

Workshopen "På Flykt"

2025

Ökad förståelse och kunskap om asyl och migration



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

122 miljoner människor befinner sig på flykt

” I en tid då rättigheter riskeras att urholkas och internationella konventioner utmanas är det allt viktigare att vi höjer kunskapen om asylrätten. Våra beslutsfattare behöver värna en human och rättssäker migrationspolitik, med respekt för den enskilde individens rättigheter och värdighet.



Li Nester

Ordförande Röda Korsets Ungdomsförbund

Vad hade du gjort om du tvingats fly ditt hem?

I juni 2024 befann sig 122 miljoner människor på flykt enligt UNHCR. Det innebär att fler människor än vad vi uppmätt tidigare befinner sig på flykt idag. Av de som är på flykt är 40 procent barn och unga under 18 år. Majoriteten av alla som tvingas fly sitt land söker

sig till ett grannland. Låg- och medelinkomstländer globalt tar emot 71 procent av de människor som befinner sig på flykt. I genomsnitt föddes 339,000 barn som flyktingar mellan åren 2018 och 2023 enligt UNHCR.

**49
miljoner**

barn befinner sig på flykt på grund av skäl som krig, konflikt, förtyck, förföljelse och naturkatastrofer.

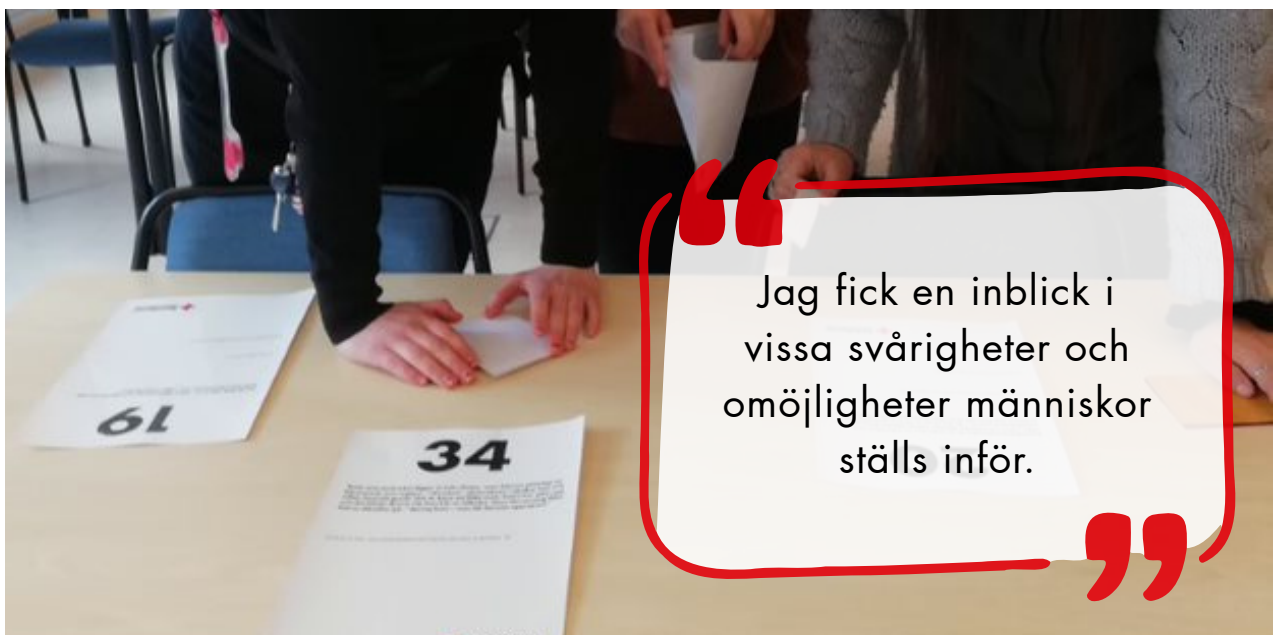
Verkliga erfarenheter och vittnesmål

Röda Korsets Ungdomsförbund har tagit fram och genomför med hjälp av våra volontärer en workshop som vi kallar "På Flykt". Syftet med workshopen är att fler unga i Sverige ska förstå vad rätten att söka asyl innebär och få nya perspektiv på migration och mänskliga rättigheter.

Workshopen riktar sig till studenter på gymnasial- eller eftergymnasial utbildning. Workshopen är upplevelsebaserad där deltagarna

genom ett rollspel får ökad förståelse för hur det kan vara att tvingas fly från sitt hem. Det bygger på verkliga erfarenheter och vittnesmål från människor som själva har blivit tvungna att fly. Syftet är att väcka frågor om migration, asyl och mänskliga rättigheter.

När deltagarna själva får ta svåra val, reflektera och diskutera, kan de lättare få medmänsklig förståelse för migration och rätten till asyl.



Jag fick en inblick i vissa svårigheter och omöjligheter människor ställs inför.

Vilka effekter ser vi av workshopen?

810

personer har vi nått
fysiskt genom
workshopen "På Flykt"
under 2025

28

workshops har våra
volontärer genomfört
under 2025

Under 2025 genomförde vi 28 workshops och träffade totalt 810 deltagare. Resultaten visar att majoriteten av deltagarna får en ökad förståelse för vad det innebär att vara på flykt. Deltagarna har fått djupare insikt i hur svårt och emotionellt utmanande livet på flykt kan vara med svåra beslut, lång väntetid och osäkerhet. Medvetenheten om att människor, särskilt barn, befinner sig i utsatta situationer och behöver stöd och hjälp har också ökat efter genomförd workshop.

På lång sikt ska det bidra till att fler människor står upp för mänskliga rättigheter, påverkar samhällsdebatten och förbättrar villkoren för människor på flykt. Tack till våra volontärer och Folke Bernadottes Minnesfond som gör verksamheten möjlig.

“

Det var pressat och varje
beslut har sådan
betydelse att det är lätt att
bli handlingsförlamad.

”

13

Äntligen har ni fått era falska pass.

Det är viktigt att du söker någon som kan hjälpa er över gränsen. 18

Vad tar deltagarna med sig från workshopen?

“

Hur jobbig processen att fly och söka asyl är, både fysiskt och psykiskt.

”

“

Hur utsatt du är som individ, det är enkelt att bli utnyttjad och svårt att lita på andra människor.

”

“

Vilken otroligt krävande situation en sätts i, speciellt i mötet med andra människor och myndigheter.

”

“

Att det är lätt att förlora förtroendet för människor.

”

97%

av deltagarna har ökad förståelse för vad det kan innebära att vara på flykt

68%

av deltagarna har ökad kunskap om psykiskt återhämtande efter att genomgått svåra händelser

91%

av deltagarna har lärt sig något nytt om asyl- och migrationsprocesser i världen



“Great game and it truly shows how hard it is to flee.”

“Surprisingly peak.”

“Amazing experience game.”

Verklighetens Flykt

Bild från spelet Verklighetens Flykt. Grafiken är framtagen med hjälp av AI.

I februari 2023 lanserades Verklighetens flykt, ett sätt att digitalisera vår fysiska workshop till ett interaktivt spel. Den finns även på engelska under namnet, Forced to Flee. Spelets syfte är, lik workshopen, att belysa den otrygga tillvaro som är verklighet för över hundra miljoner människor i världen.

Spelet vann Svenska Designpriset 2023 i kategorin AI-genererad grafik. Spelet gestaltar med hjälp av grafiska bilder berättelserna från människor som flytt från sina hem

och som spelare tvingas du göra detsamma. Spelet utspelar sig i ett framtida fiktivt Sverige som är otryggt och korrupt. Oftast används spelet i skolor och i undervisning där lärare och elever själva kan genomföra spelet. Det tar cirka 15 minuter att spela.

Det svenska och engelska spelet fick totalt 2113 unika visningar under 2025. Av de som har svarat har 81,8 procent i den svenska versionen respektive 94,5 procent i den engelska versionen gett positiv feedback till spelet.

Vad anser unga att Sverige borde göra?

I samband med workshopen frågar vi vad unga som spelat På Flykt anser att Sverige borde göra för barn och unga som söker asyl i vårt land. Här radar vi upp fem konkreta rekommendationer.

① **Snabbare och tryggare asylprocess**

Sverige bör korta väntetider för asyl, prioritera barn och unga, ge längre uppehållstillstånd samt säkerställa en trygg plats att bo på, förhindra separation från föräldrar samt förbättra systemet för familjeåterförening.

② **Ge bättre stöd och vård**

Stärka tillgången till kuratorer, psykologer och samtalsstöd för att ge människor förutsättningar att bearbeta trauman, samt skapa stödgrupper och trygga miljöer där barn kan känna sig förstådda och uppskattade.

③ **Främja integration och gemenskap**

Sätta barn i förskola och skola så snabbt som möjligt för språkinläring och integration, erbjuda fritidsaktiviteter och mötesplatser för att motverka utanförskap, och arrangera aktiviteter som stärker samhörighet och förtroende

④ **Förbättra bemötandet**

Säkerställa att asylsökande behandlas som individer med rättigheter, bemöta människor som tvingats fly med respekt och omtanke samt ta ansvar för att minska "vi- och dem"-tänkandet.

⑤ **Öka kunskapen i samhället**

Sverige behöver arbeta mer med att sprida kunskap om migration och barns rättigheter, öka förståelsen och kompetensen för att säkerställa att barns rättigheter tillgodoses och kan utövas i praktiken.

Till beslutsfattare

Migrationspolitiken har under de senaste tio åren genomgått omfattande förändringar med ett stort antal lagförslag och politiska beslut där humanitära konsekvenser och helhetsbilden är svåra att överblicka. Detta är en utveckling som inte avstannat. Sverige behöver agera och för att säkerställa en långsiktig, human och rättssäker migrationslagstiftning och behöver vidta följande fyra åtgärder:

➤ Bevara permanenta uppehållstillstånd

Förslaget om återkallelse av permanenta uppehållstillstånd kommer få allvarliga humanitära konsekvenser. Det riskerar att skapa djup otrygghet, bidra till psykisk ohälsa, försvåra integration och bryta mot grundläggande rättsprinciper. För barn och unga ska permanenta uppehållstillstånd vara huvudregel.

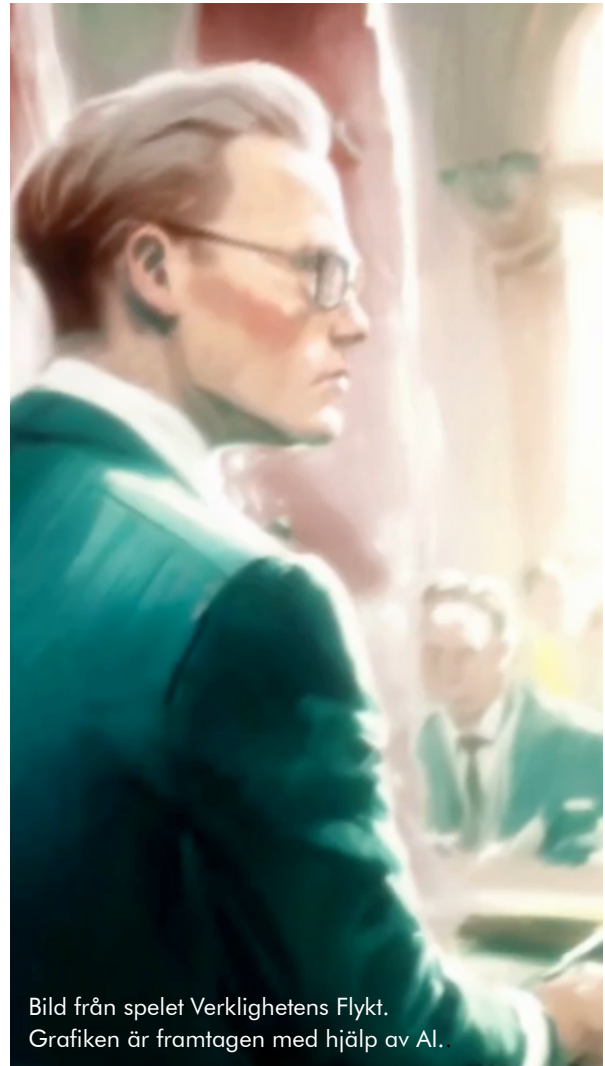


Bild från spelet Verklighetens Flykt.
Grafiken är framtagen med hjälp av AI.

Rätten till familjeförening

Att återförenas med sin familj är en rättighet följt av de konventionsåtaganden Sverige förbundit sig till och måste garanteras för alla som beviljas skydd, i synnerhet barn och unga. Enligt barnkonventionen har alla rätt att leva med sin familj. Dagens lagstiftning där barn behandlas olika utifrån vilken skyddsstatus de beviljas vid uppehållstillstånd behöver därför omgående ändras.

Säkerställ efterlevnad av barnkonventionen

Barn har rätt till en individuell prövning av sina asylskäl. För att kunna utkräva sina rättigheter måste Sverige säkerställa att information under asylprocessen är tydlig, tillgänglig och anpassad utifrån den enskildes behov och förutsättningar. Detta inkluderar tillgång till juridiskt stöd och tolk.

Ett mottagande som är rättssäkert och värdigt

Frihetsberövande av barn riskerar att leda till inneboende skada, påverka fysisk och psykisk hälsa samt få negativa konsekvenser för barnets utveckling i stort. Det är av yttersta vikt att förvarstagna och asylsökande behandlas humant, deras värdighet respekteras, mänskliga rättigheter efterlevs och rättssäkerheten upprätthålls.

Om Röda Korsets Ungdomsförbund

Svenska Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF) är en medlemsstyrd organisation som kämpar för barn och ungas rättigheter, trygghet och levnadsvillkor. Av, för och med barn och unga. Vi är en del av den internationella Röda Kors- och Rödahalvmånerörelsen.

För ett medmänniskt samhälle

Genom våra verksamheter stärker vi barn och ungas livsvillkor. Varje dag möter och tillgodoser vi grundläggande behov hos barn och unga genom att erbjuda gratis läxhjälp, trygga mötesplatser, anonym stödchatt, frukostklubbar

och fritidsaktiviteter med mera. Dessa insatser ger inte bara bättre förutsättningar att klara skolgången, få en meningsfull fritid, känna gemenskap eller mätta hunger. Alla dessa sammanhang är trygga platser med förebilder som rustar och stärker motståndskraften hos barn och unga.

RKUF bedriver idag verksamheter på flera platser i Sverige där behoven är som störst. Vi möter barn och unga i deras vardag såväl som vid händelse av kris. Gemensamt är att det sker på individens villkor.

Foto: Kicki Nilsson. Frukostklubben..



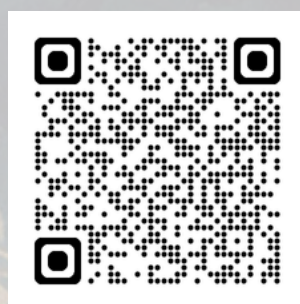
Vad kan jag som ung göra?

Spela och sprid kunskap

Öka kunskapen om asyl och migration genom att själv spela Verklighetens Flykt eller sprida spelet på sociala medier. Du kan också dela denna rapport till beslutsfattare i din kommun. Du kan även be din skola att boka in workshopen "På Flykt". rkuf.se/spel

Bli medlem

Vi samlar över **8500 medlemmar** som är yngre än 31 år. Ju fler vi är desto **starkare röst har vi**. Att bli medlem är självklart gratis: rkuf.se/medlem



Ta chansen att göra skillnad

Våra fysiska och digitala verksamheter förbättrar barn och ungas levnadssituation **där behoven är som störst**. Du kan även bli workshopledare i På Flykt. Vill du, precis som tusentals andra, göra en livsviktig insats? **Bli volontär** i världens största humanitära rörelse: rkuf.se/uppdrag

Kontakta oss!

rkuf@redcross.se



Följ oss!



[rodakorset_uf](#)



[roda_korsets_ungdomsforbund](#)



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET