



# Svenska Röda Korset

## UNGDOMSFÖRBUNDET

### Röda Korsets Ungdomsförbunds verksamhetsriktlinjer

Röda Korsets Ungdomsförbunds (RKUF) arbete vilar på Rödakors- och rödahalvmånens [sju grundprinciper](#) som används över hela världen. De är en vägledning i allt arbete vi gör. De vägleder oss i många olika typer av situationer, från lokala dilemman till avvägningar vid stora katastrofer. RKUF styrs även av [våra stadgar, våra styrdokument och vår strategi](#), som beslutas av våra medlemmar.

Vi kämpar för ett samhälle som bygger på humanitet där alla unga kan känna sig trygga och må bra. Humanitet och medmänsklighet är inte bara något man tror på utan något man gör, därför ger vi stöd, skapar gemenskap, sprider kunskap och tar makt. Vi hjälper unga att lösa olika problem. Det kan vara allt ifrån att dela ut gratis frukost och skapa gemenskap i skolan till att övertyga en lokalpolitiker att en ny ungdomsgård behövs.

RKUF är uppbyggt genom våra lokalföreningar och våra frivilliga. Våra lokalföreningar är basen för vår medlemsdemokrati. Våra RKUF-klubbar sänker trösklarna till att starta upp och bedriva verksamhet. Våra nationella grupper tillgängliggör engagemang i hela landet. Inom dessa organiseringsformer jobbar vi med verksamhet utifrån våra drivkrafter, vår kapacitet och de lokala behov som finns.

Våra befintliga och våra framtida verksamheter utgår ifrån fyra olika verksamhetskategorier:

- Stöd
- Gemenskap
- Kunskap
- Makt

En verksamhet som bedrivs i RKUFs regi ska ingå i minst en av kategorierna för att leva upp till våra riktlinjer.

I följande kapitel definierar vi våra verksamhetskategorier och ger exempel utifrån några av de befintliga verksamheter som RKUF idag bedriver.

### Stöd

Som ung och i behov av stöd har vi verksamheter som är kopplade till denna verksamhetskategori på olika sätt. Vi erbjuder läxläsning i vår fysiska och digitala Läxhjälp, vi finns även där om någon behöver prata med någon i stödchatten Jourhavande kompis.

Forskning visar att ett barn kan ha ganska många riskfaktorer och ganska få skyddsfaktorer

och ändå klara sig bra i livet. Det beror på att skyddsfaktorerna är mycket starkare än riskfaktorerna. Våra stödverksamheter fungerar som skyddsfaktorer för barn och unga.

Vi är inga psykologer eller experter, utan snarare kompisar som lyssnar och stöttar på olika sätt. Det handlar dels om att öka tryggheten hos personer som söker sig till våra verksamheter, dels att stärka självkänslan med hjälp av olika metoder. Vi anser att alla har rätt till en jämlik skolgång samt att bli lyssnad på.

## Gemenskap

Inom verksamhetskategori **Gemenskap** ingår bland annat att främja en aktiv och meningsfull fritid genom skapandet av sociala sammanhang.

Forskning visar att unga med en aktiv fritid har lägre risk att visa symptom på psykisk ohälsa. Detta är starkt kopplat till känslan av sammanhang och meningsfullhet som kan ges inom organiserade fritidsaktiviteter. Forskning visar även att olika grupper kan ha olika förutsättningar och möjligheter att ta del av en aktiv fritid.

Barn och unga ska ha tillgång till en meningsfull fritid oavsett förutsättningar, och genom att erbjuda kostnadsfria aktiviteter, genom exempelvis våra kompisgrupper/aktivitetsgrupper och sommarkompis, ger vi fler denna möjlighet.

Ett annat exempel på verksamhet som RKUF idag bedriver under verksamhetskategori **Gemenskap** är våra frukost/mellis klubbar. Dessa verksamheter skapar bättre förutsättningar i skolan, genom att ge fler elever möjlighet att äta regelbundet och därmed få ökad energi till att klara av skolan. Förutom detta så tillgodoser även frukost/mellisklubben ett socialt sammanhang som kan bidra till en ökad social trygghet och gemenskap hos eleverna. Den som äter frukost/mellis tillsammans med de frivilliga ska känna sig viktig, sedd och lyssnad på.

## Kunskap

Inom verksamhetskategori **Kunskap** ingår workshops och utbildningar för att ge kunskapshöjande insatser till våra engagerade men även till skolor eller andra arenor. Det kan bland annat vara frågor kring asylrätt och migration som vi utbildar i genom vår workshop "På Flykt". Det kan också vara deltagande på vår inspirationshelg MOVE som vi erbjuder till engagerade varje år med specifika teman. Detta är en helg för engagerade ut utbyta erfarenheter och lära känna varandra mer.

Syftet med verksamhetskategori **Kunskap** är att bidra med nya reflektioner och synsätt till våra engagerade samt att ge barn och unga en möjlighet att få lära sig nya saker att ta vidare i livet. Vårt ledarskapsprogram som vi erbjuder kan exempelvis användas inom RKUF men även i andra sammanhang.

Inom RKUF finns även vissa obligatoriska utbildningar kopplat till våra verksamheter:

- Utbildningen "RKUF-intro" ska alla engagerade gå för att veta mer om vad vi är för typ av organisation samt få kännedom om våra grundprinciper.

- Verksamhetsledarutbildningen är ett annat exempel, syftet med den är att ge alla verksamhetsledare verktyg för att känna sig trygga i sitt uppdrag.
- För vissa av våra verksamheter finns det även utbildningar våra engagerade ska gå. Det kan exempelvis vara vår läxhjälpstudier, workshopledarutbildning eller aktivitetsgruppsutbildning.

## Makt

Vi tar ställning för barn och ungas rättigheter, vi höjer våra röster och agerar mot orättvisor för att göra vårt samhälle till en bättre plats för barn och unga. Tillsammans har vi möjligheten att sätta press på politiker, makthavare och andra samhällsaktörer.

RKUF påtalar ungas rättigheter och uppmärksammar när dessa kränks. Vi har en skyldighet att agera mot och påpeka orättvisor bland barn och unga samt ta ställning i frågor som på något sätt rör barn och ungas nutida eller framtida välbefinnande.

RKUFs lokalföreningar, volontärer och medlemmar jobbar inom verksamhetskategorin Makt på olika sätt, bland annat genom lokalt och nationellt påverkansarbete. Till exempel genom att skriva debattartiklar i frågor som rör barn och ungas rättigheter, uttala sig om politiska förslag, genom att hålla workshops och bjuda in politiker och makthavare till samtal.

Vi jobbar även med den demokratiska strukturen i hela vår organisation, då det är våra medlemmar som bestämmer vad det är vi ska jobba med. RKUFs Riksamöten är ett exempel på en händelse där vi bjuder in medlemmar och engagerade till att ta beslut, umgås, fortbildas, lära känna varandra och ha kul. Riksamötet är vårt högsta beslutande organ, där alla medlemmar har chansen att ta makt, påverka organisationens framtid och göra sin röst hörd.

## Verksamhetsledarens ansvar

RKUFs verksamhetsledare har ett helhetsansvar för sin verksamhet. Till sin hjälp har verksamhetsledaren föreningshandboken, dessa riktlinjer, lokalföreningsstyrelsen och personal. Vissa verksamheter har även specifika rutiner att utgå från. Som verksamhetsledare kan uppgifterna se lite olika ut. Men det kan exempelvis handla om rekrytering av fler engagerade, söka pengar för att genomföra aktiviteter samt kontakt med skolor eller andra mötesplatser.

Läs mer om verksamhetsledarens ansvar på [rkuf.se](http://rkuf.se)

## Viktigt att tänka på

För att alla ska känna sig välkomna i våra verksamheter är det viktigt att bland annat tänka på:

- Våra egna lokaler och miljöer ska vara tillgängliga för alla. När vi befinner oss i andra sammanhang använder vi lokaler som i största möjliga mån är tillgänglighetsanpassade.

- Vi tänker på vilket språk vi använder och hur vi formulerar oss så att alla kan förstå.
- När vi rekryterar engagerade ska vi med vår marknadsföring nå ut till alla delar av samhället och värdesätta olika erfarenheter och bakgrund.
- För att vara en representativ organisation ska vi på olika sätt sträva efter att sänka trösklarna in i organisationen. Det handlar exempelvis om att det ska vara enkelt att engagera sig på lika villkor.

Läs mer om vår policy för inkludering och mångfald på [rkuf.se](http://rkuf.se)

## **Åldersgräns**

Endast förtroendevalda och verksamhetsledare måste vara under 31 år, resterande frivilliga har ingen övre åldersgräns. Jourhavande kompis har egna rutiner kring åldersgräns.

## **Skyddspolicy**

Röda Korsets Ungdomsförbund tar ansvar för att alla barn och unga som deltar eller är engagerade i våra verksamheter ska vara trygga. Barn och ungas bästa och säkerhet ska komma i första hand. Vad som är barn och ungas bästa måste avgöras i varje enskilt fall, där vi alltid ska ta hänsyn till individens egna åsikter, förutsättningar, behov och erfarenheter.

Läs hela vår skyddspolicy på [rkuf.se](http://rkuf.se)

## **Krisplan**

Alla föreningar möter vid olika tidpunkter utmaningar och kriser. Vissa går att förebygga och behöver motverkas, medan andra kommer helt oväntat.

Läs om hur vi jobbar med kris och beredskap samt vår krisplan på [rkuf.se](http://rkuf.se)

## **Överenskommelsen för frivilliga**

Överenskommelsen gäller för alla engagerade i några av våra verksamheter, och gäller fram till att en väljer att avsluta sitt uppdrag. I den ställer en sig bakom våra grundprinciper och policys. Som en del av överenskommelsen ska en uppvisa utdrag från belastningsregistret om en är över 15 år.

Läs hela överenskommelsen på [rkuf.se](http://rkuf.se)