

Föreningsbrev februari 2023

1 Anmälan till Verksamhetsledarutbildningen 11-12 mars och Styrelseutbildningen 25 -26 mars

Glöm inte att anmäla er till vårens utbildningar, verksamhetsledarutbildningen och styrelseutbildningen. På utbildningarna får ni lära er det ni behöver för att känna er trygga i ert uppdrag.

Mer info och anmälan hittar ni via dessa länkar:

[Verksamhetsledarutbildning 2023](#)

[Styrelseutbildning 25-26 mars](#)

2 Läxhjälpstudier

Nu finns läxhjälpstudier för nya volontärer i fysisk läxhjälpstudiegrupp uppe på vår läroplattform i learnster. Detta gör det enklare och snabbare för er att få in nya volontärer i er verksamhet då de kan göra utbildningen när det passar dom. Det enda de behöver tänka på är att göra RKUF- Intro (också på learnster) innan de går utbildningen. Om ni har flera nya som ni rekryterat kan de sitta tillsammans och göra utbildningen som en teambuilding-aktivitet och diskutera frågorna.

[Du hittar läxhjälpstudier här.](#)

Innan februari är slut kommer även aktivitetegruppstudier (före detta kompisgrupper) finnas på learnster! Ni kan hitta den utbildningen och alla våra andra learnsterutbildningar [här](#).

3 Ledarskapsprogrammet

Efter förra vårens första upplaga planeras det nu för fullt inför Ledarskapsprogrammet 2023! Nytt för i år är att inte bara ordförande och vice ordförande kan delta utan även verksamhetsledare får gå utbildningen. Mer info och anmälan kommer finnas tillgänglig 1 mars via [vår kalender](#) på hemsidan.

4 Medlemskapskampanjen - nu värvar vi på plats!

2023 års medlemskapskampanj kommer vara mellan 12 april - 17 maj och i år kommer fokus ligga på fysisk värkning. Ni kan redan nu anmäla er till vår digitala [rekryteringsworkshop den 28 mars](#) - där kommer ni få inblick och kunskap i hur det är att värva fysiskt.

Vår förhoppning med kampanjen är att ni efter den 17 maj kommer se fysiskt värkning som ett viktigt verktyg ni kan använda er av för att nå ut med ert budskap, men också för att värva kompetens till era verksamheter och styrelse.

Mer info kommer att skickas ut till lokalföreningarna i ett separat mejl i mars.

5 Riksårsmötet

I takt med att ni håller era FÅM väljer ni ju också ombud för RÅM! Onsdag den 15:e februari skickades Förbundsstyrelsens proposition med föreslagen strategi 2024-2027 ut och vi i personalen och Förbundsstyrelsen håller på att förbereda för helgen i Karlstad för fullt!

Den 9:e mars är det en digital upptaktsträff som är till för alla ombud att börja förbereda sig också. Det blir ett tillfälle för ombuden att träffa de andra ombuden, ställa frågor, dela erfarenheter och prata med Förbundsstyrelsen om den föreslagna strategin! [Anmälan hittar du här](#). Sprid ordet till alla era ombud! 😊

Vet ni någon som är peppad på ett nationellt förtroendeuppdrag?

Nu ligger flera annonser till våra nationella förtroendeuppdrag uppe! Är du vår nästa ordförande? Ledamot i Förbundsstyrelsen? Eller vill du vara med i den nationella valberedningen? Nominera dig själv eller någon du tror skulle vara bra för uppdraget. [Du kan läsa mer här](#) eller mejla CV och personligt brev till valberedning.rkuf@redcross.se

6 Förslag på ny strategi

Nu har förbundsstyrelsen skickat ut förslag på ny strategi till lokalföreningarna. Strategin för RKUF styr vad vi som organisation ska fokusera på - vilka utmaningar ser vi i samhället och vad ska vi göra för att lösa dem? Vad är vår vision? Den nya strategin ska först röstas igenom av medlemmarna på RÅM 2-4 juni i Karlstad. Strategin kommer gälla i fyra år med start 2024.

Vill du föreslå ändringar i den föreslagna strategin? Skriv en motion! Motioner skickas in senast 7 april.

Förslaget på strategi och information om hur du skriver en motion finns [här](#).

7 Ledarskapsakademi i Danmark

Är du verksamhetsledare eller sitter i en styrelse och vill utveckla ditt ledarskap? Nu har vi möjlighet att skicka en person från Sverige att delta vid Youth Leadership Academy, som anordnas av vår motsvarighet i Danmark, Ungdommens Röde Kors. Akademin samlar 30 unga Rödakorsare mellan 18-30 år och pågår mellan 8-20 maj i Köpenhamn. Syftet med kursen är att stärka kunskapen om ledarskap och utbytet

inom rörelsen mellan unga ledare, för att i längden åstadkomma större skillnad lokalt.

Är du intresserad av att åka? Hör av dig med en kort nominering till förbundsstyrelsen. RKUF står för alla kostnader. Här kan du läsa mer om kursen [Youth Leadership Academy 2023 | URK.dk](#)

Har du frågor? Hör av dig till oss i förbundsstyrelsen! Ansök senast 27 februari genom att skicka ett mejl till forbundsstyrelsen@redcross.se

8 Webbhubb om psykisk hälsa och psykisk ohälsa

Vill du lära dig mer om hur du kan vara ett stöd för människor i din närhet och kanske också få inspiration om hur du själv kan må bättre? Svenska Röda Korset har tagit fram en sida om psykisk hälsa och ohälsa.

Känner du till webbhubben?

På vår webbhubb, [Psykisk hälsa och psykisk ohälsa – få råd och stöd | Röda Korset \(rodakorset.se\)](#) hittar du en blandning av faktaartiklar, intervjuer med drabbade och experter. Där finns också animerade filmer med tips och råd om hur en kan hantera ensamhet, oro, stress, ångest och sorg.

Allt innehåll på webbhubben har tagits fram genom målgruppsinvolvering och tack vare det så ser vi till att innehållet är relevant och uppdaterat. Utöver det så har all fakta kvalitetsgranskats av psykologer på våra behandlingscenter. Personal på Hälsa och vård hjälper också till med inspelning och framtagning av filmer på svenska och flera andra språk. Under föregående år har fler än 140 000 människor besökt sidorna. Sidan riktar sig både till dig som frivillig som möter personer som mår dåligt och till dig som är i behov av stöd/råd och information om psykisk (o)hälsa.

Ökad psykisk ohälsa i samhället

Den psykiska ohälsan växer i samhället och vi ser att det finns behov av stöd i flera olika former bland olika målgrupper. Psykisk hälsa är en viktig del av vårt arbete som vi behöver skala upp och fokusera på ännu mer framöver, vi har flera satsningar planerade 2023.

-Vi vill finnas där för dem som behöver hjälp. Vi vill också även fortsättningsvis finnas för att guida dem som stöttar andra när det är som tuffast, säger Sara Hedrenius på Hälsa och vård.