

Föreningsbrev mars 2023

1 Lansering av Verklighetens Flykt!

Nu har vi lanserat Verklighetens Flykt! Den simulerar hur det kan vara att tvingas fly sitt hem mot en okänd framtid för att få skydd och säkerhet. Verklighetens Flykt baseras på sanna berättelser om hur det är att fly sitt hemland. Du börjar din resa i Sverige. Sen ställs du inför flera situationer där du behöver ta svåra beslut som berör dig och de du flytt tillsammans med. Verklighetens flykt tar ungefär fyra minuter att spela men skapar stora känslor och ger en ökad förståelse för flyktingars upplevelser samt alla barn och vuxnas mänskliga rättigheter under en flykt.

Ni får jättegärna använda Verklighetens Flykt och sprida den i era kanaler! [Spela Verklighetens Flykt här!](#)

2 Efterarbete efter FÅM

- Skicka in konstituerande protokoll och årsmötesprotokoll till personalen.
- Har ni gjort ändringar i era stadgar? Då ska de skickas till förbundsstyrelsen.
- Se till att alla i styrelsen är medlemmar i er lokalförening. Är ni osäkra? Mejla oss.
- Glöm inte att göra en överlämning från gamla till nya styrelsen.
På [Spridakunskap](#) hittar ni bra tips kopplat till att göra en överlämning. Ni hittar även information om det i [föreningshandboken](#).

3 Ny överenskommelse för frivilliga!

Under 2022 har Förbundsstyrelsen arbetat fram en reviderad version av RKUFs policyhög, efter beslut som fattats av medlemmar på RÅM. Nu har en ny uppdaterad överenskommelse för frivilliga också tagits fram, för att bättre lyfta fram ändringar i policyhögen. Den nya överenskommelsen gäller för frivilliga som börjar ett nytt uppdrag på RKUF, och ska som tidigare signeras och lämnas in till den lokalförening som en tillhör. Ni hittar den i [Föreningshandboken](#) under [leda en verksamhet](#) på rkuf.se.

[Ni kan även klicka här för att komma direkt till överenskommelsen.](#)

4 Anmälan till medlemskampanjen 2023 är öppen!

Behöver ni extra pepp och hjälp för att värva medlemmar och volontärer till er förening? Då är medlemskampanjen något för er! Den 12 april kör vi igång - se till att anmäla er förening redan nu! Deadline för anmälan är nu på fredag 24/3. Anmälan och mer info hittar ni här: [Microsoft Forms](#)

Glöm inte heller att anmäla er till vår värningsworkshop tisdag den 28/3:[Microsoft Forms](#). Där kommer ni få verktyg och tips på hur ni kan värva fysiskt - det vill ni inte missa!

5 Ledarskapsprogrammet - öppen för anmälan!

Ordförande och vice ordförande - glöm inte att anmäla er till ledarskapsprogrammet! Mer info och anmälan hittar ni här: [Microsoft Forms](#). Sista anmälningsdag är 27/3.

6 Riksårsmötet närmar sig

Anmälan är öppen!

Sprid infon om att anmälan är öppen! Peppa era ombud och alla andra som ska med att anmäla sig så snart som möjligt! Mer information och länk till anmälan: <https://www.rkuf.se/nyheter/riksarsmotet-2023/>

Det finns ännu chans att skicka in motioner!

Skicka in era motioner senast 7:e april. Motioner skickas till forbundsstyrelsen@redcross.se

Nyvalda RÅM-ombud

Detta gäller för de föreningar som inte har fyllt sina ombudsplatser. **Se steg- för-steg hur ni går tillväga:**

1. Föreningsårsmötet har beslutat att ge styrelsen i uppdrag att fylla platserna för RÅM-ombud (samt ersättare).
2. Styrelsen letar och hittar personer som de vill välja som RÅM-ombud
3. Personerna väljs in på ett protokollfört styrelsemöte.
4. Styrelsen mejlar in signerat protokolltill riksarsmotet@redcross.se . Senast: 5:e april
5. Ombuden anmäler sig via anmälningsformuläret så snart de valts in. Länk till anmälan: <https://www.rkuf.se/nyheter/riksarsmotet-2023/>

Ombuden kan alltså anmäla sig innan föreningen skickat in protokoll men kansliet kommer att dubbelkolla protokoll efter sista anmälningsdag.

Förtydliganden och medskick från RÅM- upptaktsträffen

1. RÅM kommer vara ett hybridmöte. Det finns möjlighet till digitalt deltagande på RÅM, men vi uppmuntrar fysiskt deltagande!
2. RKUF nationellt står för alla kostnader gällande resor, logi och mat för ombud, nominerade kandidater utifrån valberedningens förslag, nationellt förtroende valda och funktionärer.

Har ni något ni vill visa upp under RÅM?

Under RÅM-helgen kommer vi inte bara ta massa viktiga beslut. Vi kommer också få träffas och inspireras av varandra. Vi kommer ha installationer och inspirationstorg som vi vill fylla med massa exempel och inspiration från er! Är det något som ni har gjort under föregående år som ni vill visa upp? Det kan vara något som ni är extra stolta över, exempel på ett lyckat samarbete eller erfarenheter från en verksamhet. Finns det något ni vill dela mer er av och inspirera andra till att göra? Har ni en ide – kontakta Riksarsmotet@redcross.se så pratar vi mer!

Nominera till årets Henry!

Varje år utser RKUF en eller några personer att bli Årets Henry! Det är någon som under året har utmärkt sig lite extra genom sitt RKUF-engagemang. Är det någon i din förening du tänker på? Mejla till forbundsstyrelsen@redcross.se och berätta varför du tycker denna person förtjänar att bli Årets Henry.

7 Utbildning för Frukostklubben

Den 6 april hålls verksamhetsspecifik utbildning för Frukostklubben. Sprid gärna till verksamhetsledare och frivilliga i era Frukostklubbar. Anmälan göra via denna länk: <https://forms.office.com/e/cHVAbLsJY2>.

8 Dags att planera inför Sommarkompis

Vädret blir varmare, dagarna blir ljusare och om några månader är sommaren här! För lokalföreningar som har planerat Sommarkompis i år, är det nu dags att börja tänka på planeringen inför sommaren ☀

Vad är Sommarkompis?

Som en del att skapa en meningsfull fritid för och med barn och unga, brukar RKUFs lokalföreningar på olika håll driva fritidsaktiviteter under sommaren. Det är lokalföreningarna eller lokala verksamheter som bestämmer om de ser ett behov och vill hålla i aktiviteter på sin ort. Lokalföreningar som sedan tidigare hållit i Sommarkompis får under våren ett informationsutskick med checklista på sådant som kan vara bra att hålla koll på i planeringen!

Vi vill bedriva aktiviteter under sommarlovet. Vem kan vi kontakta för stöd?

Du kan ta kontakt med verksamhetsutvecklaren i din region. [Kontaktuppgifter hittar du här.](#)

Vilken utbildning går frivilliga som ska engagera sig under sommaren?

Frivilliga som ska driva aktiviteter under sommaren går RKUF-intro och verksamhetsutbildningen för aktivitetsverksamhet. [Båda hittas som webbutbildningar här.](#)

Har ni andra frågor, eller vill prata mer om verksamheten – **kontakta din regionala verksamhetsutvecklare!**

9 RKUF Malmö lär ut feministiska mötestekniker

Tua från RKUF Malmö har spelat in en video där hen lär ut olika hand signaler och tips för bra, jämlika möten. [Du kan se den här.](#)

10 Röda Korset Uppsala och RKUF Uppsala anordnar temavecka om rasism

Röda Korsets ändamål är att förhindra och lindra mänskligt lidande, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värdighet. Röda Korset främjar ömsesidig förståelse, vänskap, samarbete och varaktig fred mellan alla folk.

Utifrån humanitetsprincipen anordnar Uppsala rödakorskrets och Röda Korsets Ungdomsförbund i Uppsala en vecka mot rasism, där vi belyser hur rasismen skadar hela samhället och visar vårt stöd till de som drabbas av rasism världen över.

Veckan är fylld med både externa och interna aktiviteter. Vi välkomnar alla till nedanstående digitala föreläsningar!

Digital föreläsning med Hanna Wallenstein - Rasism och psykisk (o)hälsa

Föreläsningen behandlar bland annat vad den som själv möter rasism kan göra för att minska de negativa effekterna av möten med rasism; och vad den som hör till normen eller majoriteten kan göra för att främja psykisk hälsa hos de som riskerar att möta rasism. Hanna Wallenstein är leg. psykolog och har länge intresserat sig särskilt för frågor om normer, rasism och dess effekter på individer och grupper.

Datum: Tisdag 21 mars kl. 18.00-19:30

Digital föreläsning med Annie Boroian - Rasism inom vården

Under denna föreläsning kommer Annie prata om hur rasism inom vården kan se ut men också djupdyka i perspektiv som rör sexuell- och reproduktiv hälsa (SRHR). Hon kommer även lyfta exempel på vad antirasistiska perspektiv kan innebära utifrån hennes arbete på ungdomsmottagning. Annie Boroian är socionom, jobbar som kurator på ungdomsmottagning och har länge drivit antirasistiska frågor.

Datum: Onsdag 22 mars kl. 18.00-19.00

Digital föreläsning med Patrick Konde - Barn och ungas utsatthet för rasism

Föreläsningen behandlar hur barns upplevelser av rasism kan påverka deras hälsa, Barnkonventionen och skolors roll i att skydda barnen och motverka rasism. Patrick Konde är jämlikhetskonsult på Make Equal och har mångårig erfarenhet av att föreläsa och stötta verksamheter i arbetet med att skapa långsiktig förändring.

Datum: Torsdag 23 mars kl. 18.00-19.00