

Hej på er,

Vi hoppas att ni mår bra och tar hand om er trots allt som sker både i Sverige och runt om i världen. Det kan kännas tufft att läsa nyheterna, men vi hoppas ni vet om och känner att det arbete vi gör i RKUF och i hela rödakorsrörelsen verkligen bidrar till en mer medmänsklig värld. Och om ni har tankar eller funderingar, kom ihåg att ni alltid kan höra av er till oss <3

Oktober månads föreningsbrev innehåller förhoppningsvis även lite positiva nyheter och saker att se fram emot:

- Mer information kopplat till våldsupptrappningen
- Utbildningar
 - Ny Utbildning- Fördjupningskurs för volontärer
 - Utbildning i påverkansarbete
 - Fortbildningstillfällen kopplat till psykisk hälsa, mobbning och HBTQ+
 - Framtidens utbildningar- dela din åsikt!
- Föreningsårsmötet (FÅM)
 - Tips inför planeringen av ert årsmöte
 - Anmäl er till bokslutworkshopen
 - Månadsmöte 4 december- uppföljning FÅM
- MOVE 2023
 - Sista chansen att anmäla sig
 - Har ni någon i er förening som pratar Ukrainska?

Så bidrar vi till trygghet efter våldsdåd

Förra veckan skickades ett extra föreningsbrev ut gällande det upptrappade våldet sedan september månad och att många barn och unga känner oro på grund av detta. Ser ni att det finns behov att göra något på er ort men är osäkra på vad? Hör av er till er närmsta Röda Korskrets och se vad ni kan göra tillsammans. Många kretsar arbetar med lokalt trygghetsarbete, krisinsatser, psykosocialt stöd och trygghetsvandringar för att bidra till ökad trygghet både före, under och efter en kris. Personalen på RKUF finns självklart också tillgängliga för hjälp och stöd. Nu finns det en sida på **Rednet med stöd och hänvisningar** som kan användas när ni ska planera och genomföra trygghetsskapande insatser efter våldsdåd. Länk hittar ni här: kunskapsbanken.rodakorset.se/hc/sv/articles/13996342831773-S%C3%A5-bidrar-vi-till-trygghet-efter-v%C3%A5ldsd%C3%A5d

Kom också ihåg att det ni gör i era verksamheter är jättebra förebyggande arbete, där har RKUF en viktig roll!

Utbildningar

NY UTBILDNING- Fördjupningskurs för volontärer

08 nov 2023 kl 17:00

Beskrivning

Denna kurs är till för dig som är aktiv och har gått någon av våra learnsterutbildningar eller andra utbildningar och vill utbyta erfarenheter för att utvecklas i din frivilligroll. Kursen är baserad på flera övningar som finns i våra befintliga kurser. Du skall bli eller är redan volontär i någon av våra verksamheter eller styrelser.

Sista anmälningssdag är söndagen den 29 oktober 2023

Anmälan:

<https://www.rkuf.se/engagera-dig/Kalender/fordjupningskurs-for-volontarer/2023-11-08/>

Utbildning i påverkansarbete!

Det finns en grundutbildning tillgänglig för lokalföreningar och medlemmar om RKUF:s påverkansarbete! Kanske funderar er styrelse på att arbeta mer med att påverka samhället lokalt, kanske har ni en ny verksamhet som arbetar med påverkan eller kanske har ni engagerade som är intresserade? Vi har en verktygslåda med tips på hur ni kan påverka makthavare och beslutsfattare där ni finns. Oavsett om ni vill vässa era förmågor, planera aktiviteter eller bara lära er mer om hur RKUF arbetar med samhällspåverkan lokalt och nationellt så finns utbildningen till för er.

Hör av er till vår påverkansstrateg på mailadressen andreas.hernbo@redcross.se och boka in en tid. Längden är anpassningsbar mellan 20 och 60 min. Vill ni ha ytterligare tid för workshopande om vad ni kan göra i er lokalförening så går det utmärkt att boka in det med!

Fortbildningstillfällen HBTQ+, psykisk hälsa och mobbning

Exklusivt under höstterminen 2023 anordnas fortbildningstillfällen för att fördjupa sig i ämnen som kan vara relevant att ha kunskap om i verksamheter där vi möter barn och unga. Tillfällena riktar sig främst till frivilliga i Jourhavande Kompis, men vi vill öppna upp för fler RKUF:are att fördjupa sig i dessa ämnen.

Dessa fortbildningstillfällen ges:

- HBTQ+ med RFSL, 25 oktober 17:30-18:30
- Psykisk ohälsa och bipolaritet med Henrik Wahlström, 9 november 18:00-19:00
- Suicid med Marie Niljung, 21 november 18:00-19:00
- En inspelad föreläsning om mobbning med Friends, från mitten av november. Ni har chansen att ställa era frågor om mobbning i anmälningsformuläret fram till den 18/10.

Länk till anmälan: <https://forms.office.com/e/B326Apq2wP>

Vi vill höra din åsikt!

Nu bjuder vi in till ett samtal där ni kan vara med och påverka hur vi ska jobba med utbildningar framöver!

Vi vill kunna nå ut till en yngre målgrupp och vill då höra vad som lockar er och intresserar er till att gå utbildningar. Vi bjuder er som är yngre än 23 till ett samtal där ni kan få göra era röster hörda. Er åsikt är värdefull! Ni behöver inte ha några förkunskaper utan vi är intresserade av just dina tankar för att kunna göra vår verksamhet bättre och mer tillgänglig för er!

När: 28 november

Tid: 17.30-18.30

Plats: Digitalt

Kan du inte delta vid detta tillfälle men vill gärna berätta vad du har tänkt på kopplat till utbildningar så får du gärna kontakta Katarina på: Katarina.johansson.eiben@redcross.se

Anmäl dig till tillfället här: <https://forms.office.com/e/hBxZ27nxt>

Föreningsårsmötet (FÅM)

Årsmötetider närmar sig

Våren kommer med rasande fart även om det känns långt bort. Månaderna går fort och vips så är det 2024. Tips är att redan nu börja tänka och planera kring föreningsårsmötet.

- **Sätt ett datum** för föreningsårsmötet. Enligt stadgarna ska föreningsårsmötet ske innan sista februari. . [Maila datumet till rkuf.forening@redcross.se](mailto:rkuf.forening@redcross.se) senast 31/12.
- **Kontakta er valberedning** så de sätter i gång med letandet efter nya personer. Tipsa er valberedning att gå vår valberedningsutbildning via läroplattformen Learnster. Ni hittar den [HÄR](#). **Vi kommer även hålla en valberedningsträff den 23 oktober.** Info och anmälan hittar ni [HÄR](#)
- Kolla in avsnittet om föreningsårsmötet i **föreningshandboken**. Gå gärna igenom dokumentet "Checklista inför FÅM" tillsammans på ett styrelsemöte och fördela ansvar inom styrelsen. Ni hittar det och mycket mer info här: [Föreningsårsmöte | Röda Korsets Ungdomsförbund \(rkuf.se\)](#)
- **Börja skriv handlingar.** Skriv verksamhetsplan för 2024 och verksamhetsberättelse för 2023. Försök göra så mycket som det går innan årsskiftet för att undvika stress.
- Ta kontakt med er **revisor** redan nu så att hen är med på vad som händer i föreningen. Enligt stadgarna ska revisorerna få verksamhetsberättelse och bokslut **senast 3 veckor innan FÅM**. Men vore bra om er revisor involveras i denna process redan nu. Om ni inte vet vem som är er revisor? Kontakta oss så hjälper vi er.
- Allt ska **bokföras** innan årsskiftet. Sätt ett sista datum för frivilliga att lämna in kvitton så att ni hinner bokföra innan året är slut. Ni kan läsa mer om hur ni gör ett bokslut här: [Att göra ett bokslut](#)

Bokslutworkshopen 13 nov, kl. 18-19.30

Vi har även en bokslutworkshop för alla kassörer i november. Vår controller kommer gå igenom hur ett bokslut går till och även svara på eventuella frågor. Anmälan gör ni här: [Microsoft Forms](#).

Månadsmöte 4 december - Uppföljning FÅM

Vi följer upp ert arbete med FÅM och ser över vilka frågor ni vill ha hjälp och stöd kring. Det kommer bli ett toppentillfälle att lära sig och ta del av andra föreningsars tips och utmaningar. Hoppas vi ses! Anmälan gör ni här: [Microsoft Forms](#)

MOVE 2023

Sista chansen att anmäla sig!

På fredag den 20:e oktober är sista dagen att anmäla sig till årets roligaste RKUF-helg! MOVE-schemat är i år fullspäckat av massa inspiration, workshopande, och såklart tid för att hänga och lära känna andra RKUF-are. På söndagen kommer Förbundsstyrelsen att hålla i dagen. Sprid ordet i era verksamheter och anmäl er! : rkuf.se/engagera-dig/MOVE/

Har ni någon i er förening som pratar ukrainska?

Inför MOVE 2023 letar vi efter en ungdom som kan stötta ukrainska deltagare. Helst på ukrainska, men eventuellt på engelska. Personen får självklart delta på MOVE som övriga deltagare och RKUF står för kost, logi och resa. Viss ersättning utgår. Mejla move.rkuf@redcross.se för intresseanmälan.

Har du förslag på hur dessa mejl kan göras bättre?

Vi håller just nu på att se över hur vi skickar information till er lokalföreningar. Vi vill skicka ut information på ett sätt som är smidigt för er och vill verkligen veta vad ni tycker! Tanken är att sätta ihop en grupp som får ge sina åsikter på de olika förslag som vi tar fram.

Om ni är intresserade att vara en del av denna grupp eller bara har idéer eller förslag på hur dessa mejl kan göras bättre, maila gärna annie.nylen@redcross.se !