

20

**Verksamhets-
berättelsen.**

22



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Innehåll

1

Vad vi gör.



6

Jourhavande kompis

Under året förbättrade vi vår digitala stödchatt, men genomförde även påverkansinsatser för att uppmärksamma ungas psykiska ohälsa.

8

Läxhjälp

Efter pandemin är våra läxhjälpare åter på plats. Enligt vår enkät finns det ett stort behov hos unga att få stöd att klara skolan.

10

Frukostklubben

Vi drev sju frukostklubbar i landet under 2022. Initiativet handlar om att eleverna ska känna sig både mätta och trygga.

11

Kompisgrupper

Nästan 400 barn och unga var med i våra kompisgrupper under året. En viktig del i verksamheten är Sommarkompisgrupperna och tjejgruppen i Järva.

12

Tjejgruppen i Järva

17-åriga Iman Ahmed ville hitta ett ställe där hon passade in – och startade en egen tjejgrupp.

13

På Flykt

Antalet personer som är på flykt ökar för varje år. Vår workshop På Flykt bygger på verkliga händelser, och finns i både fysisk och digital form.

14

Ukraina

När kriget blev ett faktum krokade vi snabbt arm med andra aktörer, och samverkade med bland andra Skåne Stadsmission.

14

Flyktfåglarna

En gång i veckan träffas stödgruppen som består av barn som har direkt eller indirekt erfarenhet av krig och flykt.

15

RKUF Podden

I somras släpptes det första avsnittet av vår podd. I den väjer vi inte för svåra frågor och tunga ämnen.

2

Vad vi tycker.



17

Fler insatser än någonsin

När det gäller påverkaansarbete slog vi rekord förra året. Vi hade mer utrymme i media än vanligt, och många andra organisationer valde att samarbeta med oss.

18

Klimatkrisen

Klimatarbetet har i hög grad präglat vårt arbete under året. Under riksårsmötet beslutade vi att utlysa humanitärt nödläge till följd av klimatkrisen.

18

Social utsatthet

Skillnaden mellan barn och ungas förutsättningar i samhället har blivit större. Något vi vill prata om och motarbeta.

19

Psykisk ohälsa

Barn och unga mår allt sämre i Sverige. Det är dags att ta problemet på allvar.

19

Asylrätten

Vi fortsätter att höja vår röst för medmänsklighet och asylrätten.

3

Vilka vi är.



21

Våra medlemmar

Sedan pandemin har vi tyvärr blivit färre. För att vända trenden har vi bland annat genomfört två medlemskapskampanjer.

22

MOVE

Temat för årets frivillighelg var "Unga tar makten. RKUF:s sätt att påverka". Vi ordnade panelsamtal, workshops och fyllde på med engagemang och energi.

23

Riksårsmötet

Vi träffades i Uppsala i maj. På agendan stod bland annat att välja en ny förbundsstyrelse samt formulera våra krav angående klimatkrisen.

24

Vår ekonomi

Så användes pengarna under året som gick.



Beatrice Amsenius,
generalsekreterare,
och Lotta Schneider,
ordförande.

Unga är de som kan förändra

Under de senaste två åren har Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF) varit på en resa. En resa för att leva upp till den strategi som våra medlemmar antog på rikssamlingen 2020 och som innebär att vi ska möta barn och unga i utsatthet, markera mot maktavare och mobilisera fler barn och unga.

För att nå vårt mål har vi ifrågasatt oss själva, tänkt nytt kring hur vi ska jobba och samlat mod för att genomföra de nödvändiga förändringarna.

Under 2022 har vi blivit bättre på att ta vara på ungas engagemang. Vi har testat nya former av verksamheter och nya sätt som man kan engagera sig på – eftersom vi vill att det ska vara enkelt och meningsfullt att vara en del av RKUF. Vi vet att unga är kompetenta individer med stor potential att förändra samhället, både i det stora och i det lilla, så länge det finns förutsättningar och en plattform att verka från.

Nu, efter två års arbete med oss själva, kan vi identifiera oss som just den där plattformen som krävs för att kanalisera ungas engagemang rätt.

Vårt interna arbete har pågått parallellt med omvälvande hän-

delser i vår omvärld: två år av pandemi och social distansering, väpnad konflikt i vårt närområde, ökat skjutvåld och ekonomisk osäkerhet. Det är tack vare engagemanget, handlingskraften och uthålligheten hos såväl volontärer som personal som har gjort att vi har kunnat genomföra ett omfattande eget utvecklingsarbete och samtidigt möta de förändrade behoven hos unga.

Under 2023 lämnar vi båda RKUF och ger plats åt en ny ordförande och generalsekreterare som kommer att fortsätta leda organisationen framåt. Vi vill passa på att tacka alla er som är medlemmar, volontärer, förtroendevalda och personal i RKUF för fantastiska år. Ert stöd och engagemang är ovärderligt och tillsammans visar vi att ett mer medmänskligt samhälle är möjligt!

Kärlek & Respekt

Lotta Schneider

Lotta Schneider,
Ordförande

Beatrice Amsenius

Beatrice Amsenius,
Generalsekreterare

Vad vi gör.

Vi är det unga Röda Korset som arbetar för att hindra och lindra mänskligt lidande hos barn och unga. Detta gör vi genom att hjälpa unga att lösa olika problem. Det kan vara allt ifrån att dela ut gratis frukost och skapa gemenskap i skolan till att övertyga en lokalpolitiker att en ny ungdomsgård behövs.



En chatt som inte borde behövas

Jourhavande Kompis är en digital stödchatt för barn och unga upp till 25 år som behöver någon att prata med. Verksamheten stärker barn och ungas självkänsla och ger hjälp till självhjälp.

**JOURHAVANDE
KOMPIS.SE!**

D

e som svarar i chatten är unga volontärer som ger stöd, lyssnar och ställer frågor. Inget chattsamtal är det andra likt, men ofta kretsar samtalen kring relationsproblem, stress och allmän oro. Chatten är

öppen alla dagar i veckan förutom fredagar, och våra volontärer pratar svenska, engelska samt dari.

Under året har vi arbetat för att stabilisera och förbättra den digitala chattplattformen. Vi har bland annat utvecklat chattverktyget för att användarvänligheten ska vara så bra som möjligt för både den som söker stöd och för den som bemannar chatten. Vi har även skapat en nationell grupp med Jourhavande Kompis-volontärer, för att stötta våra lokala grupper runt om i landet.

De som bemannar Jourhavande Kompis känner ofta att de bidrar till direkt hjälp och stöd, bara genom att lyssna, ställa frågor och finnas där. En av våra anonyma jourhavande kompisar beskriver sitt volontäruppdrag så här: "Det är tråkigt att det finns så många som aldrig kommer få uppleva hur bra det faktiskt känns att hjälpa någon annan."

Under 2022 har ett flertal kommunikation- och påverkansinsatser kopplade till Jourhavande Kompis och ungas psykiska hälsa genomförts. Några insatser har riktats mot

"Det var svårt att veta om jag bara skulle börja skriva om mina problem, men personen i chatten frågade först och det gjorde allt så mycket lättare!"

Stödsökande

makthavare för att försöka förändra på ett strukturellt plan, och andra har riktats direkt mot unga målgrupper.

Det är inte bara viktigt att unga vet att de kan vända sig till vår stödchatt när de behöver prata – det är minst lika viktigt att de inte skäms över att söka hjälp. Under Världsdagen för psykisk hälsa gjorde vi, tillsammans med Mind en Tiktok-kampanj för att belysa psykisk ohälsa bland unga. Utöver det har vi under året även skapat och spridit 56 inlägg kopplat till psykisk ohälsa på olika sociala medieplattformar.

Chatten har öppet varje dag för barn och unga upp till 25 år som behöver någon att tala med.

1 722

samtal har Jourhavande Kompis mottagit under 2022.

Hej

Tja, läget? 😊

Nja, så där ...

Okej. Vill du berätta?

...



Läxhjälpvolontär hjälper
till med läxläsning på
Mötesplats Otto i Malmö.

Läxhjälp – mer än bara studier

Efter pandemin har många elever nu hittat tillbaka till fritidsgårdar och bibliotek. Därmed är vi också åter på plats med vår läxhjälp.

Sverige har vi en fantastisk skola på många sätt, men tyvärr är den inte till för alla. Vi vet att det finns barn och unga som av olika anledningar inte klarar skolan och inte får den hjälp de behöver, och därför samordnar vi på Röda Korsets Ungdomsförbund läxhjälp. Vi finns för eleverna – för att skapa en social och trygg plats och för att bidra till att unga får samma förutsättningar att klara sin skolgång.

Coronapandemin satte minst sagt käppar i hjulet för vår fysiska läxhjälpverksamhet under 2021. Men under 2022, när unga återgick till vardag och skola igen, har läxhjälpsgruppernas stora fokus varit att återstarta verksamheten igen.

Våra volontärer över hela landet har aktivt arbetat med rekrytering, att ta upp kontakten med skolor



Pluggkompis – oavsett var du bor

Läxhjälp Online är unik verksamhet eftersom vi kan nå unga även på orter där vi inte har en lokalförening. Genom dator eller mobil ger vi gratis läxhjälp genom både chatt och videosamtal, och under 2022 har vi tagit emot 3 759 samtal och haft 138 aktiva digitala läxhjälpare.

Läxhjälp Online är en av våra mest tillgängliga och flexibla verksamheter. I Läxhjälp Online spelar det ingen roll var den stödsökande eller läxhjälparen befinner sig, och under året har vi haft volontärer som bemannat läxhjälpens från bland annat Kenya, Bolivia och Nederländerna.

Under coronapandemin sökte många elever digital läxhjälp via oss. Efterfrågan har varit fortsatt hög, och vår största utmaning nu är att ha tillräckligt många läxhjälpare som kan bemanna chatten. Under året har därför vårt huvudfokus till stor del varit att rekrytera fler digitala läxhjälpare.

Vi når ut till de som behöver

Under hösten uppdaterades den digitala läxhjälpplattformen utifrån utvärderingar från våra användares önskemål. De uppdateringar som prioriterades var sådana som underlättade användandet för både våra läxhjälpare och de som söker stöd.

I utvecklingsarbetet adderades även en funktion som gör det möjligt att se var den stödsökande befinner sig geografiskt, för att få kunskap om till vilka platser Läxhjälp Online når ut till. Efter implementeringen av de nya funktionerna kunde vi bland annat se att Läxhjälp Online i stor utsträckning används av unga i mindre kommuner och i glesbygder där elever sannolikt inte har lika lätt att söka läxhjälp i skolan eller via fysiska läxhjälpverksamhet. Detta är någonting vi tidigare enbart anat, men nu fått bekräftat.

Vi vill se en jämlik skola

I början av året startade några av våra volontärer i Läxhjälp Online ett påverkansprojekt som resulterade i en debattartikel i Svenska Dagbladet. Budskapet kretsade kring att vi som civilsamhällesorganisation vill se en jämlik skola, där vår Läxhjälpverksamhet inte ska behöva täcka upp för skolans brister. Som underlag till debattartikeln gjordes en enkätundersökning som besvarades av ett flertal elever från både vår fysiska och digitala läxhjälp.

**”Att vara
läxhjälpare
handlar inte om
att agera lärare,
utan snarare
medmänniska”**

Det säger en av våra volontärer.

och informera om att Läxhjälpens håller öppet.

Under året har vi gjort en enkätundersökning för att ta reda på hur eleverna vi möter upplever sin skolgång. På frågan ”Får du den hjälp du behöver för att klara skolan” svarade 16 procent av de tillfrågade ”Nej” och 26 procent svarade ”Nej oftast inte”.

Hela 60 procent av svarspersonerna svarade även att det hade blivit svårare att klara skolan efter pandemin. Dessa svar visar att det finns ett stort behov hos unga av läxhjälpstöd, och att behovet upplevs ännu större efter coronapandemin.

Läxhjälpens är en av de verksamheter som är mest populär att engagera sig i hos våra volontärer. När vi pratar med volontärer i Läxhjälpens lyfter de ofta fram att verksamheten har ett tydligt syfte och att det ofta räcker att ge vägledning och uppmuntran.

208

unga har valt att vara
volontärer i vår fysiska
läxhjälpverksamhet
under 2022.

12

fysiska läxhjälpgrupper
har varit i gång under
året och vi har mött
503 barn och unga
genom verksamheten.

Läxhjälp online
har öppet
måndag-torsdag
kl 19–21.

läxhjalponline.se



Frukostklubben i full gång med att dela ut mackor på Sofielundsskolan i Malmö.



7 221

frukostar har serverats under 2022 och via frukostklubben har vi mött 1285 barn.

Frukost som är mer än bara en macka

Frukostklubben erbjuder elever frukost och mellanmål på skolor över hela landet. Verksamheten handlar inte bara om att unga ska känna sig mätta – vi vill också att de lämnar oss med en bra känsla i magen.

M

inst lika viktigt som att servera frukost är det att ge eleverna en lugn och trygg start på dagen där de får samtala och varva ner innan dagens första lektion. När vi frågat elever

som deltagit i Frukostklubben vad de tycker om den har flera svarat att de känner en stor skillnad i energi och att de har lättare att koncentrera sig i skolan.

Vissa har också berättat att det känns tryggare och roligare att gå till skolan de dagar Frukostklubben är där. ”De får mig att känna mig bra. Jag har mer energi och de är snälla”, säger en av de elever vi mött.

Våra volontärer i Frukostklubben har under 2022 drivit sju frukostklubbar på olika platser i landet. Under året har även två nya frukostklubbar startat, en i Göteborg på Sjumilaskolan och den andra på Hällbyskolan i Västerås.

I juni besökte en verksamhetsledare för Frukostklubben riksdagen för att skapa diskussion mellan Frukostklubben, riksdagsledamöter, forskare och representanter från olika kommuner och skolor. Det som framträdde starkast i diskussionen var hur viktig maten är för att ge barn och unga den energi de behöver för att klara av skolan.



Sommarkompis i Stockholm
testar klättring på höghöjdsbana
under sommarlovet.

Kompisgruppen fixar fritiden

Kompisgruppen finns för att skapa en meningsfull fritid. På flera olika håll i landet har olika grupper bildats – och nya vänskapsband knutits.

V

erksamheten samordnas av Röda Korsets Ungdomsförbund, men drivs oftast av en deltagare i gruppen som tillsammans med övriga medlemmar planerar och genomför olika fritidsaktiviteter.

Kompisgruppens verksamhet och aktiviteter kan variera mycket från Kompisgrupp till Kompisgrupp, och namnet likaså. I Umeå finns exempelvis Tjejgruppen för unga tjejer. Det finns också kompigrupper som riktar sig specifikt till barn och unga med erfarenhet av flykt och asyl, ett exempel är Transitgruppen i Göteborg.

Sommarkompis är en variant av Kompisgruppen, där aktiviteterna hålls under sommaren. Långt

ifrån alla barn och unga har möjlighet till en social mötesplats eller sammanhang när skolan och många andra mötesplatser håller stängt. Det är, precis som i Kompisgruppen, de unga själva som planerar och genomför aktiviteterna. Under 2022 höll bland annat Stockholm, Uppsala, Göteborg och Karlstad Sommarkompis-aktiviteter.

”Vi är ett fint gäng frivilliga, och att simma tillsammans är ett bra sätt att umgås. Att stötta tjejer i att lära sig simma känns betydelsefullt eftersom simning är viktigt att kunna för att få betyg i skolan och för att kunna vara med på aktiviteter under sommaren”, berättar vår verksamhetsledare Linn Rasmusson i Tjejgruppen Umeå som hållit i simträning under året.

16

kompisgrupper varit aktiva under 2022.



393

barn och unga har deltagit i verksamheten under förra året

Tjejgruppen i Järva deltar i panelsamtal på Kista bibliotek för att lyfta fram vikten av en meningsfull fritid.



Järvas tjejer tröttnade på otryggheten

Tjejgruppen i Järva startades av 17-åriga Iman Ahmed som bestämde sig för att hitta en lösning på bristen av fritidsaktiviteter för tjejer i Rinkeby där hon bor. I dag är Tjejgruppen en trygg plats för flera tjejer i Järvaområdet.

Tjejgruppen i Järva startades våren 2022. Efter en kick-off i Folkets Hus i Rinkeby började gruppen träffas regelbundet för att planera och delta i aktiviteter av olika slag. Tjejgruppen i Järva är ett initiativ som vuxit fram ur ett ganska allvarligt problem – avsaknaden av lokala tjejverksamheter. Trots att tjejgruppen hittat en lösning som fungerar för just dem finns en ambition att driva på en strukturell förändring. Under året har tjejgruppen deltagit i ett flertal mässor och evenemang för att lyfta olika frågor kopplade till deras vardag, fritid och närområde. Till exempel närvarade Tjejgruppen under Järvaveckan för att berätta om sin verksamhet och engagemang i Röda Korsets Ungdomsförbund.

Under våren deltog Tjejgruppen i ett panelsamtal på Kista Bibliotek för att prata om värdet av en meningsfull fritid. I samma panelsamtal deltog ett flertal lokala aktörer, bland annat Stockholms Stads kolloverksamhet, Stadsbiblioteket och Segelfartyget Ellen, som arrangerar seglingsverksamhet för unga. Samtalet resulterade i att alla närvarande aktörer på något sätt erbjöd sig att stötta Tjejgruppen. Bland annat har Segelfartyget Ellen erbjudit gratis segling för tjejer i Järvaområdet och Stadsbiblioteket har låtit gruppen använda deras lokaler för filmkvällar.



”Jag ville hitta ett ställe där jag känner att jag passar in. Ungdomsgårdarna i Järva är mer anpassade för killar.”

Så tänkte Iman Ahmed när hon bestämde sig för att starta och driva Tjejgruppen

Hur känns det att vara på flykt?

Migration, invandring och integration står högt på den politiska agendan. Tyvärr är tongången ofta hård, och diskussioner som inte bottnar i fakta förekommer i debatten. För att öka förståelsen driver vi verksamheten På Flykt.

Antalet människor som flyr ökar för varje år, och bakom varje siffra finns ett mänskligt öde. Vi har dessvärre sett att mänskliga öden ofta reduceras till siffror och slagträn i debatten, vilket motiverar oss att lyfta fram en humanitär syn på flyktingar genom vår workshop och i vårt påverkansarbete.

På Flykt är en upplevelsebaserad workshopmetod där deltagaren får sätta sig in i hur det är att vara på flykt. Workshopen fungerar ungefär som ett spel där innehållet bygger på verkliga berättelser. På Flykt finns både i fysisk och i digital form, och kan bokas kostnadsfritt av vem som helst via vår webbplats.

Fokuset för 2022 har varit att bygga ett stabilt nätverk av frivilliga ledare som har möjlighet att hålla workshops runt om i Sverige. Vi har också gjort det lättare att bli workshopledare, bland annat genom att digitalisera utbildningen, samt fokuserat på att starta fler lokala På Flykt-grupper, vilket också gett resultat.

Under året har bland annat Röda Korsets Ungdomsförbunds lokalförening i Växjö startat en På Flykt-grupp, som även blivit uppmärksam i Smålandsposten. Förutom att göra det enklare att bli volontär för På Flykt har vi också arbetat med att inspirera och motivera våra nuvarande workshopledare. Under hösten bjöd vi in alla våra volontärer till en fortbildningsworkshop med Fate-meh Khavari som är en svensk aktivist i flyktingfrågor.



Volontärerna Tilda och Linnea håller På Flykt-workshop för en grupp studenter och lärare på Röda Korsets Högskola i Flemingsberg.



”Jag fick en klump i magen, kändes nästan lite kusligt hur likt det var verkligheten.”

Elev som själv varit på flykt

1 340

personer har deltagit i workshopen På Flykt och vi har genomfört 54 workshops under 2022.

RKUF krokarm för Ukraina

Till följd av den väpnade konflikten i Ukraina gick Svenska Röda Korset, och även vi i ungdomsförbundet, upp i beredskap under våren 2022.

V

i började med att fundera över vilka insatser som skulle kunna komma att bli relevanta. En sak vi snabbt kunde konstatera var att samverkan med andra aktörer skulle komma att bli viktiga. I tider då främlingsfientligheten i Sverige ökar och kriserna överlappar varandra behöver vi i civilsamhället snabbt kroka arm.

Under året har vi bland annat samverkat med Skåne Stadsmission i deras verksamhet för nyanlända. Personal från Röda Korsets Ungdomsförbund har fysiskt närvarat under verksamhet riktad mot kvinnor och barn som flytt från Ukraina, för att erbjuda ett tryggt rum och dela ut mat, kläder och hygienprodukter. Utöver samarbetet med Skåne Stadsmission har vi även varit i kontakt med kretsar och andra aktörer i civilsamhället som genomfört riktade insatser mot flytningar från Ukraina.

Flyktfåglarna



Flyktfåglarna – en plats för barn



Flyktfåglarna är en stödgrupp för barn i åldrarna 6–12 år, med direkt eller indirekt erfarenhet av krig och flykt. Tillsammans med våra ledare får de leka, pyssla och dansa för att bearbeta sina upplevelser.

E

n kväll i veckan, under 14 veckors tid, får barngruppen träffa volontärer från RKUF och personal från RKC. Programmet är utvecklat av Röda Korsets Behandlingscenter i Malmö och riktar sig till barn vars föräldrar lider av migrationsrelaterad stress eller PTSD och som själva riskerar att utveckla dessa symtom. Här får barnen lära känna varandra och skapa ett förtroende för varandra, och tillsammans med volontärer och personal delta i olika aktiviteter. Under gruppens träffar får barnen leka, fika, pyssla eller dansa, men träffarna följer också en utarbetad metod för att främja dialog, reflektion och ett ökat förtroende till andra. I en tidsresa genom barnens "dåtid", "nutid" och "framtid" får barnen möjlighet att sätta ord på sina tidigare erfarenheter och minnen, men också uppmuntran om att våga fantisera om framtiden. Under 2022 har programmet funnits i Malmö, Göteborg och Vänersborg.



Svåra frågor får svar i podden

I Skåne finns ett gäng RKUF-volontärer som inte är rädda för att reda ut svåra termer eller prata om känsloladdade ämnen. RKUF Podden startades för att lyfta samhällsfrågor på ett tydligt och enkelt sätt för unga lyssnare.

Allt började med att RKUF Malmö fick frågan om att sända radioprogram i Malmökanalen, men efter att ha funderat på saken insåg styrelsen att en podcast passade föreningen bättre. Tillsammans med RKUF Lund började de planera en långsiktig podd-satsning och den 10 juli 2022 släpptes första avsnittet av RKUF Podden.

Michelle Andersson, verksamhetsledare för RKUF Podden: "RKUF Podden är viktig eftersom den lyfter fram både lokala och nationella samhällsfrågor på ett lättamt och tillgängligt sätt. Vissa ämnen kan lätt bli tunga och svårförstådda att ta till sig, men är samtidigt väldigt viktiga att prata om – det är just dessa ämnen som vi vill lyfta fram och diskutera. Vi tar upp ämnen där unga kan känna igen sig och få svar på frågor de inte kan ställa någon annanstans.

Vi vill ha en bredd på teman och gäster i podden. Hittills har vi bland annat haft besök av organisationen Body Rights ambassadörer, folkhälsovetare, aktivister, människor engagerade i civilsamhällesfrågor och många fler. Vi vill att lyssnarna väljer vår podd för att vi påverkar, lär och inspirerar.

Vår vision för podden är att den engagerar fler lokal-



Michelle Andersson,
verksamhetsledare
för RKUF Podden.

**RKUF
PODDEN**

föreningar inom Röda Korsets Ungdomsförbund. Vi vill visa på ett enat engagemang och driva ett gemensamt påverkansarbete för barns och ungas rättigheter i hela landet. Redan nu har tre lokalföreningar engagerat sig och vi hoppas på fler samarbeten framöver."

♥ Vad vi tycker.

Röda Korsets Ungdomsförbund är en del av världens största humanitära organisation, och vi är partipolitiskt och religiöst obundna. Vi är även neutrala och opartiska i politiska konflikter. Däremot är vi humanitärpolitiska och engagerade i frågor som rör barn och ungas hälsa, välmående, skola, fritid och framtid. Ibland består påverkansarbetet av att bjuda in makthavare till samtal och andra gånger lyfter vi våra röster genom debattartiklar eller brev till regeringen.

2022 slog vi rekord i insatser

Genom att påverka samhället bidrar vi till en bättre värld för barn och unga. I våra verksamheter ser vi ofta att lagstadgade rättigheter förbises och att orättvisor skapar onödigt lidande – detta är något vi vill förändra.

A

r 2022 var ett rekordår när det gäller påverkansarbete för Röda Korsets Ungdomsförbund. Vi gjorde fler insatser än någonsin. Oavsett om det var genom kampanjer, dialoger med makthavare, medverkan

i evenemang, informationsinsatser eller samarbeten med andra civilsamhällsorganisationer så var barn och ungas humanitära behov alltid i fokus.

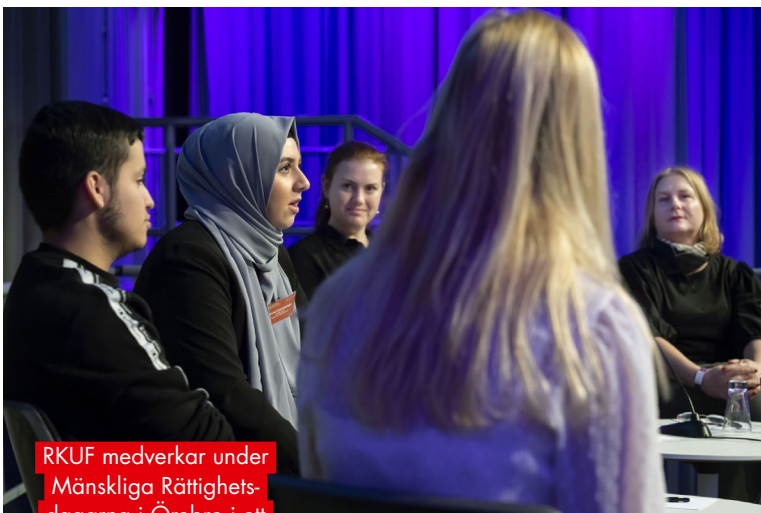
Men trots att vi gör mycket, vill vi göra mer. Barnkonventionen fastslår att barn och unga har rätt att höras i varje beslut som rör dem, och vi kommer att kämpa vidare tills det är verklighet och inte bara en vision.

Det faktum att det var valår under 2022 gav oss mer utrymme i media än vanligt, samtidigt som också flera andra civilsamhällsorganisationer visade intresse av att samarbeta med oss.

I början av året bjöd förbundsstyrelsen in våra medlemmar till ett samtal för att diskutera vilka frågor Röda Korsets Ungdomsförbund ville driva inför valet. Resultatet blev att vi valde att fokusera på social utsatthet samt asyl och integration. Påverkansarbetet och valfrågorna fick särskilt utrymme i årets medlemskampanj, och som stöd för att kunna prata om frågorna fick lokalföreningarna ett samtalsmaterial.

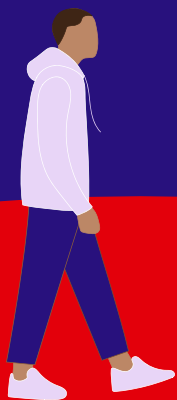
Inför valet skrev vi flera debattartiklar som publicerades i några av Sveriges största tidningar. Bland annat skrev vi om risken för att rasism byggs in i Sveriges migrationssystem, om skolsegregation, om klimatkrisen och om att barn och unga behandlats ovärdigt i valrörelsen. Dessutom har vi också lyft våra frågor i samtal under Almedalsveckan i Visby, Järvaveckan i Stockholm och Frihamnsdagarna i Göteborg.

Nu efter att valet är avgjort och Tidöavtalet presenterat har vi i flera omgångar lyft och kritiserat uppgörelsens innehåll. Den människosyn som avtalet bygger på innehåller en misstro mot de som har störst behov av stöd och hjälp. Detta uppmärksammade vi även i en debattartikel tillsammans med andra ungdoms- och människorättsorganisationer som publicerades i både Göteborgsposten (20 november) och i Sydsvenskan 15 december 2022.



RKUF medverkar under Mänskliga Rättighetsdagarna i Örebro i ett flertal programpunkter.

Vi kämpar för unga i social utsatthet



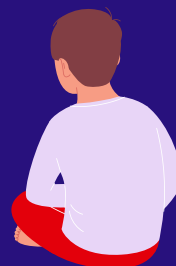
Under 2022 har vi sett ökade behov av att prata om hur olika förutsättningar barn och unga har i Sverige. Vi ser i dag stora skillnader beroende på var i landet man bor, vilket bostadsområde man växer upp i, vad ens föräldrar jobbar med eller vilken skola man går i.

Alla har rätt till en skolgång som rustar dem för livet och möjlighet till en meningsfull fritid. Men det finns flera områden där de rättigheterna är satta ur spel. För att unga ska ha likvärdiga uppväxtvillkor behöver samhället satsa mer på unga i de områden som halkat efter.

Vid flera tillfällen under året har påverkansarbetet handlat om barn och ungas hem. I ett yttrande till finansdepartementet beskrev vi hur bristen på trygga, säkra och tillräckligt rymliga bostäder drabbar barn och unga. Det hindrar deras utveckling och försämrar deras livskvalitet. Flera förbättringsåtgärder föreslogs. Detta diskuterades också under Mänskliga Rättighetsdagarna i Örebro och på Almedalsveckan i Visby.

Under året har Röda Korsets Ungdomsförbund lyft fram ungas rätt till en bra och jämlik skolgång, bland annat genom en debattartikel i Svenska Dagbladet 11 augusti 2022.

Vår lokalförening i Linköping har även anordnat en lokal paneldiskussion, som vi kallade "Tjafs", med unga, politiker och myndigheter i Linköping där frågor om ungas trygghet och fritid debatterades. Vi har också arrangerat ett panelsamtal i samverkan med Kista Bibliotek om vikten av en meningsfull fritid där lokala aktörer och unga möttes för att samtala om ungas behov och vilken roll fritidsverksamheten spelar. Vi diskuterade också ungas olika förutsättningar för att organisera sig på Röda Korsets Forum i Stockholm.



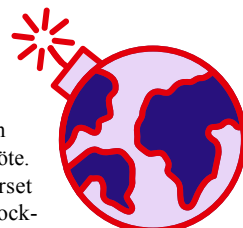
Klimat

Vi tar klimatkrisen på allvar

Klimatkrisen påverkar barns och ungas säkerhet, hälsa, välmående och framtid på ett sätt som strider mot barnkonventionen och de mänskliga rättigheterna. Därför beslutade vi att under riksårsmötet utlysa humanitärt nödläge till följd av klimatkrisen.

En miljard barn i världen lever i områden som bedöms ha extremt hög risk för konsekvenser av klimatförändringarna. Under året har vi lyft klimatfrågan genom ett temaavsnitt i RKUF-podden, tre debattartiklar, ett möte med miljö- och klimatministern, inläggsserier på sociala medier, medverkan i två klimatdemonstrationer och i en rapport till FN:s barnrättskommitté.

Klimatarbetet under året har till stor del präglats av två stora FN-möten. Dels konferensen Stockholm +50 som hölls till minne av FN:s första klimatkonferens, dels COP27 som var FN:s 27:e årliga klimatoppmöte. Både vi och Svenska Röda Korset deltog på plats under mötet i Stockholm för att lyfta klimatkrisens humanitära konsekvenser. I samband med COP27 tog vi tillsammans med ett flertal andra länders ungdomsorganisationer inom Röda Korset fram en debattartikel. Vi samordnade också ett samtal med Sveriges ungdomsrepresentanter som berättade om mötets resultat.





Vi höjer rösten för ungas psykiska ohälsa

Den psykiska ohälsan bland unga har ökat sedan 1980-talet. Det är dags att samhället tar problemet på allvar.

V

i har lyft ungas psykiska ohälsa genom både annonser och inlägg på sociala medier. Under året har vi publicerat över 50 inlägg på bland annat TikTok och Instagram för att belysa ämnet.

Dessutom har vi tagit fram ett förslag direkt till alla kommuner om hur de kan stärka krisberedskapen för att se till att ungas mående inte påverkas lika drastiskt under framtida kriser som de gjorde under coronapandemin.

Vi har även uppmärksammat regeringen på att vi anser att skyddet mot diskriminering, som regleras i diskrimineringslagen, är för svagt. Vi har på flera möten med ansvarigt regeringsdepartement lyft detta, och då särskilt problemen kring rasism. Samtidigt har vi påbörjat ett samarbete med andra människorättsorganisationer för att rapportera till FN om Sveriges haltande arbete mot rasism.

RKUF värnar om asyl- rätten

För ett medmänniskt mottagande

Sveriges migrationspolitik håller på att monteras ner i detta nu. Oavsett om man flyr från konflikter och katastrofer eller kommer till Sverige för att leva med den man älskar behövs mer medmännisklighet i mottagandet.

De som kommer hit behöver få en ärlig chans att bygga sina liv. Därför lyfter vi särskilt nyanländas perspektiv i mycket av vårt påverkansarbete, oavsett vilka frågor vi diskuterar.

Trots att samhällsdiskussionen om migranternas rättigheter nästan har tystnat så kommer vi att fortsätta höja våra röster för att Sverige ska vara ett land där man behandlas väl.

**”Tillsammans måste
vi stå upp för
medmänniskhet och
värna om asylrätten,
i dag och i morgon.”**

Ett gemensamt uttalande från
Röda Korsets Ungdomsförbunds
riksårsmöte 2022.

vilka vi är.



De som driver Röda Korsets Ungdomsförbunds arbete framåt, fattar beslut och driver verksamhet är främst våra medlemmar och volontärer. Vi är en levande medlemsrörelse, och som volontär är man en del av en demokratiskola.

Tillsammans kämpar vi för ett medmänskligare samhälle genom att möta barn och unga i utsatthet, mobiliserar unga och markera mot makthavare.



Utan er – ingenting

Att vara engagerad i Röda Korsets Ungdomsförbund är att ta ställning för humanitet, kärlek och respekt. Allt vårt arbete hade inte varit möjligt utan våra 7 000 medlemmar och drygt 700 volontärer.

Våra medlemmar utgör grunden för organisationens demokrati, och alla medlemmar har rätt att påverka på både nationell och lokal nivå. Ju fler medlemmar vi är, desto större möjlighet har vi att påverka beslutsfattare och andra makthavare att skapa ett humanare samhälle för barn och unga. När vi är många är det helt enkelt lättare att få folk att lyssna på vad vi har att säga.

Sedan pandemin 2020 har vi tyvärr sett en minskning i antalet medlemmar. Denna information framkom i samband med att vi upptäckt ett fel i systemet som gjort att medlems-siffrorna sedan en tid tillbaka inte varit korrekta, och som svar på detta inleddes en utredning av vår medlemsbas. Utredningen handlar om att öka förståelsen för vilka våra

medlemmar är, och kommer ligga till grund för en strategisk insats för att förebygga minskningen i antalet medlemmar i organisationen under 2023 och framåt. För att öka antalet nya medlemmar har vi under 2022 bland annat genomfört två medlemskampanjer, en fysisk tillsammans med våra lokalföreningar och en digital i samarbete med Stiftelsen Expo.

Under våren 2022 erbjöds våra lokalföreningars vice- och ordinarie ordföranden att ta del av ledarskapsprogrammet, ett nytt koncept som bland annat handlar om att utveckla deltagarnas egenskaper kopplade till ledarskap. Syftet med programmet är också att starta en dialog mellan våra lokalföreningar runt om i landet, och att ge verktyg för ett hållbart, motiverande och långsiktigt engagemang.

Förhoppningen är att vi i framtiden kan utöka ledarskapsprogrammet och öppna för ännu fler RKUF-aktiva.

”Programmet var superbra! Jag har lärt mig mycket och det var verkligen anpassat för ledarskap inom RKUF”

En av deltagarna i Ledarskapsprogrammet.

Nu tar 🥰 vi unga makten!

Varje år bjuder vi på Röda Korsets Ungdomsförbund in till en frivillighelg som vi kallar för MOVE. I november möttes volontärer, förtroendevalda, deltagare och förbundsstyrelsen utanför Göteborg.

Det blev en helg där engagerade från hela landet samlades för att utbyta erfarenheter, träffa både nya och gamla vänner och inspireras. Sammanlagt deltog 35 personer. En av deltagarna under MOVE beskriver helgen så här: "Så inspirerande och väldigt energigivande".

Temat för årets frivillighelg var "Unga tar makten, RKUF:s sätt att påverka". Under helgen pratade vi om påverkansarbete utifrån organisationens grundprinciper och vi bjöd in Rosaline Marbinah från Arena Opinion som gav deltagarna verktyg och inspiration.

Vi anordnade även ett panelsamtal, med deltagare från både lokalföreningar och från förbundsstyrelsen, som handlade om erfarenhetsutbyte och om hållbart engagemang. Det blev ett mycket inspirerande samtal. En av våra deltagare svarade följande när vi frågade vad personen tar med sig från helgen: "Påverkansarbete behöver inte vara så svårt".

MOVE är också ett tillfälle för vår förbundsstyrelse att träffa våra volontärer och engagerade. Detta är särskilt värdefullt eftersom vi är mitt uppe i arbetet med att ta fram en ny strategi. Söndagen innehöll därför en workshop om den nya strategiska inriktningen, där viktiga frågor och utmaningar diskuterades. Helgen fylldes med engagemang, energi, nya bekanskap och inspiration till påverkansarbete.



"Jag inser hur viktigt det är att prata med varandra! Och vilken boost av meningsfullhet dessa träffar ger!"

Maha Suliman presenterar panelen.
Från vänster Felicia Svensson,
Tyler Flynn, Sam Nissander, Tua Frank,
Calleja, moderator Lina Mohageb.



Vi utlyser nödläge på grund av klimatkrisen

Efter två år av digitala träffar fick vi äntligen träffas på riktigt. Höjdpunkten var riksårsmötet som hölls i Uppsala i maj.

Riksårsmötet är vårt högst beslutande organ och säkerställer att vi är en demokratisk organisation. Under riksårsmötet är det ombud som röstar och fattar beslut om olika viktiga frågor kopplade till organisationens arbete och riktning. Ombuden är valda av sina respektive lokalföreningar, och på så sätt säkerställer vi att det är unga från olika delar av Sverige som gemensamt sätter agendan och fattar besluten.

Sammanlagt deltog 38 av 56 valda ombud under årets möte, och nio av 16 lokalföreningar var representerade. Under mötet antogs bland annat uppdaterade policyer som säkerställer barns och ungas skydd i våra verksamheter med en ny skyddspolicy. Vi valde också en ny förbundsstyrelse samt utlyste humanitärt nödläge till följd av klimatkrisen.

Under riksårsmötet valdes för första gången en redaktionskommitté bestående av två från förbundsstyrelsen, två ombud och en från personalen. Dessa personer fick

uppgiften att skriva ett förslag på ett uttalande som mötet sedan gick igenom.

Sedan klubbades ett gemensamt uttalande där kärnbudskapet var att Röda Korsets Ungdomsförbund utlyser humanitärt nödläge till följd av klimatkrisen. Uttalandet är ett tydligt ställningstagande och kommer att vägleda organisationens arbete framöver.

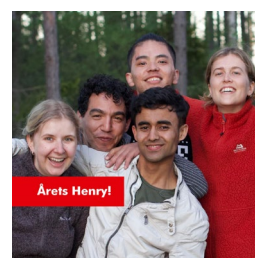
Under riksårsmötet 2022 delade förbundsstyrelsen traditionsenligt ut priser för utmärkelserna Årets lokalförening och Årets Henry. Detta efter att ha mottagit nomineringar från våra medlemmar. I år gick utmärkelsen Årets lokalförening för första gången till Umeå, med motiveringen att föreningen uppvisat tålamod och tagit strategisk höjd i sin utveckling. Utmärkelsen Årets Henry gick till verksamhetsledarna för Kompisgruppen i Järfälla, Emelie Rohdén och Matilda Hardmeier, som under året kämpat för att driva verksamhet på ett korttidsboende i Järfälla där de varje vecka träffat ungdomar som befinner sig i en mycket utsatt situation.



Frida Euge, ordförande i RKUF Umeå, tar emot priset Årets Lokalförening under Riksårsmötet 2022.



Ordförande Lotta Schneider öppnar Riksårsmötet 2022 i Uppsala.

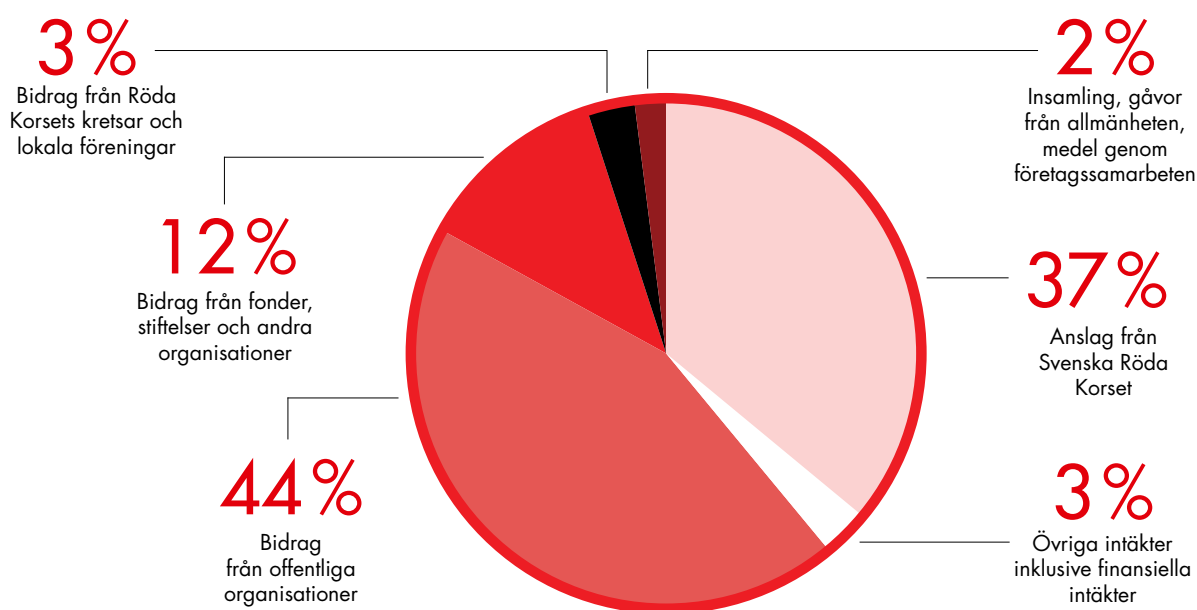


Under Riksårsmötet 2022 fick Emelie Rohdén och Matilda Hardmeier utmärkelsen Årets Henry för sitt hårda arbete på ett korttidsboende i Järfälla.

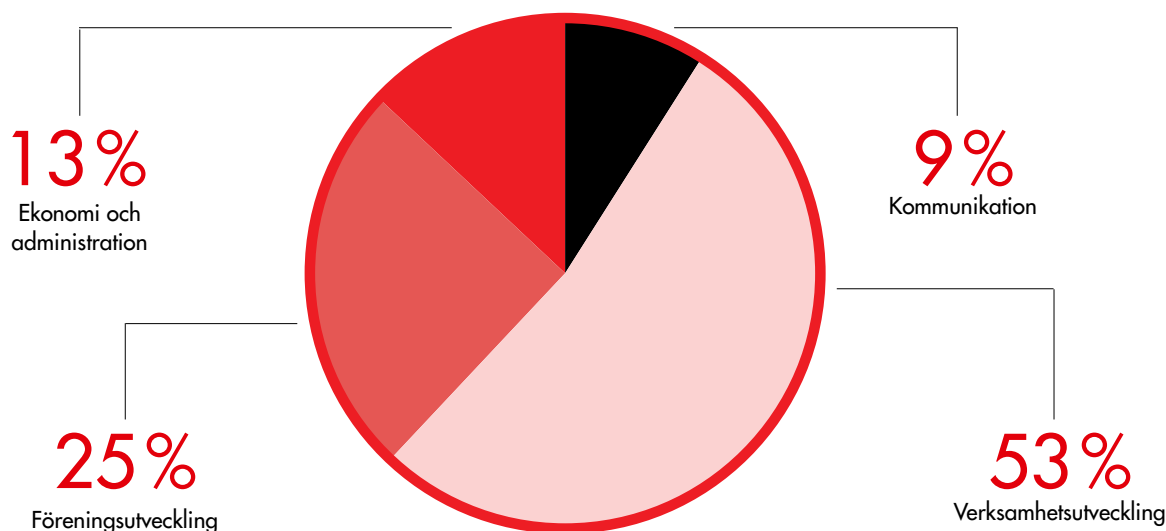
Så här användes pengarna 2022

Intäkter och kostnader för Röda Korsets Ungdomsförbund under 2022.

Intäkter



Kostnader



Tack!

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar, volontärer, förtroendevalda, vår personal och alla finansiärer som är med och bidrar till att Sverige blir en bättre plats för barn och unga.

Tack:

Svenska Röda Korset, Myndigheten för Ungdoms- och Civilsamhällsfrågor,
Skolverket, Folkhälsomyndigheten, ICA Banken, ICA stiftelsen,
Folke Bernadottes minnesfond, Socialstyrelsen, Kelloggs,
Socialdepartementet, Coca Cola, Demokratifonden,
Gertrude och Ivar Philipsons Stiftelse, Kungliga Patriotiska sällskapet,
Kulturdepartementet, Mats Klebergs Stiftelse, Konung Gustaf V:s 90-årsfond,
Växjö kommun, Studentlitteratur, Liljeblads stiftelse, Roslagsfonden



**Vi bryr oss om
barn och unga.**

din skolgång.

din hälsa.

din fritid.

din oro.

dina rättigheter.

dina åsikter.

asylrätten.

psykisk (o)hälsa.

**Bryr du
dig också?**



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

www.rkuf.se