



Röda Korset

UNGDOMSFÖRBUNDET

Frivilligprofil Jourhavande kompis

Jourhavande kompis är en chattjour för barn och ungdomar upp till 25 år som upplever att de behöver någon att samtala med. Hit kan en vända sig och chatta på svenska och på engelska. Verksamheten drivs av Röda Korsets Ungdomsförbund. Jourhavande kompis ska sätta den som hör av sig i centrum. Genom aktivt lyssnande, utifrån perspektivet att vi är kompisar, inga experter, medverkar vi till att ge hjälp till självhjälp genom ett aktivt lyssnande.

Jourhavande kompis stödchatt vänder sig till barn och unga upp till 25 år som vill prata med någon en annan ung person. Som alla andra verksamheter inom Röda Korsets Ungdomsförbund så drivs Jourhavande kompis av unga – för unga. De frivilliga inom Jourhavande kompis är mellan 18-31 år gamla.

Uppdraget

Innebär att du som frivillig tillsammans med ett team av frivilliga:

- Bemannar Jourhavande kompis chatten utifrån de dagar er frivilliggrupp tilldelas.
- Deltar på planeringsmöten tillsammans med din verksamhetsgrupp
- På en inkännande och lyhört sätt bidrar till att ge hjälp till självhjälp till de som hör av till chatten.

Som frivillig får du, för att klara ditt uppdrag:

- Utbildning från Röda Korsets Ungdomsförbund (obligatoriskt)
- En verksamhetsledare som leder teamet och ansvarar för verksamheten
- Stöd och verktyg i form av riktlinjer, handböcker och checklistor

Vad vi söker hos dig

Vi söker dig som:

- Känner ett engagemang för barn och ungas psykiska hälsa
- I skrift kan uttrycka dig på både svenska och engelska.
- Genomför de uppgifter du fått tilldelat
- Är social och jobbar bra tillsammans med andra
- Är öppen och lyhörd

Det är extra bra om du:

- Har erfarenhet från frivilligarbete
- Har erfarenhet från föreningsliv
- Språkkunskaper som tex. arabiska, dari eller somaliska (absolut inget krav)

Övrig info:

- Uppdraget gäller för minst en termin
- Det finns möjlighet att bli verksamhetsledare i framtiden

Röda Korsets Ungdomsförbund
Box 17563, 118 91 Stockholm
rkuf.se