

Bli medlem



Vi samlar över **8000 medlemmar** upp till 30 år som vill se ett medmänskligt samhälle. Ju fler vi är desto **starkare röst har vi**. Att bli medlem är gratis: rkuf.se/medlem

Ta chansen att göra skillnad

Våra fysiska och digitala verksamheter förbättrar barn och ungas levnadssituation där behoven är som störst. Vi engagerar oss för ökad medmänsklighet och ett bättre samhälle varje dag. Vill du, precis som tusentals andra, göra en livsviktig insats? Bli frivillig i världens största humanitära rörelse: rkuf.se/uppdrag

Vi finns här för dig

På jourhavandekompis.se kan du som är upp till 25 år chatta **anonymt** med en annan ung person. Du kan även hitta gemenskap och sammanhang i våra aktivitetsgrupper eller få hjälp med läxorna. Fler tips finns här: rkuf.se/fa-stod

Stötta eller samarbeta med oss

Som samarbetspartner till Röda Korsets Ungdomsförbund kan ditt företag/stiftelse göra **skillnad på riktigt**. Tillsammans kan vi värna om barn och ungas välmående och rättigheter, både på kort och lång sikt: rkuf.se/foretag

Ett medmänskligt samhälle, där barn och unga tas på allvar, känner trygghet och växer upp på lika villkor

Röda Korsets Ungdomsförbund



Kontakta oss!

rkuf@redcross.se



Följ oss!



[rodakorset_uf](#)



[roda_korsets_ungdomsforbund](#)



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Kontakta oss!

rkuf@redcross.se



Följ oss!



[rodakorset_uf](#)



[roda_korsets_ungdomsforbund](#)



Svenska Röda Korset
UNGDOMSFÖRBUNDET

Röda Korsets Ungdomsförbund

Röda Korsets Ungdomsförbund (RKUF) är en medlemsstyrd organisation som kämpar för barn och ungas rättigheter, trygghet och levnadsvillkor. Av, för och med barn och unga.

Vi är Svenska Röda Korsets ungdomsförbund och en del av den internationella rödakors- och rödahalvmånerörelsen.

För ett medmänskligt samhälle

Genom våra verksamheter stärker vi barn och ungas livsvillkor. Varje dag möter och tillgodoser vi grundläggande behov hos barn och unga genom att erbjuda gratis läxhjälp, mötesplatser, anonym stödchatt, frukostklubbar och fritidsaktiviteter med mera. Dessa insatser ger inte bara bättre förutsättningar att klara skolgången, få en meningsfull fritid, känna gemenskap eller mätta hunger.

Alla dessa sammanhang är trygga platser med förebilder som rustar och stärker motståndskraften hos barn och unga.



Störst behov

RKUF bedriver idag verksamheter i hela Sverige där behoven är som störst och möter barn och unga i vardagen, i skolan, på fritiden och på sociala medier, såväl som vid kris. Gemensamt är att det sker på individens villkor och när många barn och unga som är i störst behov av stöd från samhället, med bristande tillit till det offentliga. Politiskt ser vi behov av ökad handlingskraft. Allt fler barn och unga vänder sig till ideella krafter för att tillgodose sina grundläggande behov när samhällsservice och offentlig sektor brister.

Stöd

Vi finns där som stöd när barn och unga behöver det, oavsett om det är i vardagen eller insatser vid kriser. Vi finns där barn och unga befinner sig, fysiskt och digitalt. Vår anonyma stödchatt Jourhavande Kompis är ett exempel.



Kunskap

Vi får lära oss om våra demokratiska rättigheter och stärka vårt ledarskap. Vi sprider kunskap om psykisk hälsa och krisberedskap för att ge förutsättningar att ta hand om oss själv och andra.



Gemenskap

Vi skapar och tillgängliggör trygga sammanhang och meningsfulla fritidsaktiviteter. Barn och unga har möjlighet att utforma mötesplatser och aktiviteter utifrån lokala behov och på våra egna villkor.

Makt

Vi ser tydligt att samhället måste utveckla och arbeta med metoder som på riktigt inkluderar barn och unga – där vi får definiera, identifiera och lyfta både vilka problem vi upplever såväl som vilka åtgärder och lösningar vi anser krävs för att förbättra - i vår vardag och samhället i stort.

Det gör vi exempelvis genom lågröskelengagemang och metoder för medskapande. Genom RKUF har barn och unga möjlighet att själva skapa och genomföra den förändring vi vill se.