



**Svenska Röda Korset**  
UNGDOMSFÖRBUNDET

**Verksamhetsplan med  
budget  
2024**

**Röda Korsets  
Ungdomsförbund Karlstad**

# Kärlek och respekt – ska det vara så jävla svårt?

## **Det här är Röda Korsets Ungdomsförbund**

Röda Korsets Ungdomsförbund engagerar unga människor och skapar respekt för människovärdet, ökar förståelsen människor emellan samt förhindrar och lindrar mänskligt lidande. Vi ställer upp för humanitet och mänskliga rättigheter. Och det gör vi varje dag. Som ett av få ungdomsförbund i Sverige bedriver vi breda sociala verksamheter med unga, för unga. Våra frivilliga finns till för de som behöver oss som mest. Vi är den unga organisationen för dig som vill göra skillnad.

## **Det här arbetar vi med 2024–2027**

RKUF vill, kan och ska, vara med och bidra till ett medmänniskligare samhälle och varje dag fortsätta kräva att barn och ungas rättigheter tillgodoses. För oss innebär detta att vi under de fyra kommande åren ska göra fyra förflyttningar.

**Vi ska möta fler barn och unga utifrån humanitära behov** genom att skapa förutsättningar för gemenskap, stärka barn och ungas egenmakt och stötta barn och unga i kris.

**Vi ska vara en inkluderande och mångfaldig organisation** genom att spegla samhället vi lever i, finnas på relevanta arenor samt sänka trösklar för engagemang.

**Vi ska markera mot makthavare** genom att utöva påverkans- och opinionsarbete samt stärka ungas röster i samhällsdebatten.

**Vi ska utöka samverkan och kunskapsutbyten** genom att samverka med andra aktörer, samarbeta inom Rödakors- och rödahalvmånerörelsen samt utveckla och stärka våra medlemmar.

## **Så här påverkar vi samhället 2024–2027**

Vi ska finnas till för barn och unga i samhället för att förhindra och minska mänskligt lidande. Vi ska vara förebilder genom att vara goda medmänniskor och stå upp för människovärdet. Vi ska samtidigt höja rösten för humanitet. Vi ska vara en modigare, tydligare och starkare organisation. Så länge rödakors- och rödahalvmånerörelsens grundprinciper genomsyrar vår organisation och vi har vår strategi som karta, kan vi tillsammans med barn och unga förändra samhället till det bättre.

(hela den nationella strategin går att hitta på [rkuf.se](http://rkuf.se))

## **Verksamhetsplan 2024**

Röda Korsets Ungdomsförbund Karlstad arbetar i enlighet med den strategi som antogs av Röda Korsets Ungdomsförbund på Riksårsmötet 2023.

Vi har tagit fram en verksamhetsplan och budget för vår lokalförening. Här beskrivs föreningens mål, våra verksamheter och våra strategier under det kommande verksamhetsåret. Det här är vårt sätt att bidra till Röda Korsets Ungdomsförbunds nationella visioner i vår stad.

### **Vår vision**

Vi kämpar för ett samhälle som bygger på **kärlek och respekt** där alla unga kan känna sig trygga och må bra.

Vårt syfte är att vi ska jobba för ett integrerat samhälle där alla barn behandlas lika och känner sig sedda och hörda. Genom våra verksamheter ska vi skapa värdefulla aktiviteter som förbättrar samhället.

## Styrelsens mål och strategi

För att komma närmare förverkligandet av vår vision ska styrelsen jobba aktivt för att nå barn och unga i samhället samt bedriva verksamheter med och för unga. Vi ska vara förebilder genom att vara goda medmänniskor och stå upp för människovärdet. Exempelvis genom att **erbjuda plugghjälp** i samarbete med den lokala ungdomsgården UNO. Genom plugghjälpen kommer vi bidra till att fler klarar av sin skolgång och mår bra. Dessutom skapar vi förutsättningar för gemenskap, samt att stärka barn och ungas egenmakt. Det gör vi även genom föreningsarbetet i stort.

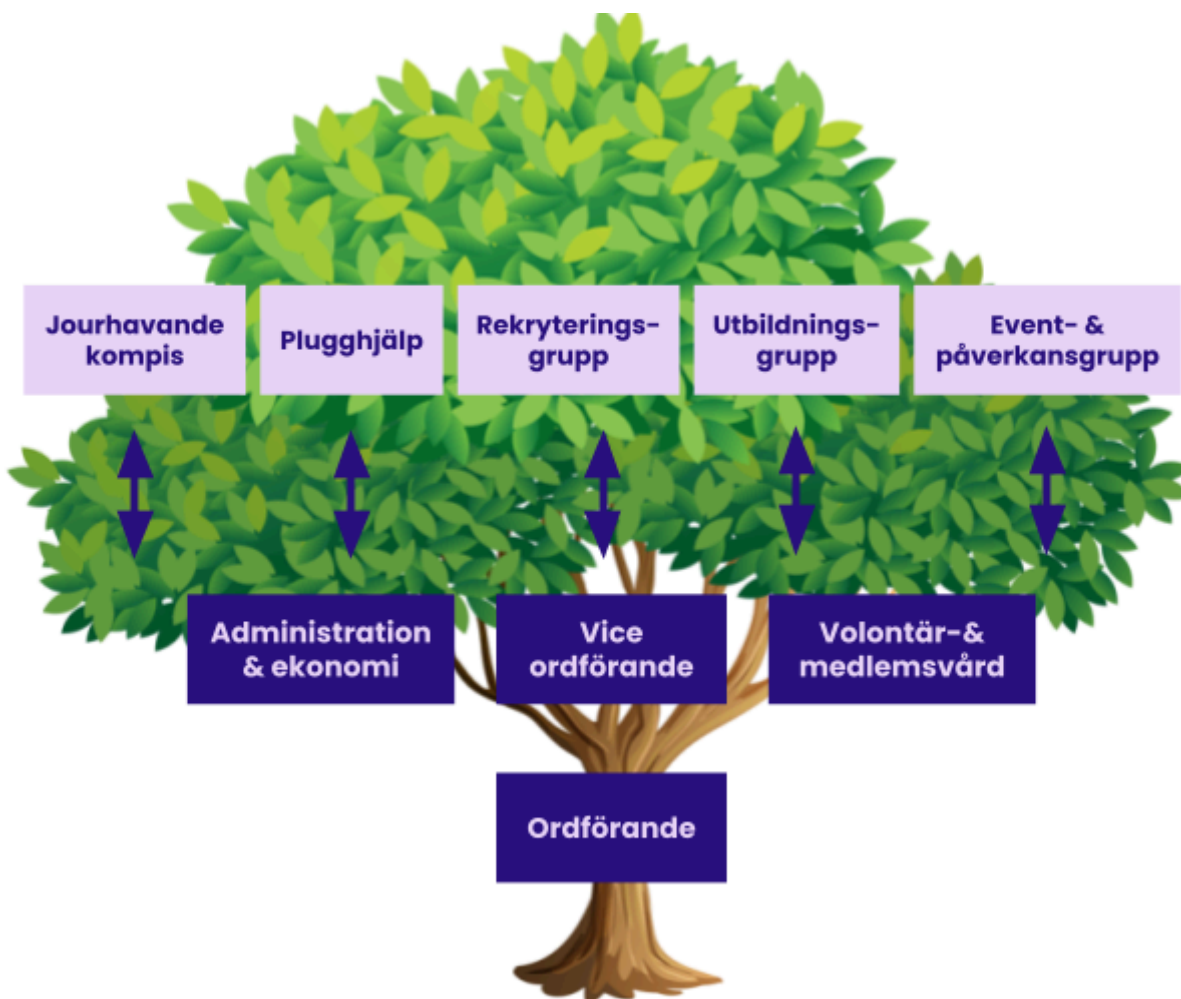
Vi ska utöka samverkan och kunskapsutbyten genom att **samarbeta** med Karlstadskretsen, och vi kommer börja med att besöka kretsens verksamheter under vårterminen 2024.

Vi ska sprida det vi gör och planerar till olika aktörer i samhället så att fler får kunskap om att vi finns och verksamheterna som bedrivs inom förbundet. Till exempel har föreningen en marknadsföringsfilm som visas på Värmlandstrafiks buss-tv kring årsskiftet 2023/2024. Förhoppningsvis leder sådana insatser till att vi får **fler medlemmar** och en **starkare gemensam röst som organisation!**

Verksamhetens **mål** under verksamhetsåret, 2024, är att:

- Starta upp plugghjälp i januari 2024.
- Minst 7 ledamöter i styrelsen väljs in under föreningsårsmötet.
- Vara 150 medlemmar i föreningen i december 2024.
- Alla i föreningen som vill vara med i discordservern ska kunna vara det under första halvan av 2024.

Styrelsen har tagit fram ett förslag för hur föreningen ska vara organiserad – i det så kallade **“RKUF Karlstad-trädet”** nedan:



**Bildtext:** "RKUF Karlstad-trädet" som visar hur föreningen strävar efter att organisera sig.

De nedre rutorna i mörklila färg visar hur styrelsen ska organisera sig. De övre rutorna i ljuslila visar föreningens olika verksamheter på sikt. Det är viktigt att samarbetet mellan verksamheter och styrelse är bra, vilket pilarna visar.

Syftet med trädet är att befintliga och nya volontärer ska få en tydligare bild av hur vi vill organisera oss och en överblick över föreningen. Det ska vara tydligt vilken del av föreningen som en tillhör, redan i början av ens engagemang. Förhoppningen är att tydligheten bidrar till att det

underlättar rekrytering av volontärer och att volontärer vill fortsätta vara engagerade över tid.

Vi vill bland annat starta upp en **event- och påverkansgrupp** som representerar föreningen på mässor och liknande som vi bjuds in till, men som även själva genomför event för att öka kunskapen om Röda Korsets Ungdomsförbund och våra verksamheter. Tillfällena kan även användas för **medlemsvärvning** och att **rekrytera nya frivilliga**. För att nå vårt mål om 150 medlemmar i december 2024 ska vi bland annat delta i den nationella medlemsvärvningskampanjen. För att rekrytera fler frivilliga ska vi även fortsätta att hålla våra **rekryteringskanaler** Reachmee och Volontärbyrå uppdaterade, sprida annonser via våra sociala medier och sätta upp affischer på olika platser i Karlstad.

Förändring tar tid och styrelsen kommer arbeta med att nå "RKUF Karlstad-trädet" på sikt. Rekryterings-, utbildnings- och event- & påverkansgruppen kommer troligtvis behöva startas upp inom styrelsen och kan eventuellt på sikt utvecklas till självgående verksamheter. Några nyckelroller är särskilt relevanta att rekrytera inom kort, bland andra; **sekreterare, kommunikatör, rekryteringsansvarig ledamot och eventansvarig ledamot**. Rollerna kommer bidra till en tydligare ansvarsfördelning mellan styrelseledamöter. Rollernas plats i föreningen visas i en mer detaljerad version av "RKUF Karlstad-trädet" nedan:

## Verksamheter & grupper



## Styrelse



**Bildtext:** Illustration över olika exempel på roller som behövs i föreningen.

Gällande det interna arbetet inom styrelsen, kommer **styrelsemöten** i regel vara första söndagen varje månad, vilket styrelsen börjat med i slutet av 2023 för att få bättre kontinuitet. Nya styrelsemedlemmar kommer att gå **styrelseutbildningen** personalen håller. Dessutom planeras en intern **introduktionsworkshop** för styrelsen och verksamhetsledare för att komma igång med föreningsåret. De två tidigare styrelserna har genomfört en liknande workshop.

Styrelsen kommer vid behov att bjuda in verksamhetsledare och volontärer till styrelseträffar där alla är välkomna att komma med idéer och förslag, eftersom engagemanget blir roligare, inkluderande och besluten bättre. Vi kommer också att ha kanaler där volontärer kan komma med idéer och förslag kontinuerligt, via en förslagskanal på discord-servern bland annat.

Vi ska vara en **inkluderande och mångfaldig organisation** genom att spegla samhället vi lever i, därför är det viktigt att vi exempelvis rekryterar på olika sätt och platser och att vi arbetar aktivt med att rekrytera en valberedning. Exempelvis vill vi rekrytera på Karlstads universitet, vår discordserver, sociala medier, våra rekryteringskanaler, men även på gymnasieskolor, fritidsgårdar samt mässor eller event där vi kan nå vår målgrupp.

Vi kommer anordna tillfällen för **medlemsvård**, förslagsvis under en terminsavslutning inför sommaren där medlemmar och volontärer bjuds in för att stärka **gemenskapen** i föreningen och för att visa uppskattning för alla engagerade!



En preliminär tidsplan över aktiviteter finns nedan. Fler aktiviteter tillkommer under året.

Aktiviteter	Tidpunkt
Rekrytera nya frivilliga	Terminsstart vår (och hela året)
Uppstart av plugghjälp	Januari
FÅM	Februari
Konstituerande styrelsemöte & kick off	Februari
Besöka kretsens verksamheter	Vår
Verksamhetsledarutbildning	Mars
Styrelseutbildning	Mars/April
Introworkshop	Mars/April
Medlemskampanj	April/Maj
Sommaravslutning (medlemsvård)	Maj
RÅM i Uppsala	Juni
Studiebesök hos annan RKUF-förening	Sommar/Höst
Rekrytera nya frivilliga	Terminsstart höst (och hela året)
FÅM-förberedelser	November
Terminsavslutning (medlemsvård)	December

## Föreningens kommunikation

En viktig del av styrelsens arbete är kommunikation, både inom lokalföreningen, verksamhetsledare, frivilliga, medlemmar (internt) – men också mot personer utanför organisationen (externt). Att kommunicera med medlemmar och frivilliga kan ses som ett verktyg för att utöva ledarskap, och skapa en känsla av gemenskap! Ungdomsförbundets

medlemmar är otroligt viktiga, och därför vill vi inte att de ska känna sig bortglömda. Att ha en plan för hur en kommunicerar underlättar också när en vill bedriva påverkansarbete.

Föreningen har skapat en **discordserver** vart successivt mer och mer av kommunikationen kommer ske, dels inom styrelsen, bland alla volontärer och på sikt förhoppningsvis även övriga medlemmar. Beslutet att flytta kommunikationen till discord grundar sig i att det kommer bland annat underlätta arbetet med att strukturera föreningen och kommunikeringen mellan alla i föreningen. Servern ska vara en **trygg och säker plats för alla** som är med. För att garantera detta kommer det att finnas moderatorer som alla i servern tydligt ska veta vilka de är. På så sätt kan medlemmar om de upptäcker att något som inte är som det ska meddela det snabbt till rätt person. Det kommer även vara begränsat vem som kan bjuda in nya personer till servern. Servern kommer även vara till hjälp i arbetet med att nå ut med vad föreningen gör och att värva nya medlemmar. **Målet** under första halvan av 2024 är att alla i föreningen som vill vara med i servern ska vara det. Det slutliga målet vi strävar efter är att skapa en community mellan alla i föreningen där alla enkelt kan kommunicera med alla och vart man kan hitta personer att umgås med.

## Aktivitetsplan för föreningens kommunikation

Styrelsen jobbar på att rekrytera en eller två ledamöter som har ansvar för föreningens interna och externa kommunikation. Denna person eller dessa personer är tänkta att uppdatera föreningens aktivitetsplan för vår kommunikation. Preliminärt föreslås följande plan:

<b>Aktivitet</b>	<b>Målgrupp</b>	<b>Syfte</b>	<b>Kanal</b>	<b>Tidpunkt</b>
<i>Skicka ut välkomstbrev till nya medlemmar</i>	<i>Nya medlemmar</i>	<i>Skapa en relation med medlemmar och informera om våra aktiviteter</i>	<i>Mail</i>	<i>Under hela året</i>

<i>Betala för facebook-annonser om att bli medlem</i>	<i>Personer som delar våra åsikter</i>	<i>Medlemsvärvning</i>	<i>Facebook</i>	<i>Under hösten</i>
<i>Medlemsbrev</i>	<i>Alla medlemmar</i>	<i>Sprida information om aktuella händelser, uppdrag och skapa känsla av gemenskap</i>	<i>Mail</i>	<i>Mars, oktober</i>
<i>Uppdatera sociala medier efter varje styrelsemöte</i>	<i>Frivilliga, medlemmar</i>	<i>Sprida kunskap om vad vi i styrelsen gör</i>	<i>Facebook instagram</i>	<i>Efter styrelsemöte</i>
<i>Take over på universitetets instagram</i>	<i>Studenter</i>	<i>Värva frivilliga och medlemmar</i>	<i>Instagram</i>	<i>September</i>

## Våra verksamheter

Under 2023 har RKUF Karlstad inte bedrivit några verksamheter men har däremot påbörjat planering för att återstarta läxhjälp under namnet "plugghjälp" till början av 2024. På sikt vill vi även starta en lokal jourhavande kompisgrupp men första prioriteten är plugghjälpen.

### Plugghjälp

Plugghjälpen kommer att bedrivas i samarbete med Ungdomens Hus i Karlstad, och riktar sig till deras målgrupp som är unga mellan 16-25 år. Främst kommer verksamheten marknadsföras till gymnasieelever.

Inför uppstart av plugghjälpen har verksamheten marknadsförts på Ungdomens hus (Uno). Verksamheten har också marknadsförts under besök på mässan "Epelepsikalas" i Karlstad 28 oktober. Senast RKUF Karlstad bedrev plugghjälp - då kallad läxhjälp, var år 2022 på Nobelgymnasiet i Karlstad. Läxhjälpen riktade sig till gymnasieelever på språkintruktionsprogrammet och vi hoppas på att åter nå bland annat denna målgrupp. Anledningen till att läxhjälpen avslutades (i slutet

av 2022) var eftersom det var svårt att hitta en tidpunkt som passade både volontärer och verksamhetsdeltagare.

RKUF Karlstad har försökt att nå tidigare engagerade volontärer för att återrekrytera men utan vidare framgång. Dock har verksamhetsledarna Elma och Hannah varit fortsatt engagerade i föreningen men i en bredd av frågor, vilket är mycket värdefullt för föreningen. Några volontärer har tillkommit i slutet av verksamhetsåret 2023 inför uppstarten, bland annat verksamhetsledaren Vera, vilket är positivt! Verksamhetsledarna driver nu uppstarten av verksamheten med stöd från styrelsens kontaktperson Sofia.

### ***Jourhavande kompis***

Föreningen rekryterar för tillfället volontärer till en nationell jourhavande kompisgrupp som är tänkt att bilda en lokal grupp när tillräckligt många volontärer är engagerade i Karlstadsområdet. För att skapa en lokal gemenskap under tiden gruppen byggs upp kommer volontärerna bjudas in till föreningsträffar. Eventuellt kan den lokala gruppen starta redan under 2024 men det kan också bli under 2025. Inledningsvis bemannar Karlstadsvolontärerna tillsammans med RKUF Göteborg.

## **Budget**

Vi kommer under året starta en eller eventuellt två nya verksamheter, genomföra fler aktiviteter, och har som mål att värva fler medlemmar, alltså kommer budgeten att utökas något från förra året. Vi planerar att söka pengar i föreningspotten för start av ny verksamhet samt för övriga lokalföreningskostnader. Eventuellt skulle det vara bra att söka i fonder, men vi planerar också vår budget utifrån att det senare kanske inte är realistiskt i år. I och med att vi har en buffert som räcker i ungefär 1 år har vi lite flexibilitet, men vi behöver i så fall vara beredda på att mer aktivt söka pengar nästa verksamhetsår.

Skillnaden mellan den tänkta budgeten för 2023 och det faktiska resultatet för 2023 kan förklaras av att rkuf Karlstad inte bedrivit några verksamheter under året och att utgifterna för resor och medlemsvård varit lägre än förväntade eller uteblivit. Inför nästa år har vi räknat utifrån förra årets budget, bokföringen, 2022 års budget, samt uppskattningar för nya kostnadskategorier. Troligtvis kommer utgifterna för medlemsvård, fika, och nya sorters utgifter såsom

medlemsvärvning, resor, och jourhavande kompis att vara de kategorier som blir svårast att uppskatta på förhand.

## Budget Röda Korsets Ungdomsförbund Karlstad 2024

	<b>Budget 2023</b>	<b>Resultat 2023</b>	<b>Budget 2024</b>	Notering
<b>Intäkter</b>				
Medlemsbidrag	1 000	3500	3500	
Föreningspotten	7 000	0	10 500	Det är nog bra att söka mer pengar i.om. att rörelseresultatet 2023 var negativt och att vi samtidigt startar upp två nya verksamheter samt medlemsvärvning
Fonder	5 000	0	5000	
	<b>13 000</b>	<b>3500</b>	<b>13 000</b>	
<b>Kostnader</b>				
<b>Verksamheter</b>				
Plugghjälpen	3 500	0	3500	Läxhjälpen/Plugghjälpen kom aldrig igång under året och har därför inte haft några kostnader, men ska starta 2024.
Medlemsvård	1 580	0	1580	Bra med medlemsvård i.om. att ett mål 2024 är att få fler

				medlemmar och behålla dem
Jourhavande kompis	0	0	500	
<b>Styrelsen</b>				
Fika	300	4310	2000	Föreningen bjöd medlemmar på pizza under föreningsårsmötet 2023
Kuvert/frimärke	900	430	900	
Lokalhyra	0	0	0	
Medlemsvård	5 598	210	1300	
Resor	500	0	4500	Räknar med en tågbiljett Göteborg till Karlstad tur-retur till FÅM 2024 + besök till annan rkuf-förening för samtliga i styrelsen, räknar med 7 pers.
Bank	990	1000	1000	
Medlemsvärvning	0	0	1 500	Vi vill satsa på att få fler medlemmar 2024
Kommunikation	0	0	375	
<i>Summa</i>	<b>13 368</b>	<b>5950</b>	<b>17 155</b>	