

Verksamhetsberättelse

2025



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Innehåll

Förord

3

Förbundsordförandes
ord om 2025

Vilka vi är

5

Medlemskap

6

Var vi finns

7

Årets Initiativ, Årets Henry &
Årets Lokalförening

8

RKUF-klubbar

9

Förbundsstyrelsens
Highlights

Gemenskap

11

En resa genom Sverige &
RKUF:s sommaraktiviteter

12

Frukostklubben &
Mellisklubben

Makt

14

Årets påverkansarbete

18

Riksårsmötet & Svenska
Röda Korsets Riksstämman

Kunskap

20

Ledarskapsprogrammet

21

Hur mår du? & MHPSS

22

På Flykt

23

Kris och beredskap &
MOVE 2025

24

RKUF:s internationella
arbete

Stöd

27

Jourhavande Kompis

28

Läxhjälp häkte och anstalt

Ordlista



RKUF – Röda Korsets Ungdomsförbund.

SRK – Svenska Röda Korset.

LOKALFÖRENING – Barn och unga engagerar sig ideellt i RKUF genom en lokalt vald styrelse. Föreningen planerar samt genomför verksamhet och aktiviteter för, av och med barn och unga i sitt område.

KRETS – SRK:s lokala organisationer som gör verksamheter i ett geografiskt område, där frivilliga genom en lokalt vald styrelse organiserar och driver humanitära insatser i samhället.

RKUF-KLUBB – Är en lokal verksamhetsgrupp på en plats där det inte finns en lokalförening, där barn och unga organiserar aktiviteter och engagerar oss för, av och med andra barn och unga utifrån lokala behov.

IFRC – International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies.

LOKAL NÄRVARO – Att finnas fysiskt och aktivt närvarande i ett specifikt geografiskt område eller en lokal kontext. Det innebär att etablera en relation och skapa förtroende med barn och unga, organisationer och samhällsaktörer i området. Syftet är att förstå lokala behov, utmaningar och möjligheter för att kunna bidra på ett relevant och hållbart sätt.

DELTAGARTILFÄLLEN – Anger hur många barn och unga som deltog vid ett specifikt tillfälle, anger inte unika deltagare.

RÖRELSEMEDLEM – En person som är medlem i SRK som tack vare sin ålder räknas som medlem även hos RKUF.

DIREKTMEDLEM – En person som själv har valt att bli medlem direkt i RKUF.

”När jag ser tillbaka på året är jag både **stolt och frustrerad**. Stolt över att få dela gemenskap med **8 405** andra barn och unga som agerar. Frustrerad över de ökande behov vi möter, som är **konsekvenser av samhällets brister.**”



Li Nester, Förbundsordförande RKUF. Foto: Sara Tingström

Tack! Tillsammans har vi byggt ett starkare och modigare RKUF

2025 var året då Röda Korsets Ungdomsförbund växte, agerade och stod upp. För tredje året i rad ökade medlemsantalet. Med 8 406 medlemmar, vårt högsta antal sedan före pandemin, fortsatte RKUF dessutom att förnygras och breddas. Det är en tydlig signal att barn och unga vill organisera sig, påverka sin vardag och bidra till medmännisklighet.

Tillsammans har vi byggt verksamheter där barn och unga leder och formar det samhälle vi vill se: ett Sverige där alla barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor.

Men så ser verkligheten inte ut i Sverige i dag. Därför fortsatte vi under 2025 att möta de växande behov som präglar barn och ungas vardag. Genom 13 000 serverade frukostar, relevant vardagsverksamhet och att växla upp när samhället stänger ner, skapade vi 30 000 möten med barn och unga. Våra elva lokalföreningar och 19 RKUF-klubbar har under året gjort RKUF till en platt-

form för trygghet och gemenskap på 26 orter. Samtidigt tog frivilliga i Jourhavande Kompis emot över 3 000 chattar och fanns tillgängliga online 302 dagar under året. Ett ovärderligt stöd när många unga saknar någon att prata med.

Tack vare vår närvaro i vardagen var vi också redo när kriser slog till. Under den fruktansvärda skolskjutningen i Örebro öppnade vi våra lokaler, skapade trygga platser och gav stöd i en tid av oro och sorg. I sådana stunder blir betydelsen av RKUF:s lokala närvaro särskilt tydlig. Bakom varje chatt, frukost och aktivitet står frivilliga som ger av sin tid, kompetens och medmännisklighet. Utan er, ingen rödakors- och rödahalvmånerörelse.

2025 var också året då vi stärkte vår röst nationellt. Genom möten med beslutsfattare, inspel till utredningar och att driva prioriterade sakfrågor har vi visat att barn och ungas perspektiv måste vara en självklar del av samhällsutvecklingen. När våra motioner till Svenska Röda Korsets Riksstämma fick starkt stöd blev det ännu ett bevis för att ungas inflytande

gör skillnad, inte bara i RKUF, utan i hela Svenska Röda Korset.

När jag ser tillbaka på året är jag både stolt och frustrerad. Stolt över att få dela gemenskap med 8 405 andra barn och unga som organiserar sig för ett medmänniskligt Sverige. Frustrerad över de ökande behov vi möter, som är konsekvenser av samhällets brister. Brister som drabbar barn och unga hårdast. Så här kan vi inte ha det.

Tillsammans fortsätter vi kämpa för ett Sverige där alla barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor. Tack för att du är med och bygger ett RKUF som är både modigare och starkare.

Kärlek & Respekt

Li Nester

Li Nester
Förbundsordförande,
Röda Korsets Ungdomsförbund

Röda Korsets Ungdomsförbund, Verksamhetsberättelsen 2025

Kontakta Röda Korsets Ungdomsförbund: rkuf@redcross.se eller www.rkuf.se
Produktion och redaktörer: Julia Lindberg och Sara Tingström

Vilka vi är

Vi är en medlemsstyrd organisation av, för och med barn och unga. För oss är våra medlemmar och frivilliga helt avgörande – inte bara för att kunna bedriva verksamhet, utan också när det gäller att fatta strategiska beslut och ha inflytande i samhällsdebatten.



Under Riksårsmötet 2025 i Linköping hade våra medlemmar möjlighet att påverka RKUF. Foto: Sara Tingström

Vi blir fler för tredje året i rad – högsta medlemsantalet sedan före pandemin!

SOM MEDLEM I Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF) är du en del av och möjliggör vårt arbete för ett medmänskligt samhälle där alla barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor. **Under 2025 har 8406 barn och unga valt att göra just detta – en ökning med nästan 15 procent från 2024!**

Medlemskapet är hjärtat och grunden för RKUF. Under pandemin minskade medlemsantalet i både vår organisation och civilsamhället i stort. Därför tog vi inom ramen för Strategi 2024–2027 ett omtag i medlemsarbetet, med fokus på att engagera, rekrytera och utveckla vår medlemsbas.

Under 2024 antog förbundsstyrelsen en medlemsstrategi som tydliggör detta arbete och redan under det första strategiåret fick vi tydliga resultat – fler medlemmar och en mer representativ medlemsrörelse - helt i linje med RKUF:s mål i Strategi 2024–2027!

Under 2025 fortsatte vårt medlemsarbete med samma positiva trend. **Utöver att RKUF samlar fler medlemmar så har vi sedan 2024 dessutom sänkt den genomsnittliga medlemsålder från 23 till 17 år.**

17

genomsnittlig medlemsålder

Våra lokalföreningar och frivilligas bidrag i den årliga medlemskampanjen har varit helt avgörande för att RKUF ska växa, förnyas och breddas! Tillsammans ser vi till att fler barn och unga hittar till oss – en plats där en får vara sig själv, bidra och få möjligheten att vara del i en gemenskap där vi skapar skillnad tillsammans.

Genom medlemskapet bidrar du till att RKUF:s röst och makt att påverka blir starkare. Dessutom gör ditt medlemskap det möjligt för oss att ha fler verksamheter. Medlemskapet är också ditt sätt att stå upp för ett medmänskligt Sverige, få utrymme att testa dina idéer och bidra till den förändring vi ser behövs för ett bättre Sverige för, av och med barn och unga.

Tillsammans formar våra medlemmar ett RKUF präglad av engagemang, delaktighet

och framtidstro. Det växande medlemsantalet visar inte bara på ett ökat intresse och förtroende för oss som organisation – det är ett bevis på att barn och unga vill vara med, påverka och skapa positiva förändringar, både för sig själva, varandra och för samhället i stort.

Vår styrka ligger i våra 8406 medlemmar och tillsammans skapar vi verksamheter där barn och unga får växa, leda och inspirera.



Vi samlar 8406 barn och unga runtom i Sverige. Foto Tomas Årlemo, Röda Korset

RKUF på kartan

Under 2025 har RKUF varit närvarande på 26 olika platser i Sverige genom frukostklubbar, RKUF-klubbar, sommaraktiviteter och lokalföreningar.

- | | |
|------------|--------------|
| Haparanda | Örebro |
| Kåge | Karlstad |
| Storuman | Linköping |
| Umeå | Vänersborg |
| Nordmaling | Trollhättan |
| Borlänge | Göteborg |
| Hällefors | Helsingborg |
| Uppsala | Perstorp |
| Västerås | Kristianstad |
| Nora | Lund |
| Eskilstuna | Burlöv |
| Stockholm | Staffanstorp |
| Södertälje | Malmö |



Engagemangsstistik från 2025

Lokalföreningar	11
RKUF-klubbar	19
Rörelsemedlemmar	6 563
Direktmedlemmar	1 841
Aktiva frivilliga	521
Antal deltagartillfällen	29 015

Årets Initiativ, Henry & Lokalförening 2025



RKUF är en rörelse full av engagemang som förtjänar att hyllas! Inför varje Riksårsmöte frågar Förbundsstyrelsen därför medlemmarna vilken lokalförening, medlem och initiativ som särskilt borde lyftas för sina insatser.



ÅRETS HENRY, INITIATIV och Lokalförening är till för att ge kärlek och respekt åt en medlem, ett initiativ och en förening i RKUF som spelar roll för andra på ett eller annat sätt och som har gjort det där lilla extra.

På Riksårsmötet 2025 hyllade vi tillsammans Årets Henry: Eldin Nurkovic, Årets Initiativ: RKUF Burlöv och Årets Lokalförening: RKUF Karlstad. **Motiveringarna kan du läsa här!**

ÅRETS LOKALFÖRENING - RKUF KARLSTAD

”För er starka vilja att stå kvar, ställa om och skapa nytt – även när det varit svårt.

Ert engagemang för barn och unga och Röda Korset lyser genom allt ni gör. Ni har visat att engagemang, gemenskap och mod att testa nytt kan förändra på riktigt. Ni har dessutom varit ett föredöme och samarbetat med Röda Korsets krets i samma stad.

Tillsammans har ni byggt en förening där alla får plats att växa – oavsett startpunkt.

Ni är ett föredöme för vad barn och ungas kraft kan åstadkomma.”

John Möller, Johannes Wikström och Jörgen Solstad, RKUF Karlstad

ÅRETS HENRY - ELDIN NURKOVIC

”För att du är en ledare att se upp till. Du har visat ett outtröttligt engagemang för Röda Korset Ungdomsförbund - både lokalt och nationellt. När 2024 började fanns det varken en lokalförening eller verksamheter i Helsingborg. Idag finns en välfungerande styrelse, flera aktiva verksamheter, ett gäng lovaktiviteter och ett tiotal engagerade frivilliga. Detta hade inte varit möjligt utan dig!

Du har byggt upp något från grunden. Trots att det inte alltid har varit enkelt – att rekrytera frivilliga, att dra igång verksamheter, att hålla energin uppe - så har du hållit i och hållit fast. Du har visat vad det innebär att inte ge upp och att tro på och leda förändring.

Du har hela tiden haft organisationens värderingar med dig – sett till att det är rätt målgrupp som nås och att lokala behov får styra. Genom att vara en nyckelperson i relationen med Röda Korsets krets i Helsingborg har du också varit med och omvandlat ett utmanande samarbete till ett partnerskap. Idag finns ett formellt samverkansavtal och en gemensam riktning framåt. Det har krävt envishet, tålamod och engagemang.

Ditt driv har gjort verklig skillnad, både för unga i Helsingborg och för hela vår gemensamma rörelse. Tack för att du har visat vägen genom ett modigt, uthålligt och närvarande ledarskap.”

ÅRETS INITIATIV - RKUF BURLÖV

”För ert enastående initiativ, ledarskap och mod att vara först.

Inför sommaren 2024 tog ni ett avgörande första steg – ni inledde ett samarbete med en lokal fritidsgård i ett område där Röda Korsets Ungdomsförbund inte tidigare fanns. Genom ert driv och engagemang skapades sommaraktiviteter för barn och unga. Det blev starten på något stort.

Det som började som en sommarsatsning växte snabbt till ett starkt och hållbart engagemang. Genom ert driv har ni skapat en trygg mötesplats och viktiga aktiviteter för barn och unga. Ni har tagit initiativ och ansvar och tillsammans visat vad som är möjligt när unga ges plats, stöd och tillit.

Med detta diplom vill vi uppmärksamma och hylla ert ledarskap, ert hjärta för ert samhälle, och den förändring ni skapat tillsammans med andra. Ni är en inspiration – och ett levande bevis på kraften ungas engagemang.”

Ahmed Ali, RKUF Burlöv



Foton: Sara Tingström

Eldin Nurkovic, RKUF Helsingborg



Fotbollsturneringar i Örebro är en populär aktivitet. Foto: Pavel Koubek



Prisutdelning av Konung Gustaf V:s Ledarskapspris 2025. Foto: Sara Tingström

RKUF-klubbar: En plattform för ungas engagemang och ledarskap

UNDER 2025 HAR vi fortsatt att utveckla våra RKUF-klubbar – en lågröskelorganisering som möjliggör för barn och unga att engagera oss i lokala humanitära frågor utifrån våra drivkrafter och på våra egna villkor.

Genom RKUF-klubbarna erbjuder vi stöd både finansiellt och administrativt för att skapa förutsättningar för barn och unga att förändra platsen där en bor genom konkret verksamhet, även på de platser där RKUF inte har en aktiv lokalförening idag.

RKUF-klubbarna växte fram ur medlemsdemokratien på våra Riksårsmöten. Det var tydligt att fler barn och unga ville engagera sig, men att kravet på att det behövde finnas en lokalförening på orten för att få driva verksamhet skapade hinder för engagemang. För att tillvarata kraften i barns och ungas engagemang behövde vi därför testa nytt och tänka om.

Vi startade arbetet med RKUF-klubbar under 2023. Under första året hade vi en RKUF-klubb, 2024 växte antalet klubbar till elva och 2025 hade RKUF hela 19 aktiva klubbar från Nordmaling i norr till Malmö i söder. Vissa klubbar är tidsbegränsade insatser som exempelvis lovaktiviteter, medan andra utvecklas till permanenta verksamheter. **Ett glädjande exempel är RKUF-klubben i Burlöv, som har gått från att vara en tillfällig verksamhet till RKUF-klubb och som sedan tagit steget till att bli en lokalförening.** I Burlöv har barn och unga själva tagit initiativ till lokalt ledarskap och möta de formella krav som ställs på en lokalförening.

RKUF-klubbarna är en viktig plattform för att rusta unga ledare, möta lokala humanitära behov och stärka RKUF:s förmåga att tillvarata engagemang och utveckla vår gemensamma organisering och föreningsstruktur. Genom flexibla former för engagemang skapar vi möjligheter för barn och unga att bidra till förändring i sina lokalsamhällen.

Vi vann för vårt arbete med RKUF-klubbar

Vi är stolta över att vårt arbete med RKUF-klubbar och organisationsförändringen ”Från självorganisering till ledare” har belönats med Stiftelsen Gustaf V:s 90-årsfonds Ledarskapspris 2025. **Denna utmärkelse bekräftar att vår metod gör skillnad och stärker unga som aktiva samhällsaktörer, även utanför lokalföreningsformen.**

Röda Korsets Ungdomsförbund är en organisation där medlemmar och frivilliga driver innovativa samhällsförändringar. Genom engagemang identifieras behoven i lokalsamhället och lösningar utvecklas som är både relevanta och meningsfulla. Som frivillig i en RKUF-klubb får vi möjlighet att ta en aktiv roll som ledare, där vi inte bara är medskapare utan även leder aktiviteter och verksamhet som gör verklig skillnad.

Arbetet med klubbarna är en central del av vår gemensamma strategi, som bygger på en reflektion kring hur vi som organisation kan skapa bättre förutsättningar för fler barn och unga att bidra till förändring genom konkret verksamhet.



Förbundsstyrelsens highlights från 2025



Gemenskap

Vi arbetar för att skapa trygga sammanhang och gemenskap bland barn och unga där behoven är som störst, både lokalt, nationellt och digitalt. I detta kapitel kan du läsa om hur vi arbetar för att främja gemenskap bland barn och unga.



Delar av RKUF Burlövs styrelse 2025. Foto: Sara Tingström

En resa med RKUF genom Sverige: från Burlöv i söder till Nordmaling i norr

UNDER 2025 FANNS Röda Korsets Ungdomsförbund representerade i 26 orter. Här gör vi nedslag på tre olika geografiska platser i Sverige för att visa på exempel vad som skett under året lokalt. I Burlöv och Örebro har vi löpande haft verksamhet under året. I Nordmaling påbörjade vi samarbete med lokala aktörer och genomförde enskilda aktiviteter för att på sikt nå ännu fler platser i norra Sverige.

Burlöv var en RKUF-klubb som i början av 2025 blev en egen lokalförening. Under sitt första verksamhetsår har styrelsen etablerat sig genom att hyra en lokal i ett prioriterat område, där verksamhet bedrivits fyra dagar i veckan. Föreningen har också samlat i snitt 80 personer varje helg i den lokala idrottshallen.

Föreningen har samlat över 500 barn och unga (deltagartillfällen) på fotbollsturneringar under extrainsatta lovaktiviteter, samt genomfört fler än tolv sommarinsatser för att stärka gemenskapen och rekrytera nya ledare.

Under året inträffade flera lokala våldshändelser i Burlöv, och lokalföreningen arbetade aktivt för att möta ungas behov. Bland annat hölls lokalen öppen utanför ordinarie tider där lokalföreningen erbjöd barn och unga mat och samtalsstöd.

När Örebro i februari 2025 drabbades av den fruktansvärda massskjutningen på campus Risbergska visade våra frivilliga handlingskraft och omtanke. Vi öppnade våra verksamheter för att stötta barn och unga, skapa trygga mötesplatser och bidra till att hålla samman lokalsamhället i en svår tid. Vi anordnade till exempel en pizzakväll och extraträffar för våra aktivitetsgrupper. Vår frukostklubb i Örebro öppnade också upp extra i samband med dådet.

Vi jobbade även med trygg och säker kommunikation till barn och unga genom våra sociala medier. Efter krisen har vi utvärderat och dragit lärdomar, vilket till exempel resulterat i förtydligande av rutiner och kommunikationsvägar inom vår organisation, samt samverkan med Rädda Barnen kring

barnkrisstöd. Efter händelsen har vi också tillsammans med SRK:s krets i Nora tagit fram en ny workshop – ett initiativ utformat för att stärka stödet till barn och unga i kris samt de som kämpar med psykisk ohälsa. Workshopen är en del av det kommunala och regionala arbetet, Backa barnen, där barnets bästa alltid kommer först.

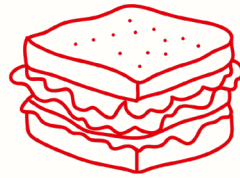
Genom initiativet vill vi ge barn och unga verktyg för att förstå, hantera och sätta ord på svåra känslor, samtidigt som vi rustar våra frivilliga att möta dem med ännu större trygghet och kompetens. I nära samarbete med våra lokala partners har vi byggt en stabil förankring för vårt framtida arbete i kommunen och regionen.

I Nordmaling genomfördes ett EPA-rally i samverkan med Svenska kyrkan. Vår regionala närvaro i norr är en viktig satsning för att engagera fler barn och unga i glesbygden. Genom att samarbeta med lokala aktörer, kommuner samt genom att skapa förutsättningar för att barn och unga själva engagerar sig har vi skapat aktiviteter som möter lokala behov i regionen.

När samhället tar semester växlar Röda Korsets Ungdomsförbund upp!

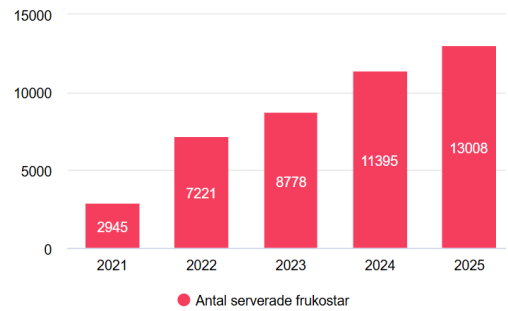
Det är tydligt att behovet av våra verksamheter ökar när skolan håller stängt och att det då finns färre trygga platser för barn och unga att vara på. Därför valde vi att under 2025 lägga extra fokus på att skapa meningsfulla lovverksamheter. Alla barn och unga har rätt till en meningsfull fritid, fylld av gemenskap, trygghet och glädje.

Aktiviteterna pågick från juni till augusti och vår målsättning var att 500 barn och unga skulle delta. Totalt blev det 4000 deltagartillfällen! Tillsammans skapade vi ett roligare sommarlov med allt från fotbollsturneringar och festivaler till brädspel och tårtbakartävlingar. Många av dessa aktiviteter genomfördes i områden där behovet av trygga mötesplatser är som störst, och där vi genom vårt arbete kan göra störst skillnad.



200 000

frukostar har vi serverat
2010-2025



Frukostklubben på Virginska gymnasiet i Örebro. Foton: Kicki Nilsson

Frukostklubben: Inget barn ska vara hungrig i skolan

AV ALLA BARN i Sverige lever 13 procent i barnfattigdom enligt Rädda Barnen. Statistiken speglar den verklighet som RKUF ser i Frukostklubbarna, vilket även bekräftar behovet av avgiftsfri skolfrukost.

Under 2025 har vi drivit **tolv frukostklubbar och serverat över 13 000 frukostar till barn och unga runtom i landet**. Några av våra frukostklubbar finns på orter som saknar lokalförening, vilket ger oss möjligheten att nå ut till fler barn och unga.

Ett exempel på det är vår nordligaste frukostklubb i Haparanda. Skolan nådde sitt största serveringstillfälle innan jullovet med totalt 200 elever som besökte frukostklubben vid ett och samma tillfälle. Detta visar på vikten av vårt engagemang för att förhindra

och lindra mänskligt lidande bland barn och unga där behoven är som störst. Samtidigt anser vi att inget barn eller ung person ska vara i behov av våra frukostklubbar. Därför kräver vi politisk handling, samtidigt som RKUF växlar upp och fortsätter möta behov.

Det har gjorts två effektmätningar under året, med fokus på att samla in elevernas egna perspektiv på Frukostklubben. Detta är ett viktigt verktyg för att fördjupa förståelsen av elevernas upplevelser gällande Frukostklubbens effekt på bland annat koncentration och gemenskap.

Resultaten visar på att **över hälften av eleverna inte äter regelbunden frukost hemma**, vilket understryker vikten av tillgång till frukost i skolan. Av eleverna som besöker våra frukostklubbar uppger

”Resultaten påminner oss om den viktiga roll som Frukostklubbarna spelar för att mätta **hungriga barn och främja deras **sociala utveckling.**”**

Janne Björklund, Nordenchef på Kellanova och stolt partner till Frukostklubben

65 procent att det är lättare att koncentrera sig i skolan de dagar som de varit på frukostklubben. Vid frågan om varför eleverna väljer att besöka Frukostklubben så använder många av dem ord som energi, må bättre och för att orka med dagen.

För att möjliggöra vårt arbete samarbetar vi med både företag, myndigheter och andra organisationer. Frukostklubben har blandat andra Kellanova, tidigare Kelloggs, som partner sedan 2010. På 15 år har vi serverat totalt 200 000 frukostar.

Mellisklubb: Ett nytt sätt att möta barn och ungas behov

SOM ETT ALTERNATIV till Frukostklubben har vi under 2025 utvecklat Mellisklubben. Ett sätt att erbjuda barn och unga en trygg plats att pausa och samla energi, oavsett om det sker inför, under eller efter en annan aktivitet.

Verksamheten är utformad för att enkelt kunna vara en del av RKUF:s andra verksamheter runt om i landet. Genom att förenkla Frukostklubbens modellen har vi skapat fler möjligheter för frivilliga att engagera sig och bidra till att möta humanitära behov.

Ett exempel är Mellisklubben i Trollhättan, där Mellisklubben som koncept testats i nära samarbete med RKUF:s läxhjälp på en skola. Läxhjälpen drivs tillsammans med elever, lärare och Svenska kyrkan.

Genom att koppla Mellisklubben till läxhjälpen kombinerar vi stöd för att klara skolgången med en trygg och inkluderande miljö där barn och unga kan känna sig sedda, vara del av en medmänsklig gemenskap och samla energi för att orka med vardagen.



Makt

RKUF är en röst för, av och med barn och unga där påverkans- och opinionsarbete har en viktig roll. Med utgångspunkt i humanitära behov, våra grundprinciper, barns rättigheter, lagstiftning och den mångfald av erfarenheter som finns i organisationen påverkar vi såväl allmänheten som makthavare.

En kraft för medmännklighet

Vår unika roll som samhällsaktör har stärkts



Tack vare våra medlemmar som tar ställning för ett medmännkligt samhälle och alla frivilliga som bedriver verksamhet där behoven är som störst har RKUF:s röst blivit starkare än tidigare.

MED UTGÅNGSPUNKT i humanitära behov, våra grundprinciper, barns rättigheter, lagstiftning och den mångfald av erfarenheter som finns i vår organisation påverkar vi såväl allmänhet som makthavare.

RKUF:s påverkansarbete utgår från våra verksamheter. Det är en princip som vi delar med hela rödakors- och rödahalvmånerelelsen och som är avgörande för vår trovärdighet och makt att påverka.

För RKUF är ett medmännkligt samhälle där **barn och unga känner trygghet och växer upp på lika villkor en självklarhet**. Vi möter och tillgodoser grundläggande behov hos barn och unga där behoven är som störst. Utifrån den verklighet vi möter i våra verksamheter och vår långsiktiga Påverkansstrategi 2025–2027, som bygger på den av medlemmarna beslutade Strategi 2024–2027, bedriver vi också påverkansarbete – lokalt och nationellt. Målet är att förbättra barn och ungas levnadssituation på riktigt, därför påverkar vi politiken. Under 2025 har vi varit

en stark och trovärdig aktör som lyfter behov, föreslår lösningar och bidrar med kunskap till våra beslutsfattare. Alltid av, för och med barn och unga.

Prioriterade politiska frågor

En tydlig förflyttning inom ramen för vår Strategi 2024–2027 är att vi systematiserat RKUF:s påverkansarbete. För att nå målen i strategin bryter vi ned fokusområdena i delstrategier. Under 2025 antog förbundsstyrelsen därför **RKUF:s första långsiktiga strategi för påverkansarbete med målet att åstadkomma skillnad för barn och unga på riktigt**.

Det betyder att vi under 2025 arbetat med att, med utgångspunkt i RKUF:s verksamheter, bli tydligare i våra budskap, utvecklat konkreta förslag på åtgärder samt prioriterat de viktigaste politiska frågorna för oss att driva nationellt, i linje med vår organisationsövergripande strategi.

För att förändra på riktigt har vi fokuserat på färre områden och insatser. Det är avgö-

rande för att möjliggöra riktig förändring för, av och med barn och unga som behöver oss som mest.

När samhället brister

De senaste årens utveckling innebär en verklighet där allt fler barn och unga vänder sig till oss och andra ideella krafter för att få sina grundläggande behov tillgodosedda. **Detta är ett resultat av att välfärdssystemet och offentlig sektor brister**. Det är inte hållbart att barn och unga i Sverige ska vara beroende av aktörer som RKUF för att klara vardagen. Därför måste vi fortsätta arbeta för att politiken ska ta sitt ansvar och leverera mer handlingskraftiga beslut.

Svensk politik har de senaste åren fokuserat på att hantera konsekvenserna av otillräckliga politiska beslut vilket lett till att många samhällsutmaningar tillåtit växa på ett sätt som innebär att vi nu behöver politisk handlingskraft och omfattande åtgärder.

Vi ser att det är helt nödvändigt med en annan politisk kurs för att säkerställa att Sverige uppfyller målen för ungdomspolitik: **Alla barn och unga ska ha goda levnadsvillkor, makt att forma sina liv och inflytande över samhällsutvecklingen**.



Förbundsordförande Li Nester under Volontärsbyråns konferens om ideellt engagemang. Foto: Volontärsbyrån

Vi har drivit fem prioriterade frågor 2025

SIDA 15-17

I följande avsnitt fördjupar vi oss i RKUF:s prioriterade politiska områden, delar vår samhällsanalys av utvecklingen utifrån våra erfarenheter och ger konkreta exempel på aktiviteter och insatser som har genomförts för att påverka i respektive område.

➤ Säkerställ en skälig levnadsstandard för barn och unga

Trots att vi vet att många barn och unga växer upp med skilda förutsättningar och att långt ifrån alla lever i hushåll där skälig levnadsstandard säkerställs så är det mycket troligt att Sverige kommer genomföra en omfattande bidragsreform med allvarliga konsekvenser för de som redan lever i social och ekonomisk utsatta situationer.

Utöver det finns det, med Sveriges historia av starka sociala skyddsnet, universell välfärd och välstånd, utmaningar med bilden av att fattigdom, växande utsatthet och avsaknad av det mest basala inte riktigt är greppbar för många.

2020-talet har också präglats av en politik där inre och yttre säkerhet stått i centrum, och i en samhällsutveckling där kortsiktighet, mandatperioder och press kring snabba förändringar och resultat får stå i förgrunden är det svårt att få genomslag för långsiktiga reformer och förslag som åstadkommer strukturella förbättringar.

Dessutom är målgruppen barn och unga, i synnerhet de som lever i social och ekonomisk utsatthet, inte en väljargrupp. Inflytande och delaktighet i beslutsprocesser är också avsevärt mindre än för andra delar av befolkningen.

Den utveckling vi dock ser, där fler barn och unga såväl som vårdnadshavare, vänder sig till ideella krafter för det mest basala behöver dock synliggöras. Det kan medföra allvarliga konsekvenser för den enskilde och samhället. Att tillgodose grunläggande behov är vår bästa försäkring som samhälle mot att bryta utan- och mellanförskap, stoppa nyrekryteringen in i kriminalitet, minska social oro, stärka tillhörigheten och tilliten samt bygga trygghet och motståndskraft. Det kräver prioritering av politiken.

KONKRETA AKTIVITETER OCH INSATSER VI GJORT I FRÅGAN UNDER ÅRET

TILLSAMMANS MED SRK och andra civilsamhällesaktörer [arbetat med bidragsreformen](#). Reformen riskerar att leda till allvarliga humanitära konsekvenser när socialförsäkringar som barn- och bostadsbidrag förändras på ett sätt som kan innebära att tusentals barn och ungas ekonomiska och sociala trygghet försämras kraftigt.

Vi har därför haft möten med regeringen och oppositionen, besvarat remisser och skrivit debattartiklar i frågan.

BIDRAGIT TILL SRK:s rapport [Humanitärt bokslut 2025](#) om hur den sociala och ekonomiska utsattheten ser ut och har utvecklats de senaste åren.

UTVECKLAT NYA rekommendationer och förslag gentemot politiken där vi bland annat vill se:

- Indexering av barn- och bostadsbidrag för att säkerställa skälig levnadsstandard för barn och unga i enlighet med barnkonventionen och socialtjänstlagen.
- Ökad tillgång till mötesplatser, sammanhang och fritidsaktiviteter på barn och ungas egna villkor samt likvärdigt över landet.

➤ Tillsätt en statlig utredning om avgiftsfri skolfrukost

De senaste årens ekonomiska svårigheter har lett till att fler barn och unga vänder sig till oss för grundläggande behov som mat. Våra skolfrukostar är en nödvändig insats, samtidigt är det ovärdigt ett land som Sverige att barn går hungriga.

Vi vill därför att en statlig utredning tillsätts för att höja kunskapsläget kring tillgången till skolfrukost, synliggöra vilka hinder som finns och kort- och långsiktiga effekter av universell skolfrukost.

KONKRETA AKTIVITETER OCH INSATSER VI GJORT I FRÅGAN UNDER ÅRET

TRÄFFAT FORSKARE och andra aktörer som Lantbrukarnas Riksförbund för att kartlägga befintlig situation. Utifrån detta har vi utvecklat ett fördjupat kunskapsunderlag avgiftsfri skolfrukost som använts gentemot beslutsfattare.

HAFT MÖTEN med riksdagsledamöter i socialutskott, finansutskott och social-

försäkringsutskott där vi lyft frågan om avgiftsfri skolfrukost.

LYFT FRÅGAN som en viktig reform i samband med seminarium i [Almedalen](#) och andra externa events vi medverkat i.



Ulrika Modéer, SRK:s generalsekreterare, och Li Nester RKUF:s ordförande, har under året arbetat med bidragsreformen och krävt åtgärder för den ökade barnfattigdomen. Foto: Sara Tingström

➤ Öka tillgången till mötesplatser, sammanhang och fritidsaktiviteter – på barn och ungas egna villkor

Vi ser idag hur barn och unga runt om i Sverige möter svårigheter att få tillgång till platser att vara på. Vidare är det långt ifrån självklart att ha råd eller tillgång till meningsfulla fritidsaktiviteter där en bor.

En stor del av RKUF:s verksamheter handlar just om detta, att möjliggöra fritidsaktiviteter, utflykter och mötesplatser – av, för och med barn och unga. Men vi ser också att detta är otillräckligt och vi saknar politiska beslut och investeringar.

KONKRETA AKTIVITETER OCH INSATSER VI GJORT I FRÅGAN UNDER ÅRET

TRÄFFAT RIKSDAGSLEDAMÖTER i social- och socialförsäkringsutskott samt justitieutskottet där vi lyft behovet av att politiken skapar förutsättningar för avgiftsfria mötesplatser och fritidsaktiviteter, inte minst i ett förebyggande arbete.

UTVECKLAT NYA rekommendationer och förslag gentemot politiken där vi bland annat vill se:

- Hur offentliga lokaler och fastigheter kan nyttjas bättre och säkerställa att tillgången till mötesplatser är likvärdig, oavsett var i landet en bor.
- Stärka och stötta det lokala civilsamhället, bland annat finansiellt genom höjning och indexering av statsbidrag till barn- och ungdoms-
vården.

➤ Investeringar och konkreta åtgärder för att stärka psykisk hälsa och välbefinnande

Vi ser att samhället behöver rikta större fokus på hälsofrämjande och förebyggande arbete, med fler åtgärder och insatser utifrån olika insatsnivåer. Detta är det enskilt viktigaste för att vända utvecklingen där unga tvivlar på samhällets förmåga att hantera psykiska besvär och ohälsa. Riskerna är att uteblivet stöd resulterar i förvärrade livssituationer där fler tvingas ta hjälp av den specialiserade vården.



KONKRETA AKTIVITETER OCH INSATSER VI GJORT I FRÅGAN UNDER ÅRET

TAGIT FRAM EN gemensam [rapport med Svenska Röda Korset](#) om ungas erfarenheter av psykisk hälsa, hur vardagen påverkas av psykiska besvär och ungas upplevelse av samhällets stöd i frågor om psykiskt välbefinnande.

FORTSATT ARBETET I kampanjen, [Psykisk hälsa på schemat](#), där vi skrivit debattartiklar, träffat politiker och utvecklat kunskapsmaterial till beslutsfattare för att stärka undervisningen i psykisk hälsa i skolan.

ARBETAT MED SVERIGES nationella strategi för psykisk hälsa och suicidprevention, där vår förbundsordförande bland annat ingått i det expertråd som tillsatts av den nationella samordnaren Karin Schulz.

TAGIT FRAM EN [årsrapport för Jourhavande Kompis](#), där vi nu tar ett bredare grepp kring hälsofrämjande, förebyg-

gande och beredskapshöjande arbete samt presenterar konkreta åtgärder.

UTVECKLAT NYA rekommendationer och förslag gentemot politiken där vi bland annat vill se:

- Uppdrag till Socialstyrelsen att skapa riktlinjer för säkra hänvisningar till rätt stödnivå. Det behöver bli tydligare och mer systematiskt inom primärvården hur patienter ska lotsas vidare till lämplig nivå av vård, främjande och förebyggande insatser utifrån individuella behov.
- Utveckla metodik, arbetssätt och systematik i att involvera och göra barn och unga delaktiga i utformningen av stödinsatser.
- Fast vårdkontakt ska garanteras för unga med allvarliga psykiska besvär och ohälsa.



Förbundsordförande Li Nester talade på Säkerhetsarenan i Almedalen på temat, Vem försvarar framtiden? Foto: Sara Tingström

➤ RKUF är en självklar röst i maktens korridorer

KONKRETA AKTIVITETER OCH INSATSER VI GJORT I FRÅGAN UNDER ÅRET

Ett mål för 2025 var att etablera kontakt med prioriterade beslutsfattare och makt-havare. Ett kvitto för oss att RKUF gjort en stark förflyttning och i högre utsträckning betraktas som en självklar aktör i frågor om barn och ungas levnadsvillkor är de många dialoger vi haft under året. Vi har också medverkat i utredningsprocesser, ingått i expertråd och myndigheters samråd, varit officiell remissinstans och fört dialog med de politiska partierna.

Målet har varit att synliggöra kopplingen mellan de behov vi möter genom våra verksamheter och konkreta förslag på åtgärder som vi anser är nödvändiga från politiken för att förbättra barn och ungas levnadssituation. Med tanke på den ökade utsattheten är behovet av politisk handlingskraft stort.



Simon Kodolja och Li Nester på Almedalsveckan 2025. Foto: Sara Tingström

Etablerat relationer med centrala företrädare inom partipolitiken

- Vi har träffat rättspolitiska talespersoner för Moderaterna och Socialdemokraterna. Där lyfte vi särskilt vårt lokala arbete, RKUF-klubbar, civilsamhällets roll i det brottsförebyggande arbetet och vikten av investeringar i hälsofrämjande- och förebyggande åtgärder.
- Vi har träffat socialpolitiska talespersoner för flera av riksdagspartierna, där vi särskilt lyft frågor om stärkt undervisning i psykisk hälsa, behov av fler politiska förslag inom det hälsofrämjande- och förebyggande arbetet och delat våra rapporter om ungas psykiska hälsa.
- Vi har medverkat på partiernas egna kongresser, där prioritet har varit Moderaterna och Socialdemokraterna.

Möten med prioriterade statsråd och riksdagsutskott, utifrån våra sakfrågor

- Möte med socialtjänstministern om barns rättigheter, där vi särskilt lyfte brister vi ser i implementeringen av barnkonventionen, nya socialtjänstlagen samt att Sverige bör ratificera det tredje tilläggsprotokollet till barnkonventionen.
- Möte med socialförsäkringsministerns statssekreterare om bidragsreformen. Vi lyfte särskilt den sociala och ekonomiska utsatthet som ökat och behovet av att reformen justeras för att minska allvarliga humanitära kon-

sekvenser kopplat till barn och ungas levnadsvillkor.

- Möten i samband med Almedalen med riksdagsledamöter från social- och socialförsäkringsutskottet. Fokus var socialförsäkringarna, psykisk hälsa och tillgång till meningsfulla fritidsaktiviteter och mötesplatser.
- Möte med socialministern om den nationella strategin för psykisk hälsa, en del av vårt arbete i [Sveriges manifestation för psykisk hälsa](#).
- Medverkan i den nationella samordnaren för psykisk hälsa och suicidpreventions expertråd. Där presenterade vi vår [rapport om ungas psykiska hälsa](#) och lyfte vilka rekommendationer vi vill se genomföras.

Bjudits in och medverkat i myndigheters processer samt pågående utredningar

- Medverkan i utredningsprocesser, bland annat med Statskontoret, Diskrimineringsombudsmannen, Socialstyrelsen, Brottsförebyggande Rådet och Folkhälsomyndigheten utifrån deras regeringsuppdrag.
- Remissvar om Kunskap för alla – nya läroplaner med fokus på undervisning och lärande ([SOU 2025:19](#)).
- Remissvar om bidragsreformen; Stärkta drivkrafter och möjligheter för biståndsmottagare ([SOU 2025:15](#)) samt Kvalificering till socialförsäkring och ekonomiskt bistånd för vissa grupper ([SOU 2025:53](#)).
- Remissvar om Ändring av permanenta uppehållstillstånd för vissa utlänningar ([SOU 2025:99](#)).

Kan RKUF förändra rödakors- och rödahalvmånerörelsen? Svar, JA!

Riksårsmötet (RÅM) är vårt största demokratiska forum för våra medlemmar att utöva sin makt och forma framtiden för RKUF nationellt.

HELA 80 MEDLEMMAR samlades under RÅM 2025, och representerade tio av elva aktiva lokalföreningar. Mötet hölls den 13–15 juni i Linköping, parallellt med Svenska Röda Korsets Riksstämman.

Ett viktigt inslag under helgen var det gemensamma inspirationstorget, där RKUF och SRK presenterade sin verksamhet och visade

hur vi tillsammans arbetar för att möta humanitära behov. Att samla våra organisationer på detta sätt stärker banden inom rörelsen och skapar möjligheter att tillsammans reflektera över våra gemensamma uppdrag och hur vi bäst kan möta samhällets behov. Under Riksstämman fattades även beslut som RKUF ser som viktiga för att stärka den gemensamma rörelsen. **Låt oss berätta hur det gick till!**



Våra medlemmar samlades under RÅM 2025. Foto: Sara Tingström

Stopp för strukturella hinder

I förbundsstyrelsens samtal med medlemmar runt om i landet blev det tydligt att många RKUF:are i relation till SRK möter liknande hinder: brist på tillit, svårigheter att få tillgång till lokaler och att bli lyssnade på i beslut som rör dem. **Det handlade inte om enskilda händelser, utan om strukturer.**

Vi gjorde vårt bästa för att sätta ord på våra gemensamma utmaningar, vilket resulterade i två motioner till SRK:s Riksstämman: en om en nödvändig kulturförändring för att stärka barns och ungas inflytande och ledarskap, och en om ökad tillit, samverkan och kostnadsfri tillgång till SRK:s lokaler för RKUF:s organisering lokalt. **Sedan gjorde vi det RKUF är bäst på, vi organiserade oss!** Riksårsmötet valde en stark delegation och vi använde vår demokratiska kraft för att påverka SRK i stort: **För ett mer inkluderande, jämlikt och hållbart engagemang för barn och unga i hela landet.**

På plats: påverkan på riktigt!

Väl på stämman handlade vårt påverkansarbete om långt mer än det som togs upp i plenum. Det mesta skedde under vår station på påverkanstorget. RKUF:s strategi var att möta ombud från olika regioner och SRK:s styrelse för att skapa förståelse för motion-

ernas syfte, och samla stöd för våra förslag. I samtalen tydliggjorde vi varför ungas engagemang är avgörande för SRK:s framtid, och varför tillit och samverkan inte är ”snälla tillägg”, utan faktiska förutsättningar för organisering och en stark rörelse. Genom dialog och förankring använde RKUF sin demokratiska makt och visade hur unga kan och ska vara med och forma vår rörelse.

Så, vad hände sen?

Resultatet blev tydligt: båda våra motioner bifölls i sin helhet. Det innebär att SRK nu har ett tydligt demokratiskt uppdrag **att arbeta för stärkt ungt inflytande, ökad tillit och bättre samverkan med RKUF.**

Vi visade att förändring inte sker i konflikt med SRK, utan tillsammans. RKUF använde sin demokratiska makt för att påverka, och SRK visade att de är villiga att lyssna och utvecklas. Besluten påverkar inte bara på nationell nivå, utan de gör konkret skillnad för RKUF och våra lokalföreningar i hela landet. De möjliggör för bättre samarbete lokalt och skapar tryggare strukturer för engagemang. Effekterna blev snabbt synliga. **Ett tydligt exempel är att våra lokalföreningar slipper förhandla om hyra inför 2026 och istället kan fokusera på verksamhet.**

Hur får vi genomslag i rörelsen?

Som en del av rödakors- och rödahalvmånerörelsen påverkar RKUF inte bara Svenska Röda Korset, utan också vår gemensamma internationella rörelse. Under 2025 deltog RKUF på rörelsens europeiska och centralasiatiska ungdomsnätverks årsmöte i Bulgarien. Nätverket samlar 54 nationella föreningar inom rörelsen och träffas vartannat år för att tillsammans besluta om regionens gemensamma prioriteringar.

Under fem dagar utbytte vi erfarenheter, diskuterade Röda Korsets roll i Europas framtid, utbildades inom humanitär diplomati och beslutade om nätverkets styrdokument, prioriteringar och valde en ny styrelse för kommande två år. RKUF har särskilt drivit frågan om social och ekonomisk utsatthet, klimat och miljö samt ungas psykiska hälsa som prioriteringar för det europeiska och centralasiatiska nätverket. Vi är glada att återigen ha fått genomslag för våra prioriteringar! Precis som på RKUF:s Riksårsmöten, så är RKUF en medlem som påverkar regionen på europeisk nivå genom demokrati.

Li och Anna på årsmöte i Bulgarien



RKUF:s ombud till Svenska Röda Korsets Riksstämman som lyckades driva igenom våra motioner! Foto: Sara Tingström

Kunskap

RKUF är en plats där barn och unga växer, oavsett om det handlar om att lära oss mer om våra demokratiska rättigheter, stärka vårt engagemang eller gå en ledarskapsutbildning. Under våra utbildningar samlas unga ledare från hela landet och knyter nya kontakter och samlar på sig nya kunskaper och erfarenheter.

RKUF:s utbildningar är en plats för energi, gemenskap och framtidstro – och framför allt en viktig investering för organisationens ledarskap och fortsatta utveckling. Tillsammans lägger vi grunden för ett starkt och sammansvetsat RKUF, redo att möta framtidens utmaningar med kraft, kunskap och engagemang!



Under Ledarskapsprogrammet fick deltagarna genomföra HLR och lära sig om konflikthantering. Foton: Sara Tingström

Ledarskapsprogrammet skapar egenmakt och beredskap

Under hösten 2025 hölls det årliga Ledarskapsprogrammet, som hade temat kris och beredskap.

VI FICK IN rekordmånga ansökningar till Ledarskapsprogrammet 2025, **hela 51 sökande till 16 platser!** Programmet hade likt 2024 temat Ledarskap, kris och beredskap och riktade sig till unga mellan 16 och 20 år från hela Sverige. Under tre digitala träffar och en avslutande tvådagarsträff i Stockholm fick deltagarna möjlighet att utveckla sina kunskaper och handlingskraft i ledarskap samt kris- och beredskapsfrågor.

Några fördjupande fokusområden för träffarna var självledarskap, praktisk utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR), situationsbaserat ledarskap, konflikthantering samt mental hälsa och psykosocialt stöd (MHPSS).

Deltagarna beskriver att det under utbildningen även var värdefullt och viktigt att få **dela erfarenheter och knyta kontakter** med andra unga ledare. Ledarskapsprogrammet är

en viktig investering för deltagarnas fortsatta engagemang inom och utanför RKUF.

Ledarna har efter utbildningen fortsatt sprida sina kunskaper vidare till andra barn och unga i RKUF:s verksamheter, vilket bidrar till RKUF:s arbete med att **bygga krisberedskap med, av och för barn och unga.**



”Kunskapen kan vi ta med till våra aktiviteter ifall något skulle hända så vet vi vad vi ska göra.”

Roster, RKUF Perstorp



Styrelse- och verksamhetsledarutbildningen 2025

Efter att våra lokalföreningar haft sina årsmöten i början på året bjöd vi under våren 2025 in till en årlig utbildningshelg. Här samlades 75 nyblivna styrelsemedlemmar och verksamhetsledare som rustades med kunskap för att ta sig an sina nya uppdrag i RKUF. Helgen ägde rum på tre olika arenor samtidigt – digitalt och på två fysiska platser runt om i Sverige – vilket gjorde det möjligt för deltagare från hela landet att delta på det sätt som passade dem bäst.



Våra frivilliga från Hovsjö vill få fler barn och unga att prata om hur vi mår.
Foto: Svenska Röda Korset

”Det här projektet har gjort att **jag förstår** mer vad psykisk ohälsa är, att vi inte är **ensamma**”

Hur mår du? Unga stöttar unga i Hovsjö

MÅNGA BARN OCH unga saknar trygga sammanhang där vi kan prata öppet om hur vi mår och dela våra erfarenheter av stress, oro och psykisk ohälsa. Genom projektet Hur mår du? har RKUF tillsammans med SRK under 2025 skapat utrymme för barn och unga att mötas, uttrycka oss och stötta varandra på våra egna villkor och med våra egna röster i centrum.

Under året har projektet genomförts med fokus på delaktighet, psykisk hälsa samt barn och ungas möjlighet att påverka vår vardag.

I Södertälje har deltagarna varit med i samtal och workshops där de fått **sätta ord på sina upplevelser av mående och trygghet**. Ett centralt inslag har varit arbetet med två kortfilmer där deltagarna själva varit medskapare från idé till färdigt resultat.

Filmerna lanserades på storskärm på Södertälje Stadsscen i närvaro av bland annat lokala aktörer, politiker och polisen i området följt av ett samtal där våra frivilliga själva fick ta plats och lyfta sina erfarenheter. Filmerna spreds på sociala medier med en **räckvidd på över 2,3 miljoner visningar**

och fick 420 000 visningar på Filmstadens biografier där den visats som reklam.

Som en uppföljning genomfördes under hösten en medskapande workshop där barn och unga från projektet och andra frivilliga från olika delar av landet möttes. Under helgen delade frivilliga erfarenheter, reflekterade kring psykisk hälsa samt utforskade **hur barn och unga kan stötta varandra i svåra situationer**. Workshopen bidrog till ökad trygghet att prata om känslor, stärkt gemenskap och ny motivation att fortsätta engagera sig lokalt.

MHPSS: Verktyg för ledare att skapa trygga sammanhang

PSYKISK HÄLSA OCH psykosocialt stöd är en central del av allt vi gör inom RKUF. Under 2025 har vi tagit tydliga steg för att göra mental hälsa och psykosocialt stöd (MHPSS) till en självklar del av vår organisation. Vår målsättning är att oavsett om mötet med RKUF sker i en chatt, på en fritidsaktivitet eller under ett sommarläger, ska känslan alltid präglas av trygghet, respekt och stöd – en plats där barn och unga blir sedda, hörda och stärkta av andra barn och unga.

Arbetet under året har därför handlat om att erbjuda stöd direkt till unga. MHPSS-workshops med frivilliga, medlemmar

och deltagare lade grunden för nytt utbildningsmaterial. Bland annat gjordes fem workshops med totalt 49 deltagare i Stockholm, Burlöv, Perstorp och Göteborg. Detta gjordes inom ramen för projektet “Hur mår du?” med SRK.

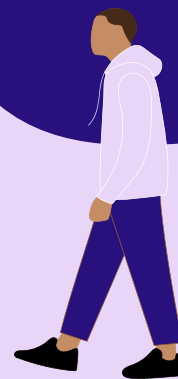
Det direkta stödet har fortsatt spela en central roll, detta har varit särskilt tydligt i RKUF-klubbar i Stockholm och Kristianstad där fokus varit på barn och unga som flytt från Ukraina. I dessa två verksamheter testades en ny lägröskelmetod för kamratstöd med målet att förbättra det emotionella välbefinnandet genom minskad stress, ökad social samhörighet och tron på den egna förmågan.



Vi har haft flera workshops om psykisk hälsa. Foto: Sara Tingström

På Flykt: Vi står upp för asylrätten i en tid av ökad främlingsfientlighet

Syftet med workshopen På Flykt är att fler barn och unga i Sverige ska förstå vad rätten att söka asyl innebär och få nya perspektiv på migration och mänskliga rättigheter.



VÅR WORKSHOP PÅ FLYKT har länge varit en verksamhet inom RKUF, som sprider kunskap om migration och asylrätt. Genom en upplevelsebaserad workshop får deltagarna, ofta skolelever, förståelse för och kunskap om den tuffa verkligheten som över 122 miljoner människor upplever idag. I en tid då antalet människor på flykt är rekordhögt, samtidigt som rasistiska värderingar och felaktiga fakta vinner alltmer mark i samhället, fyller workshopen och dess digitala version en viktig funktion.

Vi har under 2025 hållit i 28 På Flykt-workshops runtom i Sverige, för totalt 810 personer. Efter genomförd workshop **uppgår 95 procent av deltagarna att de fått en större förståelse för vad det kan innebära att vara på flykt**. Under året har också fokus lagts på att mäta den långsiktiga effekten av workshopen. Efter ett halvår uppgår 87 pro-

cent av de svarande att workshopen på sikt gett dem en större förståelse för hur det skulle vara att tvingas fly och 45 procent uppgår också att de diskuterat ämnet med andra till följd av workshopen. Detta visar inte bara på goda långsiktiga effekter för deltagarna, utan även att det finns en indirekt påverkan bland en större omgivning.



Fördjupa dig genom vår [årsrapport för På flykt](#).

810

personer har deltagit i På Flykt och vi har haft 28 workshops under 2025.

"Jag fick en klump i magen, kändes nästan lite kusligt hur likt det var verkligheten."

På Flykt-workshopdeltagare



Det digitala spelet, Verklighetens Flykt, hade över 2000 spelare under 2025

En tydlig och relevant aktör i beredskapsfrågor

Krisberedskap var ett aktuellt ämne i samhället under 2025, och så även i RKUF. Vi har fortsatt jobbat för strategin att vara den ledande barn- och ungdomsorganisationen 2027.

DET ÄR VIKTIGT för oss för att barn och unga ska ha makt att påverka och göra våra röster hörda i frågor som påverkar oss, för att skapa trygghet och tro på oss själva och för att minska oron för kriser som många barn och unga upplever.

Enligt vår kris- och beredskapsstrategi 2024-2027 som bygger på den av medlemmarna beslutade Strategi 2024-2027, ska RKUF i slutet av 2027 vara rustade att möta

lokala och nationella kriser genom samverkan och stabila verksamheter i vardagen som kan växla upp vid händelse av kris. Under 2025 har vi tagit ytterligare steg mot att nå dit genom hela organisationens arbete, några utvalda insatser presenteras här.

Det senaste året har vi bland annat utvecklat material, workshops och utbildningar i kris- och beredskapsfrågor. Våra frivilliga har sedan fått utbildning inom kris och beredskap genom vårt Ledarskapsprogram, vår

digitala utbildning, vår utbildning för alla nya frivilliga i Frukostklubbarna och under vår utbildningshelg MOVE.

Vi har också lyft vikten av barn och ungas röster i kris- och beredskapsfrågor. Det har vi bland annat gjort under Almedalen, i samverkan med SRK samt vid medverkan i regeringens utredning om nya läroplaner. Vi har särskilt lyft vikten av delaktighet, inflytande och att bättre förutsättningar ges till barn och unga i dessa frågor.



HLR: En livsviktig kunskap

Kunskap i klimat och kriser

VI HAR UNDER ÅRET delat uppmaningar och lyft möjligheter att engagera sig för klimat- och miljöfrågor samt globala frågor såsom humanitära kriser i enighet med två motioner.

Några exempel som vi lyft på sociala medier är möjligheten att söka Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer (LSU) och GoFor utbytesprogram i Bryssel för att vara med och diskutera klimatfrågor samt att vi publicerat inlägg om "Tre sätt att engagera sig för klimatet" som fick bra spridning på vår Instagram.

Vi lyfte även ett besök på ett Youth Camp hos Italienska Röda Korset där vår ordförande deltog på workshops och utbildningar om klimatförändringar, migration och väpnade konflikter. Det inkluderade även opinionsarbete och framtagande av kampanjer gällande miljö- och klimatfrågor och dess humanitära konsekvenser.

I samband med detta delades även inlägg om Röda Korsets internationella arbete med att stötta lokalsamhällen som drabbas hårdare av klimatkrisen och dess humanitära konsekvenser. Vi uppmuntrade också till underskrift av ett Klimatupprop som signerades av över 40 000 människor som tillsammans krävde att svenska partiledare agerar för klimatet.

En annan insats var att vi uppmärksammade den internationella migrationsdagen med tre tips om hur en kan bidra till att göra skillnad genom engagemang i RKUF.

MOVE: Ett minne för livet

RKUF genomför MOVE varje år. Under en helg samlas frivilliga och förtroendevalda från hela landet för lärande, gemenskap och utveckling.



MOVE 2025 samlade deltagare från hela landet

ARETS UPPLAGA fokuserade på kris- och beredskapsfrågor. Under söndagen ansvarade förbundsstyrelsen för programmet och genomförde en workshop med inriktning på strategiutveckling. Deltagarna diskuterade vilka samhällsfrågor som bör prioriteras under kommande strategiperiod och bidrog med värdefulla inspel till det fortsatta arbetet.

Burlöv och Umeå levererade helgens höjdpunkter

Två av helgens uppskattade pass hölls av lokalföreningarna från RKUF Burlöv och RKUF Umeå. RKUF Burlöv berättade om sitt arbete med temat: Att möta polisen på stan, där de visade en kortfilm. Syftet med passet var att belysa våra rättigheter i mötet med polisen. RKUF Umeå höll en workshop

om kris och beredskap, där de bland annat gav deltagarna möjligheten att prova på deras kris- och beredskapsspel. Lokalföreningarnas insatser stack ut i utvärderingen som särskilt uppskattade, vilket visar vilken kraft som finns i lokalt engagemang. Det visar också hur mycket vi vinner på att inspirera och lära oss av varandra.

Trygghet, styrka och fortsatt utveckling

Utvärderingen av MOVE 2025 visar att en stor andel deltagare gav högsta betyg på frågor om trygghet, bemötande och att bli lyssnad på. Även känslan av att växa i sin RKUF-roll var tydligt positiv: majoriteten gav toppbetyg och beskrev MOVE som en helg som gav både riktning, mod och energi inför det fortsatta engagemanget inom vår organisation.

RKUF internationellt

Inom ramen för fokuset på att sprida kunskap och lära av andra rödakors- och rödahalvmåneföreningar i linje med medlemmarnas beslutade Strategi 2024-2027 har RKUF under året bland annat:

- Träffat lokala verksamhetsgrupper i Finland och Tyskland för att utbyta kunskap inom barn och ungas delaktighet samt inflytande, där vi fick dela med oss av våra erfarenheter utifrån våra RKUF-klubbar.
- Vi har även haft möten kring långsiktiga strukturer för ungdomsdrivet arbete med Iranska Röda Halvmånen (IRCS) och Internationella rödakors och rödahalvmåne federationen (IFRC).
- Våra aktivitetsgrupper/RKUF-klubbar har uppmärksammat internationellt och lyfts som en framgångsrik insats i [Successful MHPSS Services Catalogue](#) samt i en rapport framtagen av IFRC.
- Inom den globala plattformen IFRC Communities presenterade vi även Forced to Flee under en digital utbildning där vi delade hur metoden kan stärka förståelse och dialog kring människor på flykt.
- Medverkat i panelsamtal på inbjudan av IFRC vid den 18th European Public Health Conference för att dela med oss av RKUF:s lärdomar kopplat till arbetet med psykosocialt stöd till barn och unga som har erfarenhet av flykt från Ukraina. **Ivan som är frivillig i vår Ukrianaklubb medverkande på plats, läs hans reflektioner nedan.**



”För barn och unga är samtal och kontakt med andra ett av de mest kraftfulla sätten att återhämta sig mentalt. Vi är sociala varelser, vi behöver människor omkring oss.

Det är också väldigt viktigt att ge barn och unga chansen att öppna upp. Många nya deltagare kommer till klubben ganska blyga och tysta i början, men **efter ett tag börjar de hjälpa andra, och vissa blir till och med ledare för sina egna klubbar. Därför är tid och tillit så betydelsefullt.**

Den här typen av stöd från jämnåriga fungerar ibland ännu bättre än professionell hjälp, eftersom unga förstår varandra, de vet hur det känns. Många av våra medlemmar beskriver klubben som en trygg plats, och vissa kallar den till och med en familj. Och jag tror att det är det bästa tecknet på att den **verkligen gör skillnad.”**

Ivan, frivillig i RKUF:s Ukrianaklubben, deltagare i European Public Health Conference



I Finland lyfte vi våra lärdomar av psykosocialt stöd till barn och unga med erfarenhet av flykt från Ukraina.

Internationella kunskapsutbyten

Under året har RKUF:s förbundsstyrelse representerat RKUF både inom och utanför Sverige.

DET INTERNATIONELLA arbetet syftar till kunskapsutbyte och att RKUF ska lära sig av och bidra till att stärka andra inom vår egen rörelse. Vi är övertygade om att vi är starkast när vi arbetar tillsammans!

Erfarenheter i Norden

I Tromsø, Norge, träffade RKUF:s förbundsordförande och vice ordföranden våra nordiska motsvarigheter. Deltagare från ungdomsförbunden fick också möjligheten att medverka under programmet för ordförandena och generalsekreterarna för de ”vuxna” nordiska rödakorsföreningarna. Några ämnen som behandlades var krisberedskap, upprätthållandet av internationell humanitär rätt, och den ungdomsstrategi som IFRC igenom 2024.

Så varför var presidiet i just Tromsø?

Det var inte bara för att det var Norges tur att vara värdland, utan för att Tromsø har en unik utmaning i sitt lokalsamhälle. Klimatförändringarna bidrar till att orten drabbas av flertalet laviner årligen. Deltagarna fick

möjligheten att besöka Røde Kors Tromsø och deras Search-and-Rescue team som berättade om deras arbete. Utöver det besöktes även deras ungdomsgård där barn och unga mellan 13 och 25 år kan komma och äta middag, spela spel och umgås – ett centralt arbete för att motverka den ofrivilliga ensamheten bland barn och unga.



Presidiet i Tromsø i början på 2025.

”I en värld där mycket är upp och ner var det fint att för en vecka få utmana, djupdyka och **samla kraft** och kunskap i att en rättighetsbaserad världsordning är fortsatt möjlig, även om den **är hotad.**”

Li Nester, Förbundsordförande



Erfarenheter i Europa

I Trento, Italien spenderade förbundsordförande, Li Nester, åtta dagar tillsammans med 23 deltagare från rödakorsföreningar i Europa och lika många fantastiska frivilliga från Italienska Röda Korset som planerade och höll i lägret. Lägret syftade till kunskapsutbyte mellan unga frivilliga på temana klimat, migration och internationell humanitär rätt och synergierna sinsemellan. För allt hänger ju verkligen ihop!

Som en del i programmet berättade vi om RKUF:s arbete och alla deltagare spelade den engelska versionen, ”Forced to Flee”. Spelet uppskattades verkligen och flera nationella systerföreningar har börjat använda sig av spelet och sprider det bland frivilliga i sina egna länder. **Det är bara ett av flera exempel på hur RKUF bidrar till att stärka vår gemensamma rödakors- och rödahalvmånerörelse, när vi delar med oss av verktyg, kunskap och metoder!**



Förbundsstyrelsen 2025-2026. Vice ordförande Anna Nauclér saknas på bild. Foto: Sara Tingström

Stöd

Vi ska finnas där som stöd när barn och unga behöver det, oavsett om det är hjälp i vardagen eller insatser vid kris och katastrof. Vi utgår från var behovet är som störst och möter barn och unga där vi befinner oss - både fysiskt och digitalt.

Jourhavande Kompis: Möter barn och ungas behov när det verkligen gäller

Jourhavande Kompis är en anonym, kostnadsfri stödchatt för barn och unga upp till 25 år. När kvällarna blir tunga och helgerna ensamma, finns våra frivilliga där, inte som experter, utan som en kompis som lyssnar. Under 2025 har vi fortsatt bygga en trygg, tillgänglig och starkare verksamhet som möter barn och ungas behov när det behövs som mest.

Stärkt stöd: i vardagen och i kris

Under 2025 tog vi emot 3 586 samtal samt utökade chattens öppettider till alla dagar i veckan förutom under sommaren. **Tack vare våra frivilliga lyckades vi ha öppet chatten fler dagar än tidigare**, totalt 302 dagar. Genom kompetensutveckling från bland annat Attention, Mind och Psykologpartners har vi stärkt våra frivilligas förmåga att möta barn och unga i svåra situationer.

Jourhavande Kompis är också en beredskapsverksamhet som vi tack vare **våra frivilliga kan växla upp genom att utöka öppettiderna vid händelse av en kris**. I samband med skolskjutningen i Örebro växlade vi upp vår verksamhet genom att snabbt mobilisera frivilliga och utöka öppettiderna.

Digital räckvidd och nya sätt att nå unga

Tidigare har många barn och unga chattat in till Jourhavande Kompis genom annonsering på Tiktok. När vi under början av 2025 såg en minskning i hur vi nådde ut på plattformen testade vi under året nya sätt att sprida information till barn och unga om att chatten finns för den som vill ha en trygg kompis online.

Under hösten 2025 kom vi igång med Snapchat och började även att annonsera mot en yngre målgrupp från 13 år istället för 18 år. **I december såg vi att antalet chattar ökade med 71 procent jämfört med månaden innan** och minst en tredjedel av alla startade chattar hittade till oss via Snapchat.

Genom digital synlighet, sökordsoptimering, annonsering i kollektivtrafiken och riktade utskick till skolor och fritidsgårdar nådde vi i högre grad barn och unga bosatta i områden som drabbats hårdast av höga suicidtal. Vi ser detta som en viktig del i att fler barn och unga ska hitta till Jourhavande Kompis och på så sätt skapa trygga former för barn och unga att söka stöd på våra premisser.

Stödmaterial till barn och unga som i lägre grad söker stöd

Tillsammans med Psykologpartners har vi skapat videomaterial med teman om oro för skjutningar och våldsdåd samt kriminalitet och vanliga frågor till en psykolog, riktade till barn och unga som inte söker stöd i lika stor utsträckning som andra grupper. Kampanjen som delades på Youtube och TikTok nådde över 2,1 miljoner visningar, och analysen visar att särskilt killar tittade klart på filmerna i hög utsträckning – ett viktigt tecken på att vi når målgrupper som annars ofta står utanför stödsystemen. Vi spred också filmerna i slutet av året på Snapchat där vi fick 800 000 visningar.



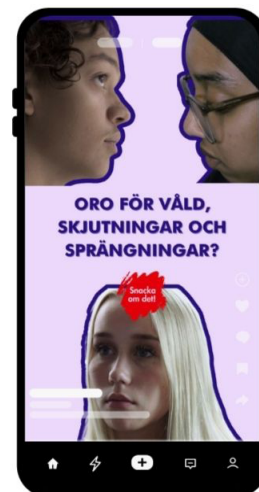
Intresserad av att läsa mer?
Ta del av Jourhavande Kompis egen årsrapport på [vår hemsida](#).



Rekod!
Chatten hade öppet totalt 302 dagar under 2025

3586

chattsamtal har Jourhavande Kompis mottagit under 2025.



Filmerna i serien, Snacka om det, fick nästan tre miljoner visningar på sociala medier

Läxhjälp för en jämlik skolgång

Strategi 2024-2027, som medlemmarna beslutade om på Riksårsmötet 2023, gör det tydligt att RKUF ska bedriva verksamhet där de humanitära behoven är som störst. Därför startade RKUF en ny verksamhet 2024, studiecoachning på häkte och anstalt tillsammans med Kriminalvården.



STUDIECOACHNINGEN har under 2025 både vuxit och fördjupats, med kompetenshöjande utbildningar för frivilliga och ett uppmärksammat verksamhetsbesök i Täby anstalt.

Verksamhetsbesöket gjordes av SRK:s generalsekreterare, RKUF samt generaldirektören för Kriminalvården. Under besöket fick eleverna själva berätta om verksamhetens betydelse för ökad framtidstro och att verksamheten bidragit till ökad studiemotivation.

Studiecoachningen har under 2025 inte bara hållit i utan även gjort avtryck. Med växande engagemang, stärkt kompetens och unga röster som vittnat om verklig förändring fortsätter verksamheten att öppna dörrar som annars ofta är stängda för barn och unga som befinner sig i en utsatt position.

Två verksamheter öppnade under året

Under året har studiecoachningen i häkte och anstalt fortsatt att utvecklas. Två nya verksamheter startades på två nya häkten, samtidigt som tidigare verksamhet på en anstalt var fortsatt aktiv och fick även in nya frivilliga. Under sommaren initierade frivilliga en kompletterande sommarverksamhet på en anstalt, en satsning som togs emot mycket positivt av både elever och Kriminalvårdens personal.

Utbildningen för studiecoacherna har under 2025 både utvärderats och vidareutvecklats. Erfarenheter från årets kompetensutvecklingsinsatser har tagits tillvara, och flera frivilliga har genomfört en valideringsutbildning med fokus på bemötande av frihetsberövade unga.

En plats där framtidstro kan växa

Totalt har 139 barn och unga tagit del av studiecoachningen under 2025. Deltagarnas berättelser har tydligt visat vilken roll verksamheten spelar. Många beskrev studiecoachningen som ett viktigt stöd och en plats där framtidstro kan växa.

Flera har berättat att de genom samtalen fått syn på sina egna förmågor, något som de tidigare hade saknat någon att reflektera med. På grund av långa perioder av isolering i häktena är mötena extra värdefulla och bidrog till motivation, struktur och en känsla av möjligheter.



Läxhjälp Online avslutades hösten 2025

Antalet barn och unga som använde vår digitala läxhjälp minskade kraftigt under året och teknikutvecklingen, särskilt AI, har förändrat hur studiestöd efterfrågas. Det blev tydligt att verksamheten inte längre mötte samma behov och vi valde då istället att lägga fokus på att stärka andra verksamheter där behovet växer. Läxhjälp Online har varit värdefullt och uppskattat, och engagemanget har tagits vidare till andra områden där RKUF kan göra större skillnad.

Tack!

Genom Stöd, Kunskap, Gemenskap och Makt har vi under 2025 förflyttat Röda Korsets Ungdomsförbund och samhället vi lever i närmare vår vision om ett medmänskligt Sverige där alla barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor.

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar, frivilliga, förtroendevalda, vår personal och alla finansiärer som är med och bidrar till att Sverige blir en bättre plats för, av och med barn och unga:

Svenska Röda Korset, Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor, Folkhälsomyndigheten, Socialdepartementet, Socialstyrelsen, ICA Stiftelsen, Central Baltic, Craafordska stiftelsen, DG Sante, Folke Bernadottes minnesfond, ICA Banken, Kelloggs, Konung Gustaf V:s 90-årsfond, Länsstyrelsen – TIA-medel, Mats Klebergs Stiftelse, Region Skåne, Sparbanksstiftelsen Röke/Perstorp, Swedbank

