



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Verksamhetsplan med budget 2026

**Röda Korsets
Ungdomsförbund Karlstad**

Kärlek och respekt – ska det vara så jävla svårt?

Det här är Röda Korsets Ungdomsförbund

Röda Korsets Ungdomsförbund engagerar unga människor och skapar respekt för människovärdet, ökar förståelsen människor emellan samt förhindrar och lindrar mänskligt lidande. Vi ställer upp för humanitet och mänskliga rättigheter. Och det gör vi varje dag. Som ett av få ungdomsförbund i Sverige bedriver vi breda sociala verksamheter med unga, för unga. Våra frivilliga finns till för de som behöver oss som mest. Vi är den unga organisationen för dig som vill göra skillnad.

Det här arbetar vi med 2024–2027

RKUF vill, kan och ska, vara med och bidra till ett medmänniskligare samhälle och varje dag fortsätta kräva att barn och ungas rättigheter tillgodoses. För oss innebär detta att vi under de fyra kommande åren ska göra fyra förflyttningar.

Vi ska möta fler barn och unga utifrån humanitära behov genom att skapa förutsättningar för gemenskap, stärka barn och ungas egenmakt och stötta barn och unga i kris.

Vi ska vara en inkluderande och mångfaldig organisation genom att spegla samhället vi lever i, finnas på relevanta arenor samt sänka trösklar för engagemang.

Vi ska markera mot makthavare genom att utöva påverkans- och opinionsarbete samt stärka ungas röster i samhällsdebatten.

Vi ska utöka samverkan och kunskapsutbyten genom att samverka med andra aktörer, samarbeta inom Rödakors- och rödahalvmånerörelsen samt utveckla och stärka våra medlemmar.

Så här påverkar vi samhället 2024–2027

Vi ska finnas till för barn och unga i samhället för att förhindra och minska mänskligt lidande. Vi ska vara förebilder genom att vara goda medmänniskor och stå upp för människovärdet. Vi ska samtidigt höja rösten för humanitet. Vi ska vara en modigare, tydligare och starkare organisation. Så länge rödakors- och rödahalvmånerörelsens grundprinciper genomsyrar vår organisation och vi har vår strategi som karta, kan vi tillsammans med barn och unga förändra samhället till det bättre.

(hela den nationella strategin går att hitta på rkuf.se)

Verksamhetsplan 2026

Röda Korsets Ungdomsförbund Karlstad arbetar i enlighet med den strategi som antogs av Röda Korsets Ungdomsförbund på Riksårsmötet 2023.

Vi har tagit fram en verksamhetsplan och budget för vår lokalförening. Här beskrivs föreningens mål, våra verksamheter och våra strategier under det kommande verksamhetsåret. Det här är vårt sätt att bidra till Röda Korsets Ungdomsförbunds nationella visioner i vår stad.

Vår vision

Vi kämpar för ett samhälle som bygger på **kärlek och respekt** där alla unga kan känna sig trygga och må bra.

Vårt syfte är att vi ska jobba för ett integrerat samhälle där alla barn behandlas lika och känner sig sedda och hörda. Genom våra verksamheter ska vi skapa värdefulla aktiviteter som förbättrar samhället.

Styrelsens mål och strategi

För att komma närmare förverkligandet av vår vision ska styrelsen jobba aktivt för att nå barn och unga i samhället samt bedriva verksamheter med och för unga. Vi ska vara förebilder genom att vara goda medmänniskor och stå upp för människovärdet. Dessutom ska vi skapa förutsättningar för gemenskap, samt att stärka barn och ungas egenmakt. Detta gör vi även genom föreningsarbetet i stort.

Vi ska fortsätta utöka samverkan och kunskapsutbyten genom att **samarbeta** med Karlstadskretsen.

Vi ska synliggöra vilka vi är, vad vi gör och planerar till befolkningen och olika aktörer i samhället i Karlstad kommun så att fler får kunskap om att vi finns och verksamheterna som bedrivs inom förbundet. Bland annat genom att vara med på olika evenemang och ha egenskapade aktiviteter runt om i kommunen. Förhoppningsvis leder sådana insatser till att vi får **fler medlemmar** och en **starkare gemensam röst som organisation!**

Gällande det interna arbetet inom styrelsen, kommer **styrelsemöten** vara första söndagen varje månad för att få bättre kontinuitet. Nya styrelsemedlemmar kommer att gå den **styrelseutbildning** som personalen håller i. Dessutom planeras en intern **introduktionsworkshop** för styrelsen och verksamhetsledare för att komma igång med föreningsåret. Vi har som **mål** att vara minst 7 ledamöter i styrelsen.

Styrelsen kommer vid behov att bjuda in verksamhetsledare och volontärer till styrelseträffar där alla är välkomna att komma med idéer och förslag, eftersom engagemanget blir roligare, inkluderande och besluten bättre. Vi kommer också att ha kanaler där volontärer kan komma med idéer och förslag kontinuerligt, via en förslagskanal på discord-servern bland annat.

Vi ska vara en **inkluderande och mångfaldig organisation** genom att spegla samhället vi lever i, därför är det viktigt att vi exempelvis rekryterar på olika sätt och platser. Exempelvis vill vi rekrytera på Karlstads universitet, vår discordserver, sociala medier, våra rekryteringskanaler, men även på gymnasieskolor, fritidsgårdar samt mässor eller event där vi kan nå vår målgrupp.

Vi kommer anordna tillfällen för **medlemsvård**, förslagsvis under en terminsavslutning inför sommaren där medlemmar och volontärer bjuds in för att stärka **gemenskapen** i föreningen och för att visa uppskattning för alla engagerade! Tillfällena kommer vara både sådana där medlemmarna får möjlighet att bestämma vad vi ska göra och sådana där vi bestämmer vad som ska ske. Vårt **mål** är att vara 200 medlemmar varav 50 nya medlemmar i december 2026.

En preliminär tidsplan över aktiviteter finns nedan. Fler aktiviteter tillkommer under året.

Aktiviteter	Tidpunkt
Rekrytera nya frivilliga – prel. Medlemsvald aktivitet (medlemsvård)	Terminsstart vår (och hela året)
FÅM	21 Februari
Konstituerande styrelsemöte & kick off	Februari/Mars
Verksamhetsledarutbildning	Mars
Styrelseutbildning	Mars/April
Introworkshop	Mars/April
Medlemskampanj	April/Maj
Sommaravslutning – Medlemsvald aktivitet (medlemsvård)	Maj
RÅM i Uppsala	8-10 Maj
Studiebesök hos annan RKUF-förening	Sommar/Höst
Rekrytera nya frivilliga – Medlemsvald aktivitet	Terminsstart höst (och hela året)
FÅM-förberedelser	November/December
Terminsavslutning – prel. Medlemsvald aktivitet (medlemsvård)	December

Föreningens kommunikation

En viktig del av styrelsens arbete är kommunikation, både inom lokalföreningen, verksamhetsledare, frivilliga, medlemmar (internt) – men också mot personer utanför organisationen (externt). Att kommunicera med medlemmar och frivilliga kan ses som ett verktyg för att utöva ledarskap, och skapa en känsla av gemenskap! Ungdomsförbundets

medlemmar är otroligt viktiga, och därför vill vi inte att de ska känna sig bortglömda. Att ha en plan för hur en kommunicerar underlättar också när en vill bedriva påverkansarbete.

Allt mer av föreningens kommunikation sker via vår **discordserver**. Vi har kommit långt under 2025 men det är en bit kvar för att servern blir den community vi hoppas på. Främst gäller det att fortsätta få fler medlemmar att ansluta till server, tillgänglighetsanpassa den och arrangera aktiviteter via den för att på sikt bli en community och öka samhörigheten i föreningen. Vi kommer bland annat försöka mäta hur många som är aktiva på servern. Detta gäller framförallt nya medlemmar. Vårt mål för **2026** är att vara minst **75 medlemmar** på servern.

Våra verksamheter

Under 2025, har flera i styrelsen gått utbildning för På flykt, detta är något som kommer att startas upp med utgångspunkt i Karlstad. Där vi kommer bedriva egna workshops, samt vara behjälpliga med övriga grupper. Vi kommer fortsätta stötta RKUF Göteborg med Jourhavande kompis. Vi kommer fortsätta lägga fokus på vår aktivitetsgrupp "The Homies" under 2026.

Aktivitetsgruppen "The homies"

I likhet med den tidigare After School verksamheten kommer aktivitetsgruppen rikta sig till ungdomar mellan 14 och 19 år i Våxnäs. Träffarna kommer vara under eftermiddagen **sista söndagen i månaden**. Under lov kommer det hållas extra träffar. I After School verksamheten var det **ca 20 deltagare** per gång vilket också var kapaciteten verksamheten hade. Dock finns det även en kölista. Vårt **mål** kommer vara att anordna så många aktiviteter som möjligt där alla som vill kan vara med även de som står på kö. **Målet** med verksamheten är att ge ungdomarna en meningsfull fritid, hjälpa dem in i framtiden och öka deras förståelse kring samhället i stort. **Aktiviteter**na kommer bestå av föreläsningar, diskussioner och filmtittande kring viktiga ämnen som dels målgruppen sagt att de är intresserade av och dels sådana som vi tror är bra att de diskuterar och får information om. De kommer även bestå av lite roligare inslag som pyssel, fotbollsturnering och lekar. När det fortfarande var kretsens verksamhet bjöds det

på ordentlig mat varje gång (framförallt pizza). Det är inte något RKUF Karlstad kommer kunna fortsätta med då vår ekonomi och budget ej räcker till. Vi kommer dock bjuda på någon sorts fika under varje träff.

Jourhavande kompis

Under 2026 har vi som mål att fortsätta samarbetet med RKUF Göteborg, och att inte starta upp en egen grupp i Karlstad.

På Flykt

Vi kommer under 2026, starta upp en utgångspunkt för På Flykt i Karlstad, med största del att fokusera på att sprida information om På Flykt samt utföra workshops, i Karlstad med omnejd. Samt hjälpa till på andra På Flykt workshops som bedrivs vid behov.

Budget

Inför kommande verksamhetsår kommer föreningen att få stöd från Karlstads Röda Kors-krets om 10 000 kr. Stödet ges indirekt genom att Karlstads Röda Kors-krets står för vissa fakturor, vilket ger oss ett stort stöd för utgifter.

För start av **På Flykt** räknar vi ännu inte med några större direkta kostnader, men föreningen är redo att söka stöd om det skulle behövas.

Föreningen bytte bank från Swedbank till **Ekobanken**, som erbjuder administrativa tillägg som inte finns i Swedbanks nuvarande plan, samt en tydlig hållbarhetsprofil. Kostnaden för Ekobanken är 1 200 kr per år jämfört med 990 kr för Swedbank, vilket innebär en liten ökning för att få tillgång till dessa funktioner – vilket gjorde banken till ett naturligt alternativ.

Vid övertagandet av det ekonomiska ansvaret för verksamheten **The Homies** fanns viss osäkerhet kring kostnaderna, vilket gjorde att utgifterna hölls på en relativt låg nivå och inte hela budgeten användes. Nu, efter ett år med ekonomiskt ansvar och bättre koll på kostnaderna, kan vi vara mindre försiktiga i användningen av budgeten – och eftersom budgeten även har ökat innebär det att vi kan göra mer och planera mer optimistiskt.

Under föregående år mottog föreningen för första gången ett stipendium från efter att ha ansökt till flera olika. Eftersom endast en ansökan beviljades har stipendiemedel inte räknats in i budgeten, även om föreningen planerar att fortsätta söka även framöver.

Budget Röda Korsets Ungdomsförbund Karlstad 2025

	Budget 2025	Resultat 2025	Budget 2026	Notering
Intäkter				
Medlemsbidrag	1500	1680	1500	
Föreningspotten	10500	5000	7500	Ytterligare pengar kanske söks för På Flykt, men i nuläget antas det att det inte behövs och står därför inte med i budgeten.
Fonder	5000	2500	0	Inte att fonder inte ska sökas men eftersom det är stor osäkerhet på vad man kan få så räknas det inte in i budgeten.
Kretsstöd			10 000	Indirekt genom att låta Karlstads Röda Kors-krets betala fakturor.
Summa	17000	9180	19 000	

Kostnader				
The Homies	3000	1657,95	5000	
Medlemsvård	1000	291,65	2000	
Jourhavande kompis	500	0	0	
Kost under styrelsemöten	1500	2469,25	2500	
Kontorsmaterial	0	66	0	
Resor	4000	1682	4000	
Bank	990	990	1200	Byte till Ekobanken
Medlemsvärkning	500	0	500	
Kommunikation	500	1139,86	1300	
Bokföringsprogram	2235	2235	2235	
Summa	15225	10531,71	18737	