



Vi är Röda Korsets Ungdomsförbund

Röda Korsets Ungdomsförbund är en del av den internationella Rödakors- och rödahalvmånerörelsen, som tillsammans med 192 nationella föreningar och 14 miljoner frivilliga utgör världens största humanitära nätverk och världens främsta kris- och katastroforganisation. Röda Korsets Ungdomsförbund är ett medlemsstyrt och självständigt förbund inom Svenska Röda Korset med runt 7000 medlemmar och 1000 frivilliga. Varje dag arbetar vi för medmänsklighet och humanitet genom stöd, gemenskap, kunskap och makt. Röda Korsets Ungdomsförbund står upp för barn och ungas rättigheter i en tid när dessa inte är en självklarhet.

Vi är Röda Korsets Ungdomsförbunds lokalförening Lund. Vi är en av 16 lokalföreningar i Sverige som alla arbetar tillsammans för att ge alla unga en värdefull vardag. Vi i Lund fokuserar på ungdomarna i vår lokala närhet. Vi bedriver just nu 5 stycken olika verksamheter vilka alla finns för att främja ungdomarna här. Vi anpassar oss efter det behov vi ser och försöker att hjälpa där vi behövs mest.

VERKSAMHETSPLAN 2026

Övergripande mål och visioner

Sedan årsmötet i början på 2023 följer Röda Korsets Ungdomsförbund Lund en strategi som ska gälla från 2024 till 2027. Den huvudsakliga delen av strategin består av de mål och underliggande prioriteringar vi vill göra de kommande fyra åren. Där kan du läsa att vi ska möta fler barn och unga utifrån humanitära behov, vara en inkluderande och mångfaldig organisation, markera mot makthavare och utöka samverkan och kunskapsutbyten.

Det första målet är inspirerat av våra verksamhetskategorier stöd, gemenskap, kunskap och makt. Vi ska möjliggöra sammanhang för trygghet och gemenskap i vardagen där behoven är som störst. Vi ska stärka barn och ungas egenmakt och bedriva verksamheter med barn och unga, inte endast för barn och unga. Vi ska även finnas där som ett stöd och hjälpa barn och unga som behöver det, vare sig det är i vardagen eller under kris.

Det andra målet handlar om hur vi väljer att organisera oss. Vi ska vara en inkluderande och mångfaldig organisation som möjliggör engagemang för alla barn och unga som delar våra värderingar. Vi ska ha större mångfald och representation inom organisationen, och ser detta som en förutsättning för att kunna ta verklighetsförankrade beslut och bedriva relevant

verksamhet. Vi ska dessutom sänka trösklarna för engagemang och möjliggöra flexibla engagemangsformer.

Det tredje målet handlar om vårt påverkansarbete. Under 2024–2027 ska vi fortsätta att utveckla och bedriva ett aktivt, modigt och humanitärpolitiskt påverkans- och opinionsarbete. Vi ska fokusera på att få påverkansarbete att vara en naturlig del i hela organisationen och få fler olika röster att höras. Vi ska ge utrymme för kreativitet för att våga påverka såväl allmänhet och makthavare.

Vi ska utöka samarbetet med andra aktörer på lokal, nationell och internationell nivå för att på bästa sätt möta de behov vi ser i samhället för barn och unga – tillsammans är vi starka! Vi ska dessutom utveckla ett starkare partnerskap inom Rödakors- och rödahalvmånerörelsen, både genom fördjupat samarbete med Svenska Röda Korset, men även med rörelsen internationellt. Till sist ska vi även vända blicken inåt och främja utvecklingen av alla engagerade i Röda Korsets Ungdomsförbund genom att fortsätta vara en demokratiskola och utforska fler former av kompetensutveckling och kunskapsutbyten.

Den avslutande delen av strategin handlar om hur vi når dit – genom att vara en hållbar organisation. Vi ska främja hållbart arbete och engagemang samt motverka stress och psykisk ohälsa för att alla ska må bra och stanna kvar inom organisationen även på lång sikt. Vi ska även sträva efter stabilitet, god arbetsmiljö, att utveckla våra partnersamarbeten och att säkerställa långsiktig finansiering.

Under 2026 hoppas vi kunna stärka vår lokalförening genom att bli fler verksamheter, medlemmar och engagerade. Vi vill fortsätta bli större och locka fler barn och unga att delta genom att möta deras behov. Vi vill också att ännu fler ska veta om vår organisation och vilja stötta oss genom att vara medlemmar. För att kunna göra detta behöver vi rekrytera fler som är villiga att lägga ner sin tid på att hjälpa vår organisation. Vi i styrelsen hoppas att vi tillsammans kan arbeta för att vår organisation ska växa!

Verksamheter

Jourhavande kompis

Jourhavande kompis är en stödchatt för personer upp till 25 år. Oavsett vem hen är eller var de befinner sig så kan man chatta med oss. Hos oss är man anonym och de som svarar i chatten är också det. De är inga psykologer eller experter, bara andra unga människor som finns här för de som behöver det. Under 2026 kommer chatten att bemannas av de jourhavande kompisarna i Röda Korsets Ungdomsförbund i Lund. Dagarna är fortfarande måndagar 18-21 och torsdagar 18-21.

Under det gångna verksamhetsåret har de tidigare verksamhetsledarna lämnat föreningen och under sommaren och hösten tillsattes två nya verksamhetsledare som planerar att fortsätta nästkommande år. Verksamhetsledarna planerar att bemanna chatten med både nya och tidigare volontärer. Rekryteringen av nya volontärer planeras att fortsätta med under våren. Trots att chatten bemannas digitalt eftersträvar verksamhetsledarna att bemanna på plats i

Lunds lokal och satsar på att fler volontärer ska vilja ses på plats i lokalen för att skapa en trygg miljö där man finner stöd hos varandra. Medlemsvård och flera interaktioner med volontärerna fysiskt är ett av Jourhavande kompis fortsatta mål för 2026.

Frukostklubben

Frukostklubben skapar en trygg och positiv start på skoldagen genom att erbjuda elever möjlighet att äta frukost i en lugn och välkomnande miljö. En mått elev har bättre förutsättningar att ta till sig undervisningen, orka delta aktivt i skolarbetet och känna sig mer motiverad under dagen. Samtidigt ger verksamheten utrymme för samtal och relationer mellan elever och vuxna, vilket bidrar till ökad trygghet och stärkt välmående.

Under 2026 fortsätter Frukostklubben sitt arbete med ambitionen att bedriva verksamheten på samma sätt som idag, med frukostservering en fredag i veckan på Fäladsgården. Därutöver är målsättningen, om möjlighet finns, att även kunna erbjuda frukost på ytterligare en skola varje vecka.

För att verksamheten ska kunna fortsätta och utvecklas även under 2026 är ett långsiktigt arbete med volontärer avgörande. Genom att aktivt arbeta med rekrytering och engagemang säkerställs att Frukostklubben har tillräckliga resurser för att bedriva verksamheten regelbundet. Sociala aktiviteter och interna träffar kommer därför fortsatt att prioriteras, då de stärker gemenskapen, förbättrar samarbetet och skapar en stabil grund för verksamhetens fortsatta arbete.

Läxhjälp - fysisk

RKUF Lunds fysiska läxhjälp fungerar som en mötesplats för ungdomar att genomföra sina studier, läxor eller bara umgås. Detta under en trevlig miljö, där det bjuds på fika och möjlighet till hjälp. Under året som gått har verksamheten varit en dag i veckan, något som började på Lunds stadsbibliotek men flyttade senare över till ett samarbete med Malmö Nation. Verksamheten vill främja ett välkomnande av alla ungdomar, där målsättningen och drivkraften från oss var att kunna hjälpa alla så gott som möjligt. Alla volontärer och även deltagare har spelat en nyckelroll men fantastiska insatser, något som motiverar oss att stärka arbetet för rekrytering och marknadsföring under kommande år.

Målsättningen under 2026 är att fortsätta verksamheten och engagera fler unga. Detta innefattar att arbetet att nå ut till studenter och ungdomar i behov av hjälp, men även att se till att verksamheten hålls professionell och i en välkomnande miljö. Under 2026 har RKUF Lund ambitionen att driva verksamheten framåt och bidra till ett ökat intresse för att hjälpa varandra, men även skapa fler mötesplatser för unga och bidra till en mer pedagogisk miljö. Vi ser även fram emot att välkomna och engagera fler volontärer för att bli en del av verksamheten där ett arbete kommer göras på våra sociala kanaler.

Vi ser fram emot att driva denna verksamhet framåt och samarbetet med Malmö Nation fortsätter som under andra halvan av 2025. Läxhjälp kommer framöver fortsätta under måndagar mellan 16 - 19.

Kompisgruppen

Kompisgruppen är ett sätt för barn och ungdomar i åldrarna 10-15 att träffa nya kompisar och aktivera sig utanför hemmet. Det riktar sig främst till dem som behöver stöd eller förebilder i vardagen, som kanske inte har det så lätt på olika sätt. Vi bjuder alltid på något att äta i syfte att alla kanske inte har ätit så mycket hemma.

Kompisgruppen har legat på paus under hösten 2025 men ska nu återupptas. Det kommer handla om en aktivitet var tredje vecka som håller på i 1,5-2 timmar och kan vara både stora och små aktiviteter. Verksamhetsledarna är dem som bestämmer och planerar evenemangen samt står för marknadsföringen. Förhoppningsvis når vi ut till många barn och ungdomar och att de börjar komma på varje evenemang. Ambitionen är att de ska hitta nya kompisar och en trygg gemenskap.

I och med att det varit pausat är målet för 2026 att få igång en fungerande verksamhet. Det blir i början lite provperiod för att hitta det bästa sättet att driva kompisgruppen. Vi hoppas att det ska kunna bli ett bra engagemang från både RKUF samt barn och ungdomar som deltar.

Klimatworkshop

Klimatworkshop är en serie av engagerande och interaktiva workshops med fokus på klimatfrågor, hållbarhet och hur unga kan bidra till en mer hållbar framtid. Genom verksamheten vill vi göra ungdomar i Lund mer insatta i miljöfrågor, samt att de ska lära sig vad de själva kan göra i sin vardag. Vi strävar efter ett forum där man kan prata öppet om alla möjliga funderingar och känslor man har gällande miljön.

Under tidigare terminer har verksamheten planerats som en tredelad workshopserie per termin, och detta upplägg kvarstår även för verksamhetsåret 2026. Inför det nya året har en brist på verksamhetsledare uppstått, men verksamheten säkras genom att nya, engagerade volontärer har rekryterats och kommer att ansvara för samordning och genomförande under året. För att skapa goda förutsättningar för årets verksamhet kommer initialt fokus ligga på gemensam planering och introduktion, inklusive genomgång av workshopkonceptet, ansvarsfördelning och planering av terminens tre tillfällen. Detta i syfte att säkerställa en enhetlig kvalitet i genomförandet.

För att utveckla verksamheten kommer vi under året att sträva efter nya samarbeten med externa aktörer, exempelvis föreningar, organisationer och relevanta talare, i syfte att bredda perspektiven, stärka innehållet och öka workshopseriens räckvidd. Sammantaget innebär detta att verksamheten under 2026 värnar för ett kontinuerligt upplägg och genomförande, samtidigt som den ges goda förutsättningar att utvecklas genom ett förstärkt team och nya samarbeten.

Budget

	Budget 2023	Resultat 2023	Budget 2024	Resultat 2024	Budget 2025	Resultat 2025	Budget 2026	Notering
Intäkter								
Bidrag	25000	15500	25000	28260	60000	50780	25000	Medlem sbidrag samt externa bidrag

Kostnader (Verksamhet & Styrelse)	Budget 2023	Kostnader 2023	Budget 2024	Kostnader 2024	Budget 2025	Kostnader 2025	Budget 2026
Jourhavande kompis	2000	0	500	255,8	500	0	1500
Kompisgruppen	7500	0	7500	646,3	6500	0	8000
Läxhjälp - digital	500	0	500	0	400	0	0
Läxhjälp - Fysisk				0	1600	0	1500
Frukostklubben	500	0	500	0	40000	1981,7	5000
Podden	7100	510	4500	0	4500	0	0
Klimatworkshops				329,11	1000	293,64	1000
Styrelsen	10000	2855,43	15000	9891,8	8500	8626,18	10 000
Rekrytering	0	1944,08	2000	3429,28	3500	773,93	2000
Volontärvård				1306	2000	0	2000
Resultat		5 309,51		15858,2 7	68500	11 675,45	22 000

Bidrag

Under 2026 har vi som mål att söka fler externa bidrag. Förhoppningen är också att kunna få stöd från RKUF nationellt för dessa ansökningar.