



Vi är Röda Korsets Ungdomsförbund

Det här är Röda Korsets Ungdomsförbund. Röda Korsets Ungdomsförbund engagerar unga människor och skapar respekt för människovärdet, ökar förståelsen människor emellan samt förhindrar och lindrar mänskligt lidande. Vi ställer upp för humanitet och mänskliga rättigheter. Och det gör vi varje dag. Som ett av få ungdomsförbund i Sverige bedriver vi breda sociala verksamheter med unga, för unga. Våra frivilliga finns till för de som behöver oss som mest. Vi är den unga organisationen för dig som vill göra skillnad. Under åren 2021-2023 arbetar Röda Korsets Ungdomsförbund med att hindra och förebygga utsatthet och utanförskap för barn och unga. De mål som satts upp inom strategin är att; möta fler barn och unga i utsatthet, markera mot makthavare och mobilisera barn och unga i Sverige. Vi ska finnas till för barn och unga i samhället för att förhindra och minska mänskligt lidande. Vi ska vara förebilder genom att vara goda medmänniskor och stå upp för människovärdet. Vi ska samtidigt höja rösten för humanitet. Vi ska vara en modigare, tydligare och starkare organisation. Så länge rödakors- och röda halvmåne-rörelsens grundprinciper genomsyrar vår organisation och vi har vår strategi som karta, kan vi tillsammans med barn och unga förändra samhället till det bättre. Så här påverkar vi samhället 2021-2023. För att nå målet om möta barn och unga i utsatthet kan Röda Korsets Ungdomsförbund inte förlita sig enbart på den egna regelbundna verksamheten. Det krävs tvärtom att vi får med oss fler människor, organisationer och institutioner runt om i samhället. Målet är därför att Röda Korsets Ungdomsförbund bedriver ett aktivt och medvetet påverkansarbete. Vi är och ska vara en stark röst för barn och unga i samhället och arbeta med att barnkonventionen efterföljs inom vår organisation och i samhället i stort.

VERKSAMHETSPLAN 2023

Övergripande mål och visioner

Röda Korsets Ungdomsförbund Lund arbetar i enlighet med den strategi som antogs av Röda Korsets Ungdomsförbund på Riksårsmötet 2020 (Strategi 2021-2023: Humanitet och medmännisklighet är ingen man tror på - det är något man gör!) Vi har tagit fram en verksamhetsplan och budget för vår lokalförening. Här beskrivs föreningens mål, våra verksamheter och våra strategier under det kommande verksamhetsåret. Det här är vårt sätt att bidra till Röda Korsets Ungdomsförbunds nationella visioner i vår stad. *Övergripande visioner och mål:* Vi hoppas som styrelse att vi ska fortsätta bedriva medlemskampanjer och mässor som involverar ett yngre åldersspann som gymnasiemässan. Vi vill nå ut till fler åldersgrupper både för att visa vad vi erbjuder samt att rekrytera nya duktiga volontärer. Vi är en helt ny styrelse från 2022 och har därmed som främsta fokus att det

ska ske en smidig övergång och fortsatt rullning av verksamheter. Vi har nu kommit in bra i våra roller och vill fortsätta stabilisera samtliga verksamheter. Vi hoppas även kunna utveckla verksamheterna på en positivt sätt, bland annat med inflytande från våra volontärer! Vi hoppas på en betydligt närmare kontakt volontärerna under 2023.

Verksamheter

Journalhavande kompis

Journalhavande kompis är en stödchatt för personer upp till 25 år. Oavsett vem hen är eller var de befinner sig så kan man chatta med oss. Hos oss är man anonym och de som svarar i chatten är också det. Det är inga psykologer eller experter, bara andra unga människor som finns här för de som behöver det. Inför 2023 kommer chatten fortsätta att bemannas av Lunds Ungdomsförbunds journalhavande kompisar under två dagar i veckan, torsdagar kl 18:00-21:00 och söndagar kl 14:00-17:00. I slutet av 2022 tillsattes två nya verksamhetsledare för journalhavande kompis som tar över 2023 efter tidigare verksamhetsledare. De planerar att tillsammans bemanna chatten med såväl nya som tidigare frivilliga journalhavande kompisar i Lund. Trots att chatten bemannas digitalt eftersträvar verksamhetsledarna att bemanna på plats i Lunds lokal tillsammans med volontärerna för att skapa en trygg miljö där man finner stöd hos varandra. För att försäkra att finnas tillgängliga för så många som möjligt som behöver stöd kommer alla frivilliga som är tillgängliga bemanna chatten de dagar de kan. På detta sätt hoppas vi att fortsätta finnas där för alla de som behöver någon att prata med 2023.

Frukostklubben

Frukostklubben bidrar till en bra start på dagen och riktar sig till högstadielärover för att ge dem bättre förutsättningar för att klara sin skolgång. Våra frivilliga äter och umgås med eleverna över en gemensam frukost. Målet med verksamheten är att påvisa hur viktig frukost är och hur det kan vara avgörande för inläringen samt möjligheten att hålla fokus fram till lunch. Om vi lyckas visa detta behov genom en positiv förändring med utgångspunkt i lärarnas uppfattning så har vi en förhoppning om att skolan pushar på föräldrar att erbjuda sina barn frukost, alternativt att skolan/skolverket på nationell nivå finner anledning att återinföra frukost innan skolan. Trots att huvudfokus ligger på själva frukosten så handlar verksamheten dessutom om att möta vuxna förebilder och på så vis skapa ett sammanhang som ger en ökad gemenskap mellan eleverna. Då verksamheten dessvärre haft en hel del bortfall bland de frivilliga har den ej kunnat vara aktiv under hösten 2022. Målet för frukostklubben år 2023 är därför att bedriva en fortsatt rekrytering av nya frivilliga så att frukostklubben kan starta upp så fort som möjligt. Verksamheten kommer då att bedrivas på Vikingaskolan varje fredag.

Läxhjälp

Verksamheten Läxhjälp grundar sig på RKUFs tro på att alla barn och unga borde få samma förutsättningar att klara skolan. Läxhjälp vänder sig till elever i grundskolan eller gymnasiet som är i behov av hjälp med läxor, och syftet är att hjälpa eleverna med något ämne de ligger efter i eller har extra svårt för. Under 2020 hjälpte våra volontärer till med läxan över 2794 gånger. Under 2021 bedrevs ingen fysisk verksamhet utan istället startades det upp en regional digital läxhjälp för Skåne tillsammans med Helsingborg och Malmö. Två nya verksamhetsledare har rekryterats 2022 och målet under 2023 är att fortsätta bedriva läxhjälp digitalt. Verksamhetsledarna ska hjälpa till att utforma verksamheten. I deras roll ingår att samordna aktiviteter för volontärerna, planera och schemalägga pass, kolla utdrag ur belastningsregistret, ha kontakt med styrelsen och även koll på gruppen. Ett mål

framöver är att volontärerna ska känna sig med delaktiga, därför finns funderingar kring om de kan sitta tillsammans i vår lokal och samarbeta under sina pass. Fokus framöver är främst på att verksamhetsledarna kommer in i sin roll, att den digitala läxhjälpen i Skåne blir mer stabil samt att givetvis alltid rekrytera fler volontärer och försöka samla dem att bemanna chatten på samma dag.

Kompisgruppen

Målgruppen för denna verksamhet är ensamkommande barn på gemensamma boenden. Framförallt fokuserar vi på HVB-hem i Lund. Situationen som målgruppen befinner sig i är påfrestande och fysisk aktivitet kan för en stund minska den stress många av ungdomarna befinner sig i. Verksamheten syftar till att aktivera ungdomarna för att på så vis göra deras vardag lättare. Vi hoppas kunna underlätta ungdomarnas integration i det svenska samhället och tillsammans skapa en meningsfull fritid som tillåter dem att ha roligt och få upp ögonen för nya intressen. De frivilligas roll är att möta ungdomarna med respekt och ödmjukhet inför likheter såsom olikheter och att i så stor mån möjligt få alla att känna samhörighet och delaktighet. Verksamhetens mål är att ungdomarna efter en till två terminer med Kompisgruppen ska känna en ökad samhörighet i det svenska samhället och själva känna sig trygga i att hitta på diverse aktiviteter. Förhoppningen är då att ungdomarna redan byggt upp eller känner sig redo att bygga upp en meningsfull fritid på egen hand utifrån sina individuella intressen och att en aktiv vardag ska underlätta integration och hälsa. Målet försöker uppnås genom att en gång i veckan möta ungdomarna och tillsammans hitta på olika aktiviteter inom idrott, kultur och sociala sammanhang. Till följd av avhopp från en del frivilliga har verksamheten ej varit aktiv under hösten 2022. Under verksamhetsåret 2023 är det främsta målet därför att bedriva fortsatt rekrytering samt att marknadsföra uppdraget på olika sociala och fysiska plattformar för att vidare kunna starta upp verksamheten så fort som möjligt.

På flykt

På flykt är en workshop bestående av ett textbaserat rollspel, information om flyktingsituationen i Sverige och i världen och möjlighet till reflektion. Inför 2023 kommer vi i styrelsen att arbeta för att marknadsföra verksamheten för att få bokningar av verksamheten. Verksamheten kommer också att marknadsföras för att rekrytera volontärer så att vi under året får ihop en grupp som arbetar med att genomföra och fortsatt marknadsföra på flykt.

Podden

Podden var under ca 1,5 år i ett förberedande stadium där allt planerades för att verksamheten skulle flyta på så bra som möjligt. Under våren 2022 föll allt på plats. Vi löste detaljer som lokal, program, marknadsföring med mera vilket möjliggjorde för en lansering. Podden lanserades juli 2022! Följande detta har avsnitt släppts varje månad. I avsnitten har ämnen som rasism, demokrati och miljö diskuterats. Det har blivit väldigt proffsiga och intressanta avsnitt, vår målgrupp är framförallt yngre så innehållet har anpassats efter detta. Just nu har ett avsnitt släppts varje månad den 10:de. Detta upplägg fungerar bra, vi planerar att fortsätta med denna kontinuerligt under verksamhetsåret 2023. Vi tycker även att vi har hittat ett bra upplägg med att vår verksamhetsledare skrivet manus och har huvudsakligt ansvar för innehållet i avsnitten. Vi kontaktpersoner i styrelsen ska fortsätta arbeta med marknadsföring, rekrytering samt ge förslag på gäster. Under 2023 kommer fokus fortsätta vara att etablera podden på marknaden. Vi vill göra denna mer välkänd och öka antalet lyssningar per månad. Under 2022 har vi främst kontaktat olika gymnasieskolor för att få ut informationen till deras elever. Detta planerar vi att fortsätta göra. Vi kommer även leta efter andra plattformar där vår målgrupp kan finnas. Vi kommer också att fortsätta lägga en större del av budgeten på marknadsföring via sociala medier då vi tror att detta har bra effekt.

Rekrytering av volontärer kommer att fortsätta under 2023. Vår plan är att ha totalt fem volontärer i verksamheten (exklusive kontaktpersonerna i styrelsen). Vi har ute annonser på Volontärbyrån och på ReachMee.

Budget

	Budget 2021	Resultat 2021	Budget 2022	Resultat 2022	Budget 2023	Notering
Intäkter						
<i>Bidrag</i>	15000	35500	15000	5000	25000	Medlemsbidrag samt externa bidrag

Kostnader (Verksamhet & Styrelse)	Budget 2021	Kostnader 2021	Budget 2022	Kostnader 2022	Budget 2023
Jourhavande kompis	2000	0	2000	0	2000
Kompisgruppen	15000	3095	15000	14480	7500
Läxhjälp	2000	0	2000	0	500
Frukostklubben	2000	1296,29	2000	0	500
Podden	-	0	2000	82,35	7100
Styrelsen	35000	34748,11	35000	41368,35	10000
Resultat		39139,4		55930,7	