



Vi är Röda Korsets Ungdomsförbund

Röda Korsets Ungdomsförbund är en del av den internationella Rödakors- och rödahalvmånerörelsen, som tillsammans med 192 nationella föreningar och 14 miljoner frivilliga utgör världens största humanitära nätverk och världens främsta kris- och katastroforganisation. Röda Korsets Ungdomsförbund är ett medlemsstyrt och självständigt förbund inom Svenska Röda Korset med runt 7000 medlemmar och 1000 frivilliga. Varje dag arbetar vi för medmänsklighet och humanitet genom stöd, gemenskap, kunskap och makt. Röda Korsets Ungdomsförbund står upp för barn och ungas rättigheter i en tid när dessa inte är en självklarhet.

Vi är Röda Korsets Ungdomsförbunds lokalförening Lund. Vi är en av 16 lokalföreningar i Sverige som alla arbetar tillsammans för att ge alla unga en värdefull vardag. Vi i Lund fokuserar på ungdomarna i vår lokala närhet. Vi bedriver just nu sex stycken olika verksamheter vilka alla finns för att främja ungdomarna här. Vi anpassar oss efter det behov vi ser och försöker att hjälpa där vi behövs som mest. Detta har bland annat inneburit att vi till följd av matpriserna har fokuserat extra på vår verksamhet Frukostklubben.

Just nu är vi ca 80 stycken volontärer som är aktiva i våra verksamheter i Lund. Vi arbetar alla tillsammans för att utveckla vår organisation och hjälpa våra ungdomar.

VERKSAMHETSPLAN 2025

Övergripande mål och visioner

Sedan årsmötet i början på 2023 följer vi en ny strategi, denna ska gälla från 2024 till 2027. Den huvudsakliga delen av strategin består av de mål och underliggande prioriteringar vi vill göra de kommande fyra åren. Där kan du läsa att vi ska möta fler barn och unga utifrån humanitära behov, vara en inkluderande och mångfaldig organisation, markera mot makthavare och utöka samverkan och kunskapsutbyten.

Det första målet är inspirerat av våra verksamhetskategorier stöd, gemenskap, kunskap och makt. Vi ska möjliggöra sammanhang för trygghet och gemenskap i vardagen där behoven är som störst. Vi ska stärka barn och ungas egenmakt och bedriva verksamheter med barn och unga, inte endast för barn och unga. Vi ska även finnas där som ett stöd och hjälpa barn och unga som behöver det, vare sig det är i vardagen eller under kris.

Det andra målet handlar om hur vi väljer att organisera oss. Vi ska vara en inkluderande och mångfaldig organisation som möjliggör engagemang för alla barn och unga som delar våra värderingar. Vi ska ha större mångfald och representation inom organisationen, och ser detta som en förutsättning för att kunna ta verklighetsförankrade beslut och bedriva relevant verksamhet. Vi ska dessutom sänka trösklarna för engagemang och möjliggöra flexibla engagemangsformer.

Det tredje målet handlar om vårt påverkansarbete. Under 2024–2027 ska vi fortsätta att utveckla och bedriva ett aktivt, modigt och humanitärpolitiskt påverkans- och opinionsarbete. Vi ska fokusera på att få påverkansarbete att vara en naturlig del i hela organisationen och få fler olika röster att höras. Vi ska ge utrymme för kreativitet för att våga påverka så väl allmänhet och makthavare.

Det fjärde målet är den största förflyttningen i denna strategi, här prioriterar vi något nytt. Vi ska utöka samarbetet med andra aktörer på lokal, nationell och internationell nivå för att på bästa sätt möta de behov vi ser i samhället för barn och unga – tillsammans är vi starka! Vi ska dessutom utveckla ett starkare partnerskap inom Rödakors- och rödahalvmånerörelsen, både genom fördjupat samarbete med Svenska Röda Korset, men även med rörelsen internationellt. Till sist ska vi även vända blicken inåt och främja utvecklingen av alla engagerade i Röda Korsets Ungdomsförbund genom att fortsätta vara en demokratiskola och utforska fler former av kompetensutveckling och kunskapsutbyten.

Den avslutande delen av strategin handlar om hur vi når dit – genom att vara en hållbar organisation. Vi ska främja hållbart arbete och engagemang samt motverka stress och psykisk ohälsa för att alla ska må bra och stanna kvar inom organisationen även på lång sikt. Vi ska även sträva efter stabilitet, god arbetsmiljö, att utveckla våra partnersamarbeten och att säkerställa långsiktig finansiering.

Denna nationella strategi präglar all den verksamhet som vi gör. Under Riksårsmötet 2024 noterades även ytterligare fokusområden för RKUF. Ett av dessa är att vi ska ha fler engagerade från yngre målgrupper. Styrelsen har under 2024 jobbat med detta i vår rekrytering, detta arbete kommer fortsätta under 2025. Ett annat viktigt fokusområde för de senaste åren är krisberedskap. Vi i RKUF Lund har börjat vårt samarbete med Lundakretsen för att tillsammans lägga upp en plan.

Under 2025 hoppas vi kunna stärka vår lokalförening genom att bli fler verksamheter, medlemmar och engagerade. Vi vill fortsätta bli större och locka fler barn och unga att delta genom att möta deras behov. Vi vill också att ännu fler ska veta om vår organisation och vilja

stötta oss genom att vara medlemmar. För att kunna göra detta behöver vi rekrytera fler som är villiga att lägga ner sin tid på att hjälpa vår organisation. Vi i styrelsen hoppas att vi tillsammans kan arbeta för att vår organisation ska växa!

Verksamheter

Jourhavande kompis

Jourhavande kompis är en stödchatt för personer upp till 25 år. Oavsett vem hen är eller var de befinner sig så kan man chatta med oss. Hos oss är man anonym och de som svarar i chatten är också det. De är inga psykologer eller experter, bara andra unga människor som finns här för de som behöver det. Under 2025 kommer chatten att bemannas av de jourhavande kompisarna i Röda Korsets Ungdomsförbund i Lund. Dagarna har ändrats till måndagar 18-21 och torsdagar 18-21.

Under det gångna verksamhetsåret har de tidigare verksamhetsledarna lämnat föreningen och under sommaren tillsattes två nya verksamhetsledare som planerar att fortsätta nästkommande år. Verksamhetsledarna planerar att bemanna chatten med både nya och tidigare volontärer. Rekryteringen av nya volontärer planeras att fortskrida med samma höga tempo som under verksamhetsåret 2024. Trots att chatten bemannas digitalt eftersträvar verksamhetsledarna att bemanna på plats i Lunds lokal och satsar på att fler volontärer ska vilja ses på plats i lokalen för att skapa en trygg miljö där man finner stöd hos varandra. Medlemsvård och flera interaktioner med volontärerna fysiskt är ett av Jourhavande kompis mål för 2025.

Frukostklubben

Frukostklubben bidrar på många sätt till bra start på dagen för primärt högstadiesbarn. De får i sig ett ordentligt och näringsrikt första mål på dagen som hjälper dem att hålla fokus och kunna koncentrera sig under skoldagen. De får även möjlighet att prata med vuxen förebilder, som kan ge inspiration, minska studiestressen samt utgöra en trygg punkt.

Inför 2025 är ambitionen att åter starta upp verksamheten efter att temporärt ha tagit en paus. Detta innebär att Frukostklubben kommer att etableras på förhoppningsvis två nya grundskolor i Lund. Detta kommer naturligtvis innebära lite nya logistiska utmaningar men även en fantastisk möjlighet att vidareutveckla verksamheten och växa. Inför detta kommer fokus även ligga på att rekrytera många nya volontärer för att försäkra att det finns en stabil volontärgrupp och för att uppehålla kontinuiteten av verksamheten. Ett viktigt steg i samband med detta är att arrangera trevliga interna event för volontärerna så att möjligheten finns att umgås och gruppen får upp ett bra samarbete då detta kommer leda till bättre sammanhållning och bättre stämning.

Läxhjälpen - digital

Digital läxhjälp erbjuder barn och ungdomar en möjlighet att lyckas i skolan. Vi finns tillgängliga måndag-torsdag. Vi vänder oss till de elever som behöver exempelvis extra stöd i skolan, läxor, stöttning i skolan, studieteknik, tips och repetition inför plugg. Vi vill att varje barn och ungdom ska ha lika möjligheter att lyckas i skolan. Digital läxhjälp har som mål 2025 att fortsätta bedriva sin verksamhet och hjälpa fler elever som behöver stöttning i skolan. Digital läxhjälp är en av de äldsta verksamheterna som flyter på bra. Vi kommer fortsätta att rekrytera fler volontärer med ambitionen att rekrytera fler som har kunskap inom naturvetenskapliga ämnen. Det brukar vara tillräckligt med volontärerna på plats, läxhjälpen ställs in om det är färre än 3 volontärer tillgängliga. Ambitionen är att det är minst en verksamhetsledare aktiv i chatten och i läxhjälpen under hela passet. Visionen är att få bättre kontakt med volontärerna då det har varit rullians och svårt att få tag på dem via facebook där vi försöker ha kontakten. Det finns en stor grupp i slack däremot som finns tillsammans med den nationella gruppen.

Läxhjälpen - fysisk

Den fysiska Läxhjälpen startade upp 2024, och erbjuder barn och unga en bättre chans att lyckas i skolan. Vi vänder oss till elever i grundskolan och gymnasiet som behöver stöd med läxor – vare sig det handlar om att komma ikapp i ett ämne eller att få lite extra pepp och hjälp. Under året har vi hållit Läxhjälpen på Lunds stadsbibliotek. Det har varit ett år där vi har fokuserat på att få verksamheten att komma igång, vilket den verkar ha börjat göra under höstterminen. I slutet av sommaren fick vi också en ny verksamhetsledare, då den tidigare ledaren slutade. Den nya ledaren är otroligt engagerad och drivs av att fortsätta utveckla och stärka verksamheten. Framöver satsar vi på att sprida information om Läxhjälpen till fler skolor i Lund med målet att nå ännu fler barn och unga som kan dra nytta av vår hjälp.

Kompisgruppen

Kompisgruppen har som mål att skapa en trygg, inkluderande miljö där barn och unga kan mötas, ha roligt och skapa nya vänskapsband. Vi riktar oss framförallt till barn som går mellan och högstadiet.

Fritidsaktiviteter kan ofta vara en kostsam del av barnens uppväxt, därför vill vi erbjuda samma möjlighet för alla att kunna delta, oavsett familjens ekonomiska förutsättningar.

Vi arrangerar kostnadsfria aktiviteter som är anpassade för barn och ungdomar. Våra aktiviteter varierar, från sport till kreativt skapande till spelkvällar. Syftet är att alla ska känna sig välkomna och delaktiga. Vi i kompisgruppen tror att gemenskap och tillhörighet är det som skapar ett meningsfullt liv utanför skola.

Inför 2025 är målet att fortsätta att erbjuda regelbundna, kostnadsfria aktiviteter som stärker vänskap och en känsla av tillhörighet. Vi vill nå ut till ännu fler barn som annars har begränsade möjligheter till fritidsaktiviteter. Genom samarbeten med exempelvis skolor och sponsorer vill vi skapa ett brett utbud av aktiviteter som inspirerar och engagerar, samtidigt som vi bygger en verksamhet som kan växa.

Vi brinner för att skapa en positiv förändring. Varmt välkommen till kompisgruppen!

På flykt

Verksamheten På flykt ämnar att öka förståelsen för hur det är att befinna sig på flykt samt att vara en flykting. Det har aldrig varit så många människor på flykt som det är idag och det kan vara svårt att förstå och ta till sig den omfattande informationen om asyl och migranter. Workshopen På flykt är baserat på vittnesmål från familjer som har tvingats lämna sitt hemland och är framtaget till att skapa en upplevelse som känns i magen för deltagarna. Workshopen hålls vanligtvis för skolklasser men håller även workshop gratis för organisationer, högskolor och företag. Workshopen finns tillgänglig som fysisk samt digital. Målet med verksamheten är således att skapa en ökad förståelse för de människorna i världen som befinner sig på flykt, och att denna ökade förståelse kan skapa skillnad för migranternas villkor. Inför år 2025 planeras fler workshoptillfällen i Skåne och vi ser fram emot fortsatt rekrytering av workshopledare.

RKUF Podcast

Röda Korsets Ungdomsförbunds podcast planerar att skapa ett stabilt arbetsflöde med avsnitt som publiceras mer regelbundet än tidigare. Året har varit utmanande, med hög omsättning av volontärer, vilket har gjort det svårt att bygga en stabil grund för arbetet.

Inför 2025 kommer podcastteamet att samlas för att planera och utveckla en förbättrad version av podcasten. Med anställningen av en ny verksamhetsledare hoppas vi som redan är en del av teamet kunna få fram nya idéer, utöka vår lyssnarskara och hjälpa ännu fler människor. Vi vill gå tillbaka till grunderna för att bygga upp något starkare.

Teamet kommer att bestå av en verksamhetsledare, klippare, programledare, kommunikatör och ljudansvarig. För närvarande är endast ett fåtal av dessa roller tillsatta, men vi planerar att rekrytera fler under julen för att kunna starta produktionen så tidigt som möjligt efter årsskiftet.

Klimatworkshop

Röda Korsets Ungdomsförbund i Lund planerar att återuppta och vidareutveckla vår verksamhet Klimatworkshop under kommande verksamhetsår. Klimatworkshop är en serie av engagerande och interaktiva workshops med fokus på klimatfrågor, hållbarhet och hur unga

kan bidra till en mer hållbar framtid. Tidigare har vi framgångsrikt genomfört en tredelad serie som uppmuntrade deltagarna att reflektera över hur klimatföreningar påverkar vår värld och klimatengagemang.

På grund av avhopp och brist på volontärer kunde vi inte genomföra en ny serie denna termin, men inför det kommande året är vårt mål att rekrytera nya engagerade volontärer och skapa en struktur som säkerställer kontinuitet och långsiktighet i verksamheten. Vi kommer att arbeta med att stärka teamet genom volontärutbildningar och bättre koordinering, samt utveckla workshopsmaterialet för att nå ut till fler deltagare. Klimatworkshop ska fortsätta vara en plattform där unga får verktyg och inspiration att agera för en hållbar framtid.

Budget

	Budget 2023	Resultat 2023	Budget 2024	Resultat 2024	Budget 2025	Notering
Intäkter						
<i>Bidrag</i>	25000	15500	25000	28260	60000	Medlemsbidrag samt externa bidrag

Kostnader (Verksamhet & Styrelse)	Budget 2023	Kostnader 2023	Budget 2024	Kostnader 2024	Budget 2025
Jourhavande kompis	2000	0	500	255,8	500
Kompisgruppen	7500	0	7500	646,3	6500
Läxhjälp - digital	500	0	500	0	400
Läxhjälp - Fysisk				0	1600
Frukostklubben	500	0	500	0	40000
Podden	7100	510	4500	0	4500

Klimatworkshops				329,11	1000
Styrelsen	10000	2855,43	15000	9891,8	8500
Rekrytering	0	1944,08	2000	3429,28	3500
Volontärvård				1306	2000
Resultat		5 309,51		15858,27	68500

Bidrag

Under 2025 är vår förhoppning att mer tid ska finnas för oss att kunna ansöka till externa bidrag. Vi har kollat upp ett antal stiftelser som skulle kunna vara aktuella för vår organisation. Förhoppningen är också att kunna få stöd från RKUF nationellt för dessa ansökningar.