

20

**Verksamhets-
berättelsen.**

24



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Innehåll

1. Vilka vi är!

5

RKUF växer

Vi ser ett mycket positivt resultat i våra medlemsantal – särskilt i åldersgruppen under 18 år där både antalet och andelen medlemmar har ökat jämfört med samma period 2023.

6

Engagemang

Vi ser ett mycket positivt resultat i våra medlemsantal – särskilt i åldersgruppen under 18 år där både antalet och andelen medlemmar har ökat jämfört med samma period 2023.

7

Var finns RKUF idag

RKUF:s närvaro i Sverige.

2. Gemenskap

9

RKUF-klubbar

Under året har vi startat fler nya RKUF-klubbar runt om i landet!

10

En resa genom Sverige

RKUF-klubb i Perstorp och Burlöv – vi stärker ungas delaktighet och gemenskap i Burlöv och Perstorp genom samverkan och lokala initiativ.

11

RKUF-klubb i Örebro

RKUF Örebro har haft en fantastisk och händelserik period, och vi fortsätter att bygga på vårt engagemang och våra framgångar i regionen!

12

RKUF-klubb i Hedemora

RKUF-klubben i Hedemora har verkligen satt fart under hösten och skapat en fantastisk gemenskap för ungdomarna!

13

RKUF-klubb i Trollhättan

Vi tycker att alla barn och unga har rätt till en jämlik skolgång och därför samordnar vi fysisk läxhjälp över hela landet.

14

Ukrainagruppen

Under våren 2024 startades en ungdomsgrupp i samverkan med Sydostkretsen i Stockholm som gjort fantastiskt mycket spännande aktiviteter under året.

15

Frukostklubben viktigare än någonsin

Under året har vi med stor framgång lanserat fyra nya Frukostklubbar, varav två på de helt nya orterna Perstorp och Haparanda.

3. Makt

18

Plattform för medlemmar att göra sin röst hörd

Under året har vi skapat förutsättningar för påverkansarbete genom att möjliggöra och stötta deltagande vid bland annat Barnrättsdagarna, Järvaveckan och Frihamnsdagarna.

19

RKUF antar organisationens första Påverkansstrategi någonsin

Under 2024 har vi tagit fram organisationens första Påverkansstrategi någonsin.

20

Möten med makthavare

Under året har vi genomfört 34 insatser riktade direkt mot makthavare och beslutsfattare på olika politiska nivåer i Sverige.

4. Kunskap

22

Rekordår för våra utbildningar

Våra workshops och utbildningar har verkligen fått en fantastisk utveckling under året, och vi ser ett rekordstort engagemang från deltagarna!

23

På besök hos det Finska Röda Korset

Under hösten genomförde vi ett utbytesbesök med Finlands Röda Kors (FRC) inom EU4Health-projektet, med fokus på psykosocialt stöd för unga som flytt från Ukraina.

24

MHPSS: Vårt arbete inom psykisk hälsa och psykosocialt stöd

Under 2024 har vi fortsatt utveckla vårt arbete inom psykisk hälsa och psykosocialt stöd (MHPSS), där ett viktigt steg har varit färdigställandet av en MHPSS-manual.

5. Stöd

26

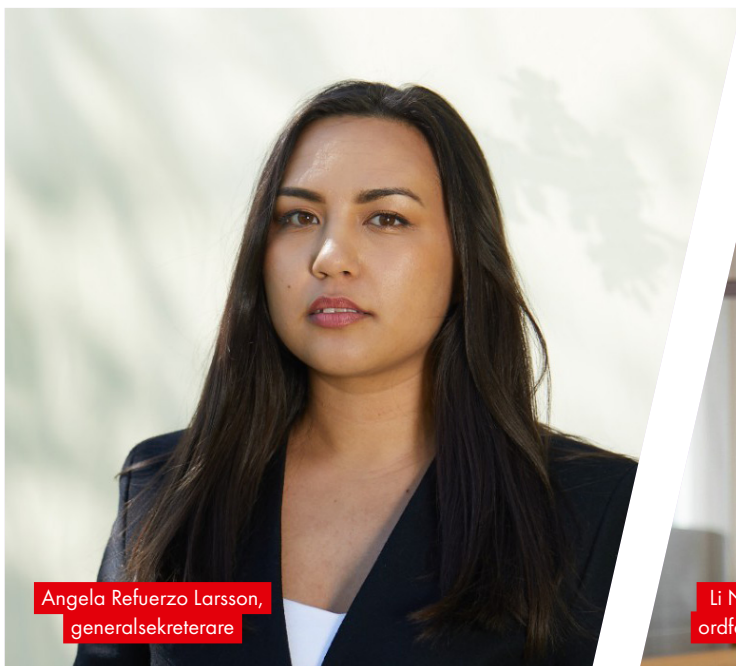
Rekord i Jourhavande kompis

Jourhavande kompis har haft ett fantastiskt rekordår, där både antalet utbildade frivilliga och det stödsökande har varit högre än någonsin tidigare!

27

Studiecoaching på häkte och anstalt

Pilotprojektet Studiecoaching på häkte och anstalt tog fart under 2024.



Angela Refuerzo Larsson,
generalsekreterare



Li Nester,
ordförande

Förord

Att vara en del av Röda Korsets Ungdomsförbund innebär att tillhöra Sveriges mest modiga, medmänskliga och trygga rörelse för barn och unga. Tillsammans strävar vi efter att göra största möjliga skillnad för och med barn och unga som behöver det allra mest. När vi ser tillbaka på 2024 ser vi ett år som bekräftar just detta. Det var året då vi framgångsrikt lanserade läxhjälp för unga i häkte och anstalt. Ett år då vi fortsatte att arbeta för att göra vår organisation mer tillgänglig genom att prova nya former av engagemang. Då vi tog vårt arbete för mångfald och inkludering vidare, samtidigt som vi vågade utmana oss själva genom att bryta ner barriärer och granska våra egna strukturer.

Under riksårsmötet 2024 fattade RKUF:s medlemmar beslutet att i våra stadgar ändra formuleringen kring vår målgrupp från "unga" till "barn och unga". Ett beslut som legat helt rätt i tiden. Att öppna RKUF för fler har varit ett av våra största fokusområden och 2024 var ett år då vi fokuserade intensivt på att nå yngre medlemmar. Två delar i det har varit att fortsatt bygga upp RKUF-klubbar och utveckla våra digitala utbildningar för att säkerställa att alla utifrån sina förutsättningar får vara en del av RKUF:s gemenskap, stöd, kunskap och makt.

Vi blickar också tillbaka på 2024 som ett år då vårt arbete efterfrågades mer än någonsin. Barn och unga upplevde stor oro till följd av ökat våld och konflikter både i våra lokalsamhällen, nationellt och globalt. Vi har svarat upp genom att erbjuda en trygg motpol, med fokus på krisberedskap och trygghetsskapande aktiviteter. Detta har vi gjort genom initiativ som frukostklubbar, stödchatten Jourhavande Kompis och våra RKUF-klubbar, där unga själva har fått bestämma vad som är viktigt för dem. 2024 har fler barn och unga fått bättre förutsättningar att ta makten över såväl sina egna liv, RKUF:s arbete och platsen där dem bor. Vi har arbetat med att skapa metoder och resurser för psykosocialt stöd i alla verksamheter vi bedriver – ett arbete som fortsätter under 2025.

2024 antog förbundsstyrelsen RKUF:s första strategi för kris och beredskap och tog därmed vårt trygghetsskapande arbete till nya höjder. Förbundsstyrelsen antog även RKUF:s första påverkansstrategi! Strategins syfte är att ge oss bättre förutsättningar att kunna bedriva ett mer kraftfullt påverkansarbete, med målet att förbättra barn och ungas livssituation idag och på lång sikt. Vi har sett och ser att vårt trygghetsskapande arbete har behövts på många fronter, och att behovet inte minskar utan tvärtom ökar lavinartat. Vår stödchatt Jourhavande Kompis har för andra året i rad slagit nytt rekord i antal chattar. Vi har känt oss särskilt stolta över frivilligas engagemang i att skapa bra förutsättningar för att bemanna chatten när den behövs allra mest. Vi har genom riktad annonsering kunnat sprida information om chatten till målgrupper som befunnit sig i närheten av platser där allvarliga händelser har skett. Vi har även serverat fler frukostar genom Frukostklubben än någonsin förr.

Även om vi känner oss stolta över att ha kunnat svara på behov, över våra medlemmars och frivilligas engagemang och kompetensen i vår styrelse och vårt kansli, känner vi oss också frustrerade över en vuxenvärld som inte tar sitt ansvar för de barn och unga som behöver det. De ökade behov vi ser är en direkt konsekvens av bristande resurser i samhället. Det har skett en ansvarsförskjutning där beslutsfattare och offentlig sektor behöver göra mer för att säkerställa att grundläggande behov uppfylls. Samhällsutmaningar som ökad ekonomisk utsatthet, bristfälligt stöd vid psykisk ohälsa och en orolig omvärld är inte barn och ungas ansvar att lösa. Men som organisation kommer Röda Korsets Ungdomsförbund att fortsätta arbeta för ett medmänskligt samhälle där barn och ungas röster tas på allvar, där de känner trygghet och får växa upp på lika villkor. Vi vet att det är avgörande för våra barn och unga idag, imorgon och för det Sverige vi vill se i framtiden.

Li Nester, **Ordförande**

Angela Refuerzo Larsson, **Generalsekreterare**

Röda Korsets Ungdomsförbund, Verksamhetsberättelsen 2024

Röda Korsets Ungdomsförbund, rkuf@redcross.se, www.rkuf.se.

Produktion och redaktör: Arena Opinion.

Vilka vi är!

Vi är en medlemsstyrd organisation av och för unga. För oss är våra medlemmar och frivilliga helt avgörande - inte bara för att kunna bedriva verksamhet, utan också när det gäller att fatta strategiska beslut och ha inflytande i samhällsdebatten.



Rekordökning av unga medlemmar – RKUF växer

Vi ser ett mycket positivt resultat i våra medlemsantal – särskilt i åldersgruppen under 18 år där både antalet och andelen medlemmar har ökat jämfört med samma period 2023. 2024 var vi 7298 medlemmar! Detta gäller även för åldersgrupperna 6-25 och 13-19 år, vilket är en fantastisk indikator på att vi lyckas engagera den yngre målgruppen och verkligen göra vår röst hörd där det behövs mest. Denna tillväxt gör oss starkare och mer representativa som medlemsrörelse, och vi ser att vårt arbete ger resultat på flera nivåer.

I början av året tog vi fram en ny medlemsstrategi som sträcker sig över hela strategiperioden (2024-2027), som godkändes av Förbundsstyrelsen (FS) i mars. Strategin är grundad i strategi 2024-2027 och hur RKUF arbetar med lokal etablering med fokus på att nå just vår specifika målgrupp. Den ger oss en stadig riktning framåt och gör oss än mer fokuserade och samordnade som organisation, vilket stärker vår förmåga att engagera och behålla medlemmar långsiktigt.

Medlemskampanjen 2024 hade ett tydligt fokus på RKUFs påverkansarbete, vilket har återspeglats både i vår TikTok-kampanj och de affischer vi har satt upp. Materialet har riktat in sig på de verksamheter som RKUF bedriver och den samhällsförändring de bidrar till. Vi har använt sociala medier och andra kreativa initiativ, som exempelvis fotbollsturneringar, för att både engagera våra medlemmar och nå ut med vårt budskap. Detta har hjälpt till att öka medvetenheten om vårt arbete och stärka vår roll som en betydande samhällsaktör. Vår medlemskampanj har varit en stor

framgång och tydligt visat hur vår organisation växer och stärks som en medlemsrörelse! Kampanjen genomfördes framför allt i prioriterade områden, där vi använde oss av segregationsbarometern för att säkerställa att vi når de rätta platserna och människor behöver vår närvaro som mest.

Detta har inte bara hjälpt oss att bli mer precisa i vårt arbete, utan också gett oss en tydlig bild av de områden där vi kan göra störst skillnad.

Vi är väldigt stolta över den utveckling vi ser inom vår medlemsrörelse och den tillväxt vi har haft under året, och vi kommer fortsätta att använda Segregationsbarometern som ett verktyg för att säkerställa att vi når rätt målgrupper och har största möjliga påverkan där vårt arbete är som viktigast. Detta är bara början på vår resa mot en mer inkluderande och engagerad rörelse.



Engagemang

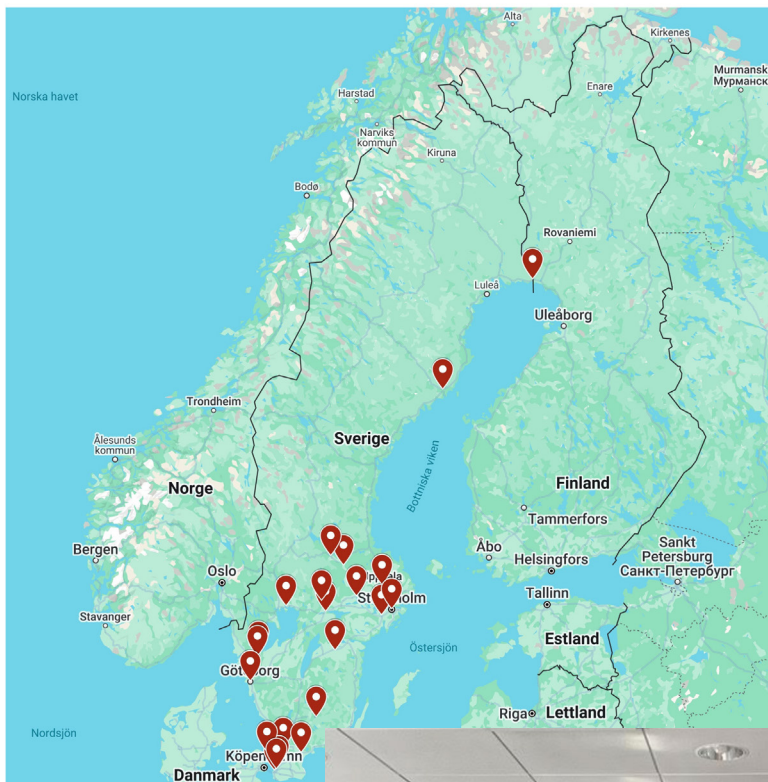
	2024	2023
Lokalföreningar	12	14
Rörelse-medlemmar	5565	5027
Direkt-medlemmar	1733	1731
Aktiva frivilliga	1222	1126
Jourhavande kompis	4566 samtal	3801 samtal



Var finns RKUF idag?

RKUF:s närvaro i Sverige

- 📍 Borlänge
- 📍 Burlöv
- 📍 Göteborg
- 📍 Haparanda
- 📍 Hedemora
- 📍 Helsingborg
- 📍 Karlstad
- 📍 Kristianstad
- 📍 Linköping
- 📍 Lund
- 📍 Malmö
- 📍 Nora
- 📍 Perstorp
- 📍 Stockholm
- 📍 Södertälje
- 📍 Trollhättan
- 📍 Umeå
- 📍 Uppsala
- 📍 Vänersborg
- 📍 Västerås
- 📍 Växjö
- 📍 Örebro



Gemenskap

Vi arbetar för att skapa trygga sammanhang och gemenskap bland barn och unga där behoven är som störst, både lokalt, nationellt och digitalt. I detta kapitel kan du läsa om hur vi arbetar för att främja gemenskap bland barn och unga.

RKUF-klubbar

– där ungas engagemang förändrar lokalsamhällen

RKUF-klubbar är en lågtröskelorganisering som syftar till att uppmuntra barn och unga till att engagera sig i lokala humanitära frågor utifrån sina egna drivkrafter och på sina egna villkor. Genom att erbjuda flexibla former för engagemang skapar vi möjligheter för barn och unga att bidra till att inge hopp, skapa gemenskap och förändra sina lokalsamhällen.

V

i bedriver verksamhet utanför den traditionella lokalföreningsstrukturen genom RKUF-klubbar. Klubbverksamheten introducerades 2023, då metoden utvecklades och inledningsvis omfattade 1–2 klubbar. Under 2024 växte RKUF-klubbarna och spreds över landet, till totalt 11 klubbar runt om i Sverige.

De flesta har etablerats genom särskilda samarbeten med Svenska Röda Korset eller andra lokala aktörer.

Klubbarna fungerar som verktyg för att starta lågtröskelverksamhet med fokus på humanitära frågor. Genom olika former av engagemang kan vi nå ut till fler barn och unga, öka deras inflytande och delaktighet i vår organisation samt stärka vår lokala närvaro – särskilt i områden där RKUF tidigare saknat geografisk representation.

Klubbarna kan kopplas till RKUF som organisation för stöd och samordning, men även i vissa fall till närliggande lokalföreningar eller kretsar inom Svenska Röda Korset, beroende på klubbens behov och förutsättningar. Vårt primära fokus är att stärka och stödja engagemanget i klubbarna och låta medlemmarna själva bestämma om och när de vill bilda en formell förening. Ett exempel på detta är **RKUF-klubben i Burlöv**, som under 2024 har fungerat som en plattform för att kanalisera ungas engagemang. Deras drivkraft har lett till beslutet att starta en ny lokalförening under 2025 – vilket visar hur gemenskapen och plattformen inom klubbarna kan utvecklas till mer permanenta strukturer för ungas inflytande.

En central del av klubbarnas syfte är att stärka barn och ungas tillit till sina egna förmågor och till samhället i stort. Klubbarna fungerar som trygga forum där de kan bygga relationer med jämna rätta, skapa gemenskap och hitta en plats där deras röster blir hörda.

Under 2024 växte
RKUF-klubbarna
till totalt 11 stycken
runt om i landet!

2024 markerade en milstolpe för RKUF-klubbarna. Efter pilotprojekt och utveckling under 2023 implementerade vi metoden i större skala, i nära samarbete med barn, unga och lokala aktörer. Genom detta har vi samlat värdefulla insikter som bidrar till vår fortsatta utveckling som humanitär organisation.

Att barn och unga vill bidra till positiv förändring är ingen nyhet för oss som en av Sveriges största humanitära ungdomsorganisationer. För att möjliggöra detta engagemang krävs dock **mod, tillit, kärlek och respekt för ungas kapacitet**. Genom RKUF-klubbar visar vi att ett inkluderande och innovativt arbetssätt inte bara kan förändra barn och ungas liv och lokalsamhällen, utan också ge oss som organisation en närmare kontakt med fler barn och unga. Det ger oss dessutom nya perspektiv och lärdomar som stärker vår förmåga att lindra och förhindra mänskligt lidande – i dag och i framtiden.

**MOD
TILLIT
KÄRLEK
RESPEKT**



En resa genom Sverige: från Skåne till Dalarna

De två nystartade RKUF-klubbarna i Perstorp och Burlöv stärker ungas delaktighet och gemenskap.

Under 2024 har vår närvaro i Burlöv och Perstorp verkligen tagit fart och vi har haft ett intensivt och framgångsrikt år. En av nyheterna i Perstorp är lanseringen av Läxhjälp Online – ett initiativ som vi har kunnat genomföra tack vare vårt samarbete med Frukostklubben. Detta är ett exempel på hur vi har byggt starka partnerskap med lokala aktörer för att erbjuda konkreta lösningar och stöd till unga. Frukostklubben har varit den mest välbesökta av våra verksamheter i Perstorp och varje vecka samlar vi mer än femtio barn och unga för gemensam frukost innan skoldagen drar igång.

I region syd har vi prioriterat att etablera en lokal närvaro i områden där behoven är som störst, och vårt arbete har gett fina resultat. I Burlöv har vi fortsatt att växa och stärka vår etablering – genom lokala evenemang och kontinuerlig verksamhet har vi stärkt ungas delaktighet lokalt. Här har vi även tagit nästa steg och planerar att starta en lokalförening under 2025. Detta innebär en ännu större möjlighet att skapa långsiktigt engagemang i Burlöv och kommer att fungera som en plattform för unga att få sina röster hörda och bidra till förändring i sitt lokalsamhälle.

Perstorp har också varit en av de mest aktiva platserna under årets andra halva och klubbens verksamheter har snabbt blivit en samlingspunkt för unga. Här har vi startat flera olika verksamheter, som till exempel kompisgrupper, och genom detta har vi kunnat skapa sammanhang för unga.



En stor framgångsfaktor i Burlöv och Perstorp har varit vårt fokus på samverkan med lokala aktörer. Genom att bygga nätverk och samarbeta med fritidsgårdar, skolor och Svenska Röda Korset har vi kunnat skapa aktiviteter som är både relevanta och uppskattade av de unga. Vi har också genomfört flera medlemsrekryterande aktiviteter och arbetet med att skapa en stark lokal förankring har gett resultat.



RKUF-klubb i Örebro

– stärker ungdomars gemenskap och inflytande

RKUF Örebro har haft en fantastisk och händelserik period, och vi fortsätter att bygga på vårt engagemang och våra framgångar i regionen! Vi har stärkt vår närvaro i Brickebacken genom att aktivt delta på nätverksträffar med civilsamhället, där vi diskuterar hur vi kan göra verklig skillnad och förbättra insatser för ungdomarna. Vår samverkan med viktiga partners, som Trädet, fortsätter att vara en grundpelare i vårt arbete, och vi har även fortsatt att driva och utveckla kompisgruppen som en trygg plats för ungdomarna.

Under året har vi arrangerat flera engagerande workshops och utbildningar för både frivilliga och ungdomar, där bland annat RKUF-intro, verksamhetsledarutbildning och frukostklubbsutbildning stått i fokus. Våra frivilliga har också fått en ovärderlig möjlighet att stärka sina kunskaper om krisberedskap genom att delta i MOVE, och ledare för kompisgruppen har genomfört ett ledarskapsprogram. Efter en tragisk händelse i Brickebacken, där en skjutning inträffade, tog våra ledare ett extra ansvar och rustade upp för att hålla en träff för tjejerna. Träffen blev ett viktigt steg i att tillsammans skapa trygghet och gemenskap.

Men det är inte allt! Vi har även startat nya verksamheter i Örebro, som en Frukostklubb och en ungdomsgrupp, samt en klubb i Nora, där ungdomarna får möjligheten att engagera sig och forma sina egna aktiviteter. Dessa initiativ är bara början, och vi ser fram emot att fortsätta utveckla dem under året.

Vi har också haft en aktiv roll i opinions- och påverkansarbete genom rundabordssamtal och samrådsmöten, där vi diskuterat viktiga frågor för verksamheten. Detta har lett till att våra medlemmar känner sig mer delaktiga och engagerade i förändringsarbetet.

Politiker har även besökt vår verksamhet i Brickebacken och tjejerna har fått möjlighet att besöka rådhuset för att diskutera skolfrågor, vilket är ett tydligt tecken på det inflytande vi har byggt upp i lokalsamhället. Genom att samverka och ha en nära dialog med våra partners har vi skapat ett starkt nätverk och en bättre förankring för vårt arbete.

Vi ser fram emot att fortsätta denna resa och fortsätta stärka våra aktiviteter och engagemang i Örebro och hela regionen. Tillsammans gör vi skillnad!

”Man kan ha en dålig dag och sen komma och träffa alla vi har på kompisgruppen och man blir då fulltankad av energi, folk är jätteroliga och det är ett väldigt bra sätt att skaffa nya vänner”

- 20 årig frivillig i Kompisgruppen i Brickebacken.



**Tillsammans
gör vi skillnad!**

RKUF-klubb i Hedemora

– stärker gemenskap och välmående genom idrott & engagemang

RKUF-klubben i Hedemora har verkligen satt fart under hösten och skapat en fantastisk gemenskap för ungdomarna!



M

ed en beviljad klubbansökan för både padelträffar och fotbollsturnering har killarna i gruppen verkligen utnyttjat möjligheten att ha roligt tillsammans.

Varje vecka har ett härligt gäng på 10 -15 killar samlats för att spela padel, vilket har blivit en perfekt aktivitet för att både få röra på sig, motverka psykisk ohälsa och stärka gemenskapen i staden. Dessutom har en kille från gruppen fått chansen att delta vid MOVE, vilket verkligen visar på det engagemang och den drivkraft som finns i gänget!

Hedemoras RKUF-klubb är verkligen ett exempel på hur ungdomar kan skapa något positivt tillsammans. Vi ser fram emot att följa deras fortsatta framgångar och alla de spännande aktiviteter som ligger framför dem!

Gemenskap
Välmående
Engagemang



RKUF-klubb i Trollhättan – stöd för jämlik skolgång i Trollhättan

Under 2024 har RKUF-klubben på Lextorpsskolan varit en viktig insats för att stödja elever i årskurs 2–5 med fysisk läxhjälp.

Samarbetet mellan skolans kontaktperson och RKUF har haft som mål att ge elever, särskilt de utan stöd hemifrån, hjälp med sina läxor. För att skapa en gemenskap och goda förutsättningar att delta har det bjudits på fika och pizza, vilket har gjort insatsen mer anpassad till elevernas behov av mellis och läxhjälp efter skoltid. RKUF-klubben har engagerat mellan 8 och 18 barn och unga samt 4 vårdnadshavare som deltagit i verksamheten, och har genomförts en gång i veckan under 2024.

Under året har vi identifierat ett behov av fler frivilliga samt en vidareutvecklad samverkan med vårdnadshavare för att säkerställa klubbens långsiktiga hållbarhet och fortsatt förmåga att möta våra ungas behov. Dessutom har behovet av fler insatser, såsom en mellisklubb, uppmärksamats för att skapa en mer heltäckande stödstruktur för barn och unga.

Sammanfattningsvis har 2024 för RKUF-klubben i Trollhättan präglats av etableringen och upprätthållandet av den fysiska läxhjälp, i nära samarbete med både vårdnadshavare och skola. En nyckelfaktor för att förbättra en jämlik skolgång för de barn och unga som deltar i klubben är det täta samarbetet mellan insatserna och utbildningsmiljön.



RKUF-klubben



8-18

barn och unga



4

vårdnadshavare



1

gång i veckan

Ukrainagruppen ♥

– självdrivet engagemang av och för unga som flytt krigets Ukraina

Under våren 2024 startades en ungdomsgrupp i samverkan med Sydostkretsen i Stockholm.



Gruppen initierades och drivs helt av målgruppen själva. Gruppen startade primärt av tre unga ledare som själva flytt från Ukraina och ville skapa en trygg och rolig plattform för andra unga med liknande erfarenheter.

Alla gruppens aktiviteter har gemensamt röstats fram av medlemmarna och är baserade på vad de önskade göra under året.

Gruppen har dessutom haft möjlighet att samarbeta med en skola i Stockholm, och tillsammans har de arrangerat fyra aktiviteter för att underlätta integreringen i det svenska samhället.

Under 2024 har Ukrainagruppen haft 215 unika deltagare i åldrarna 12-25 år, och totalt har 1074 deltagartillfällen anordnats. Tillsammans har de skapat ett betydande sammanhang som har lett till tydliga effekter i form av gemenskap, trygghet och en meningsfull fritid!

Flera i gruppen deltog även under vår medlemshelg MOVE. MOVE-helgen gav ungdomarna en värdefull möjlighet att integreras, skapa sociala kontakter och träna på språket i en trygg och tillåtande miljö. Genom aktiviteter och samtal stärktes gemenskapen, samtidigt som deltagarna fick en djupare förståelse för Röda Korsets arbete och värderingar. De delade även sina erfarenheter av att leva i ett krigsdrabbat land, vilket bidrog till ömsesidig förståelse och lärande. Helgen blev en plattform för respekt, nya perspektiv och fördjupad gemenskap.

”Jag märkte att alla aktiva medlemmar i vår klubb började må mycket bättre, de blev mer aktiva och glada. Jag tror att det beror på vårt förhållningssätt till ungdomar och aktiviteter.”

- Diana 19 år, Ungdomsledare

”Vi har haft vandring som aktivitet, och den gick mycket bra! Alla var glada och vi hade kul. Stort tack RKUF att vi kan göra större och roliga aktiviteter för ungdomar. Det är väldigt trevligt att vi kan ge unga trevliga känslor och distrahera från vardag och rutiner!”

- Volodymir, 19 år

1074 deltagartillfällen har ordnats av Ukrainagruppen sedan våren 2024.



Frukostklubben viktigare än någonsin

Under året har vi med stor framgång lanserat fyra nya Frukostklubbar, varav två på de helt nya orterna Perstorp och Haparanda.

9 är antalet
Frukostklubbar som
 varit verksamma det
 senaste året.

Totalt har hela nio Frukostklubbar varit verksamma, och dessa har blivit en central del i vårt arbete för att säkerställa att alla elever får en bra start på dagen. Vi har inte bara engagerat elever som frivilliga, utan också gett dem möjlighet att aktivt påverka både tidpunkter och innehåll för aktiviteterna, vilket stärker deras känsla av delaktighet och ansvar.

Våra Frukostklubbar har också varit en fundamental kraft i att möta det växande behovet av skolfrukost. Genom att uppmantra lokalföreningar att ta ett större ansvar i både det operativa arbetet och påverkansarbetet har vi sett att frågan om gratis skolmat fått en allt starkare plats i samhällsdebatten.

En av våra mest framträdande framgångar har varit att Frukostklubben har spelat en nyckelroll i att bygga samverkan, särskilt i Perstorp, där vi tillsammans med Lärhjälps Online framgångsrikt etablerade verksamheten på centralskolorna. I Uppsala har vi genomfört kompetensutveckling för de frivilliga i Frukostklubben, vilket har stärkt deras förmåga att agera vid lokala händelser och säkerställt att de har identifierat viktiga samverkanspartners för framtiden.

Våra nationella påverkansinsatser har också gett stor effekt. Under Almedalsveckan och Järvaveckan lyfte vi, genom panelsamtal och engagemang, den avgörande frågan om gratis skolfrukost i alla kommuner i Sverige. Vi har kontaktat kommunpolitiker i Uppsala och Västerås och påverkansmejl har skickats ut för att driva på förändring. Dessutom deltog vi under Frihamnsdagarna i Göteborg, där vi på ett målmedvetet sätt uppmärksammade Frukostklubben och belyste den viktiga frågan om gratis skolfrukost som en rättighet för alla elever. Vi har dessutom stärkt våra samarbeten med nationellt viktiga aktörer, som Rädda Barnen och Svenska Röda Korset, vilket har resulterat i konkreta framsteg. I Perstorp

har vi tillsammans med Svenska Röda Korset och lokala skolor bidragit till finansieringen av sommarskola, vilket fick kommunen att ta ansvar och täcka kostnaderna för sommarmaten. I Göteborg har vi framgångsrikt initierat samtal med skolor för att belysa betydelsen av gratis skolfrukost och samverkat med samhällsorganisationer och skolor för att utbyta kunskap och skapa hållbara lösningar.

Tack vare dessa insatser har Frukostklubben blivit ett ovärderligt verktyg för att skapa långsiktig förändring och säkerställa att barn i hela Sverige får tillgång till både näringsrik mat och stöd för att nå sin fulla potential.



8778

frukostar har serverats under
2023 och via frukostklubben
har vi mött 1160 elever.





Vi kämpar för
ett tryggt och
medmänskligt
Sverige för
unga!



Makt

RKUF är en röst för och med barn och unga där påverkans- och opinionsarbete har en viktig roll.

Med utgångspunkt i humanitära behov, våra grundprinciper, barns rättigheter, lagstiftning och den mångfald av erfarenheter som finns i organisationen påverkar vi såväl allmänheten som makthavare.



Plattform för medlemmar att göra sin röst hörd

Under året har vi skapat förutsättningar för påverkansarbete genom att möjliggöra och stötta deltagande vid bland annat Barnrättsdagarna, Järvaveckan och Frihamnsdagarna.



Vid dessa evenemang har våra medlemmar och frivilliga haft möjlighet att engagera sig, lära sig mer om opinionsbildning, träffa beslutsfattare och lyfta våra verksamheter. Vi har även bjudit in lokala politiker till Rikssårmötet för att dela kunskap om hur en kan påverka på kommunal nivå.

Tre av våra ledamöter från förbundsstyrelsen och två från kansliet medverkade under årets Almedalen. Där arrangerade och deltog vi i flera seminarier, rundabordsamtal och mingel med beslutsfattare, myndigheter och övriga civilsamhället. Framförallt lyfte vi frågor rörande kris och beredskap, grundläggande humanitära behov samt ungas psykiska hälsa.

För att stärka påverkansarbetet ytterligare lanserade vi en utbildning i Påverkan och Opinionsbildning via Learnster. Vi etablerade också ett informellt nätverk för unga, utan krav på tidigare RKUF-erfarenhet, där de fick möjlighet att utveckla sin kunskap om påverkan och opinionsbildning. Nätverket har ersatt en tidigare mer formell påverkansgrupp.

Totalt under 2024 har ungefär 40-50 tillfällen genomförts där förtroendevalda, medlemmar och frivilliga deltagit i utformning och genomförande av påverkansinsatser.



RKUF antar sin första påverkansstrategi – någonsin!

Under 2024 har vi tagit fram organisationens första Påverkansstrategi någonsin.

Den antogs formellt av förbundsstyrelsen i december 2024 och löper parallellt med vår övergripande strategiperiod (2024-2027).

Syftet är att ge RKUF förutsättningarna att bedriva ett mer kraftfullt påverkans- och opinionsarbete där utgångspunkten alltid är våra verksamheter och att agera i linje med grundprinciperna som vi delar med internationella rödakors- och rödahalvmånerörelsen.

Bland målsättningarna finns att vara en tydlig röst för grundläggande humanitära behov samt aktivt drivande i att definiera och lyfta barn och ungas behov och roll vid lokala och nationella kriser.



Möten med makthavare

Under året har vi genomfört 34 insatser riktade direkt mot makthavare och beslutsfattare på olika politiska nivåer i Sverige.

- U**rval av insatser under 2024 inkluderar:
1. Möte med Sveriges Regioner och Kommuners ordförande om grundläggande behov och det unga civilsamhällets utmaningar.
 2. Möte med Barnombudsmanen, med fokus på psykisk hälsa och läxhjälp på anstalt/häkte.
 3. Deltagit på Ungdomspolitiska rådets möten, där fokus har legat på trygghet, förebyggande insatser och ungas ideella engagemang.
 4. Möte med SSU:s förbundsordförande, där vi särskilt lyfte skolfrukost och psykisk hälsa på schemat.
 5. Möten med Regeringskansliet, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen med anledning av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention.
 6. Möte med Diskrimineringsombudsmanen med anledning av deras regeringsuppdrag om att göra DO:s verksamhet känd och tillgänglig för barn.



Utöver direkt dialog med beslutsfattare, myndigheter och övriga civilsamhället har vi medverkat i flertalet utredningar, skrivit debattartiklar och varit delaktiga i rapportsläpp. Bland annat har vi:

- Remissvar om förbättrad ordning och säkerhet vid förvar (SOU 2024:5)
- Remissvar om förbättrade möjligheter för barn att utkräva sina rättigheter enligt barnkonventionen (SOU 2023:40) (SOU 2023:40)
- Utredningen om offentligt erkännande om ungas insatser i civilsamhället
- Debattartikel om grundläggande behov tillsammans med Svenska Röda Korsets nationella enhet om ansvarsförskjutningen från det offentliga till civilsamhället för grundläggande behov
- Debattartikel tillsammans med LSU om reformerat remissväsende

Vi har samverkat med över 12 organisationer inom civilsamhället för att stärka våra påverkansinsatser. Internt har vi haft ett nära och regelbundet samarbete med Svenska Röda Korsets enheter för Hälsa och Vård, Kris och Beredskap samt Hälsofrämjande och Social Hållbarhet. Genom detta arbete har vi förstärkt vår röst i dialogen med beslutsfattare och bidragit till att lyfta centrala frågor för barn och unga samt samhället i stort.

34 insatser riktade
direkt mot makthavare
och beslutsfattare
på olika politiska nivåer
i Sverige under 2024.



12 är antalet organisationer
inom civilsamhället som
vi har samverkat med

Kunskap

Vi arbetar både för att stärka våra RKUF-engagerade och de barn och unga vi möter genom våra verksamheter. RKUF är en plats där unga ska kunna växa, oavsett om det handlar om att lära sig mer om sina demokratiska rättigheter, stärka sitt engagemang eller gå en ledarskapsutbildning.

Rekordår för våra utbildningar

– över 1000 personer har stärkt sina kunskaper med RKUF!

Våra workshops och utbildningar har verkligen fått en fantastisk utveckling under året, och vi ser ett rekordstort engagemang från deltagarna!

Vi har genomfört betydande förbättringar och anpassningar för att göra våra utbildningar mer tillgängliga och relevanta för ännu fler. Genom att införa tillgänglighetsfunktioner på Learnster och uppdatera befintliga utbildningar har vi sett ett ökat intresse och deltagande, med en 65-procentig ökning av antalet som gått våra utbildningar jämfört med förra året. Totalt har 541 personer deltagit i en utbildning med en utbildningsledare, 439 personer har avslutat en utbildning på Learnster och 86 personer har deltagit på en workshop. Det blir sammanlagt 1066 personer som fått kunskap genom RKUF vilket är rekord!

Vi har också arbetat intensivt med att förbättra och kvalitetssäkra våra digitala utbildningar. Alla utbildningar har nu ett enklare språk och nya övningar i ledarskapsprogrammet för att säkerställa att de är så tillgängliga och effektiva som möjligt. En gedigen utvärdering av verksamhetsledarutbildningen och ledarskapsprogrammet har genomförts, och alla nya Learnsterutbildningar har fler moment för att verkligen säkerställa att deltagarna förstår och kan tillämpa de nya kunskaperna.

Utöver det har vi även erbjudit våra utbildningar på olika plattformar, där vi bland annat hållit utbildningar via Zoom för att nå ännu fler deltagare. Det har verkligen lett till ökat intresse och deltagande i alla våra utbildningar och workshops, där vi nu ser ett rekordantal deltagare.

Vi har också expanderat våra samarbeten under året. Vi har inlett samarbete med Svenska Röda Korsets Utbildningsenhet och Kris- och beredskapsenhet.

Dessa samarbeten har inte bara gett oss ny inspiration, utan även en bättre insyn i nya metoder och tillvägagångssätt som vi kan implementera i vårt arbete framöver.

Det är också värt att nämna våra samarbeten med lokalföreningar, där vi bland annat kompetensutvecklat Uppsala och deras Frukostklubb inom kris och beredskap samt deltagit och hållit samma workshop på MOVE. Dessa insatser har stärkt våra utbildningar och givit oss möjlighet att arbeta närmare de lokala grupperna och ge dem verktyg och kunskap för att hantera krissituationer.

Vi är otroligt stolta över den utveckling och framgång vi har sett detta år och ser verkligen fram emot att fortsätta detta arbete under hösten. Vi kommer att intensifiera vårt samarbete med andra aktörer och fortsätta att utveckla och kvalitetssäkra våra utbildningar för att nå ut till ännu fler människor och göra en verklig skillnad.

541

personer har deltagit i en utbildning med en utbildningsledare.

**439**

personer har avslutat en utbildning på Learnster.

**86**

personer har deltagit på en workshop.

**1066**

personer totalt har fått kunskap genom RKUF – ett nytt rekord!



På besök hos det finska Röda Korset

Under hösten genomförde vi ett utbytesbesök med Finlands Röda Kors (FRC) inom EU4Health-projektet, med fokus på psykosocialt stöd för unga som flytt från Ukraina.

G

enom utbytet fick vi värdefull inspiration, praktiska förslag och vägledning, samt möjlighet till dialog om lärdomar och utmaningar som kan stödja vår fortsatta utveckling. Vi fick även insikter om hur FRC integrerar psykosociala metoder, systematiserar utbildningar och ger stöd för personal och volontärer.

Projektet har tydliggjort behovet av att stärka och utveckla vårt eget arbete inom MHPSS. Genom erfarenhetsutbyte med organisationer med liknande mål kan vi identifiera kunskapsluckor, anpassa framgångsrika metoder och utveckla mer effektiva insatser. Samarbetet med FRC har varit en viktig del i detta arbete och bidrar till att öka vår förmåga att ge meningsfullt stöd. Som en del av samarbetet fick vi även möjlighet att medverka i deras nyhetsbrev om migrationsfrågor, som skickades ut till alla deras medlemmar i Finland.

MHPSS – vårt arbete inom psykisk hälsa och psykosocialt stöd



Under 2024 har vi fortsatt utveckla vårt arbete inom psykisk hälsa och psykosocialt stöd (MHPSS), där ett viktigt steg har varit färdigställandet av en MHPSS-manual.

D

en sammanfattar både innebörden och vikten av MHPSS, presenterar anpassade övningar samt arbetsmetoder och riktar sig både till hur man tar hand om sig själv och hur man stöttar frivilliga och medlemmar.

Manualen har delats med personalen och delas av den har introducerats för personal och frivilliga vid ett flertal tillfällen, bland annat under både vårens och höstens personaldagar samt MOVE.

Som del i att systematiskt integrera MHPSS i våra verksamheter har Frukostklubben samt Jourhavande kompis fått mål inom MHPSS för 2025. MHPSS har även integrerats i utbildningar och material för Lärhjälpen online, På flykt samt Ledarskapsutbildningen.

Inom ramen för EU4Health-projektet har aktivitetsgrupper av och för ukrainska unga organiserat 96 tillfällen för psykosocialt stöd under 2024 vilka haft 1216¹ deltagare.



¹ Notera att denna siffra inte gäller enskilda individer utan är det samlade antalet unga som deltagit i aktiviteterna.

Stöd

Vi ska finnas där som stöd när barn och unga behöver det, oavsett om det är hjälp i vardagen eller insatser vid kris och katastrof. Vi utgår från var behovet är som störst och möter barn och unga där de befinner sig - både fysiskt och digitalt.

Rekord i Jourhavande kompis

Jourhavande kompis har haft ett fantastiskt rekordår, där både antalet utbildade frivilliga och det stödsökande har varit högre än någonsin tidigare! Under perioden januari–augusti har vi utbildat hela 54 nya frivilliga, vilket är en enorm framgång för oss.

Vi ser ett stort behov av vårt stöd, både från unga som söker hjälp och frivilliga som vill engagera sig. Totalt har vi utbildat 99 nya frivilliga under året – en otrolig insats för att stärka vår kapacitet och kunna nå ännu fler ungdomar som behöver stöd. Vi tog emot 4566 chattar under 2024 vilket också är rekord!

Vi har även aktivt använt våra erfarenheter från chatten för att öka medvetenheten om ungas verklighet och sprida viktig information. Genom att dela statistik och insikter från chatten på sociala medier som TikTok, Instagram och LinkedIn har vi nått en bred publik och lyft viktiga frågor som suicid, HBTQ+ och ätstörningar. En särskild höjdpunkt var när Växjö's jourgrupp deltog i en intervju på SVT, som blev uppmärksammas på våra plattformar. Vi har också publicerat flera inlägg om psykisk ohälsa och delat tips och verktyg för att hjälpa unga som kämpar.

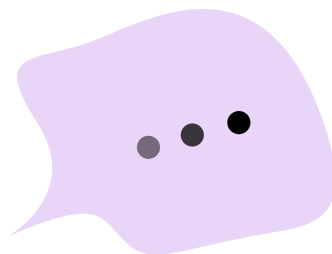
För att sprida ännu mer kunskap och stöd har vi haft flera ”Hur mår du”-initiativ och samarbetat med Psykologpartners för att utveckla och marknadsföra verktyg och förklaringsmodeller, baserat på de insikter vi har fått från chatten. Dessa har delats på TikTok, Instagram och YouTube, och även lagt upp dem på vår hemsida så fler ska kunna få hjälp under de tider vi inte har öppet.

Vårt arbete för att stärka beredskapen och samarbetet med andra aktörer har också varit framgångsrikt. Vi har inlett en dialog med beredskapsan-

svarig samt samarbetat med Svenska Röda Korset, BRIS, Mind och Rädda Barnen för att diskutera och utveckla vårt arbete kring våldschattar och beredskap. Genom att delta i nätverksträffar om psykisk ohälsa har vi byggt viktiga relationer och delat erfarenheter med relevanta aktörer. Vi har även kontaktat 35 kretsar för att sprida information om Jourhavande kompis och integrera vår verksamhet i deras arbete.

Vi har även tagit viktiga steg för att utveckla vår beredskap. Vi har påbörjat arbetet med att utveckla en plan för beredskapsutveckling inom jouren, och tillsammans med beredskapsansvarig har vi tagit fram ett utkast som ska fortsätta utvecklas under 2025. Dessutom har vi startat en dialog och ansökan om EU-medel för att kunna utbyta erfarenheter och utveckla vårt stöd kring psykisk hälsa, tillsammans med Luckan.fi.

Detta rekordår för Jourhavande kompis är bara början, och vi är mer taggade än någonsin att fortsätta växa och göra skillnad för unga som söker stöd. Vi ser fram emot ett fortsatt framgångsrikt 2025!



Under perioden januari till augusti har vi utbildat

54

nya frivilliga till Jourhavande kompis!

JOURHAVANDE KOMPIS.SE!

Vill du prata med en annan ung person?

Nu har vår gratis stödchatt öppet varje dag

Mån-Fre kl. 18-21
Lör-Sön kl. 14-17

Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

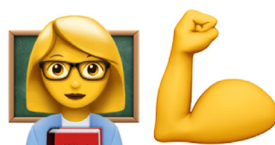
Behöver du någon att prata med?

Vi finns här för dig.

JOURHAVANDE KOMPIS.SE!

Studiecoaching på häkte och anstalt

– ett pilotprojekt som gör skillnad genom kunskap och engagemang!



Pilotprojektet Studiecoaching på häkte och anstalt tog fart under 2024 där första halvårets fokus låg på att arbeta intensivt med att etablera och utveckla vår verksamhet i samarbete med Kriminalvården.



Genom flera möten lades grunden för projektet, och vi upprättade ett samverkansavtal. Efter en lyckad rekryteringsprocess utbildade vi engagerade frivilliga som ville bidra till initiativet. I september drog verksamheten igång på Malmö häkte med 6 frivilliga och Täby Anstalt med

7 frivilliga. Där ingick drivna verksamhetsledare som genom veckovisa utvärderingar kunde intyga att studiestödet hade en positiv påverkan på eleverna.

Vi ser ett fantastiskt engagemang på Täby anstalt, både från frivilliga samt från kriminalvårdens personal där vi lyckats etablera ett starkt samarbete, god kommunikation, haft möjlighet att utveckla verksamheten och se över förebyggande åtgärder. Våra frivilligas feedback har kretsat kring hur vi kan effektivisera studietimmen så vi kan ge ett bättre stöd till eleverna, vilket tyder på ett starkt driv och dedikation till målgruppens bästa. En viktig del av vårt arbete är att efter varje pass hålla en avstämning mellan volontärer och Kriminalvårdens personal.

Dessa möten har varit avgörande för att säkerställa kvalitet och kontinuitet i arbetet, och vid behov har uppföljningspunkter rapporterats vidare till RKUF. Antalet deltagande elever har varierat mellan tre och fem per tillfälle, och vi har hittills genomfört hela nio sessioner med studiecoaching under hösten.

Ärenden relaterade till studiematerial och planering har hanterats på ett effektivt och lösningsorienterat sätt. Vi ser en positiv trend där fler elever får det stöd de behöver, och vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och skapa ännu större möjligheter för lärande och personlig utveckling.

Vi är stolta över våra fantastiska volontärer och deras engagemang för att ge stöd där det behövs som mest.

Genom fortsatt samarbete och förbättringar hoppas vi kunna nå ut till ännu fler och göra en betydande skillnad för barn och unga och stärka deras tilltro till sin egen förmåga att självständigt identifiera och lösa problem!



Tack!

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar, volontärer, förtroendevalda, vår personal och alla finansiärer som är med och bidrar till att Sverige blir en bättre plats för barn och unga.

Tack:

Svenska Röda Korset, Socialdepartementet, ICA Banken, ICA stiftelsen, Folke Bernadottes minnesfond, Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor, Skolverket, Folkhälsomyndigheten, Kelloggs, Sparbanksstiftelsen, DG sante, Erling-Perssons stiftelse, Mats Klebergs Stiftelse, Konung Gustaf V:s 90-årsfond, EU4Health.



**Vi bryr oss om
barn och unga.**

din skolgång.

din hälsa.

din fritid.

din oro.

dina rättigheter.

dina åsikter.

asylrätten.

psykisk (o)hälsa.

**Bryr du
dig också?**



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

www.rkuf.se